

10-11-12

DÉJEUNER FLOCONS DE NEIGE 2024

Le CSCVanier, en collaboration avec plusieurs organismes de Vanier, a pu amasser 55 000 \$ lors de la 19^e édition. Le déjeuner s'est déroulé, le 6 décembre dernier, au Centre Pauline-Charron.



FINANCEMENT DE JUSTICE CANADA



L'honorable Mona Fortier, députée d'Ottawa-Vanier.

Le Collège La Cité a annoncé qu'un nouveau financement, de près de 70 000 \$, de la part de Justice Canada, permettra la réalisation d'une étude de faisabilité pour combler la pénurie d'adjoints juridiques francophones dans les provinces canadiennes, dont l'Ontario. Le but est de renforcer l'accès aux services juridiques en français au Canada. Cette initiative, soutenue par le programme d'accès à la justice dans les deux langues officielles, renforcera les services juridiques pour les communautés francophones au Canada.

Cette annonce a été faite, le 14 novembre 2024, au Collège La Cité par Mona Fortier, députée d'Ottawa-Vanier, au nom du ministre de la Justice et procureur général du Canada Arif Virani.

« Le financement accordé au Collège La Cité servira à un projet d'un an pour étudier la pénurie d'adjoints et d'adjointes juridiques dans les communautés francophones en situation minoritaire. L'avancement des connaissances dans ce domaine permettra de répondre aux besoins des communautés de langue officielle en situation minoritaire au Canada », a déclaré l'honorable Mona Fortier, députée d'Ottawa-Vanier.

« Le Collège La Cité accueille avec enthousiasme le soutien financier de Justice Canada qui permet au Collège d'effectuer une étude afin de mieux cerner les divers besoins et de dresser un portrait plus large des ressources francophones essentielles dans notre système de justice, particulièrement en termes d'adjoints juri-

diques. Nous croyons que l'élargissement de la livraison de ce programme pourrait contribuer à accroître la disponibilité de services en français dans les régions et les provinces en situation minoritaire », a déclaré Lynn Casimiro, présidente-directrice générale du Collège La Cité.

« Si le résultat de cette étude s'avère concluant, le Collège souhaite travailler avec ses partenaires collégiaux des autres provinces et territoires pour donner aux francophones, peu importe où ils se trouvent, des services juridiques de qualité dans leur langue », a rajouté Lynn Casimiro.

La Cité offre déjà un programme de formation dans cette discipline.

WE SELL REAL ESTATE



EXIT Realty Eastern Ontario

BUYING OR SELLING
Call A.J. Plant Broker
at 613-266-4911.



CANDLELIGHT

09



POPOTE ROULANTE

15



ANNIE LEFEBVRE
Gérante de location

*Nous célébrons chaque vie de façon unique
DEPUIS PRÈS DE 100 ANS*

*Depuis des générations, nous sommes engagés à fournir
un service exceptionnel à chaque famille que nous servons.*

**BONNE ET
HEUREUSE ANNÉE
2025!**

Dignité

CHAQUE DÉTAIL COMPTE



Les familles enchantées par le personnel amical de Stonemont

Les enfants de la famille Lai ont longtemps cherché une maison de retraite qui conviendrait à leurs parents. Ils ont choisi Stonemont On the Park pour diverses raisons, particulièrement pour les suites spacieuses, les nombreux équipements et services et, surtout, l'amabilité du personnel chaleureux.

« Nous savions que ma mère avait besoin d'une aide professionnelle et que mon père était à bout de souffle, même s'il conserve un certain niveau d'indépendance », explique leur fils Gordon. Le fait de voir tout ce que Stonemont, la plus récente communauté de retraités d'Ottawa, avait à offrir a mis la famille à l'aise », ajoute-t-il. Malheureusement, sa mère est décédée récemment. Il tient toutefois à préciser que lorsque sa mère était à Stonemont, le personnel a été merveilleux avec elle, lui offrant tous les services dont elle avait besoin et s'occupant d'elle avec beaucoup de gentillesse.

Son père de 95 ans, un médecin à la retraite, s'est depuis réinstallé dans une suite spacieuse d'une chambre. « Nous sommes satisfaits de son logement et encore plus de tous les services », déclare Gordon Lai.

Ginette Landry, dont les parents ont récemment emménagé dans l'une des suites à deux chambres et deux salles de bains de Stonemont, a une impression similaire de la haute qualité de la communauté de retraite. Elle explique que son père a d'abord emménagé dans un studio après avoir été hospitalisé à la suite d'une mauvaise chute. Sa mère envisageait de le rejoindre plus tard, mais elle a rapidement devancé son projet.

« Aujourd'hui, ils sont ensemble dans un appartement absolument magnifique avec assistance. Le personnel y est exceptionnel. Le service est toujours souriant et la suite spacieuse, avec ses grandes fenêtres et ses hauts plafonds, est parfaite. Jusqu'à présent, tous les aspects de notre expérience ont été très positifs. »

L'ambiance chaleureuse et spacieuse de Stonemont se constate dans tous les studios ainsi que les appartements, d'une ou deux chambres, qu'ils soient situés dans l'aile pour les personnes autonomes ou dans celle pour les personnes en perte d'autonomie.

Les nombreux équipements proposés comprennent un bistrot, une piscine intérieure, une salle de cinéma, une

salle de sport, des salles de jeux, des services religieux et plusieurs salons pour socialiser. Plusieurs activités sont proposées : de l'aquaforme, des cours de conditionnement physique, divers clubs, des divertissements réguliers et des événements sociaux. Le loyer de tous appartements comprend les services publics, Rogers Ignite, le câble et le téléphone, des pendentifs d'urgence, des services d'urgence 24/7 et les assurances du locataire. Une navette pour les rendez-vous médicaux et les courses est disponible.

Les studios sont proposés à partir de 5835 \$ et les appartements d'une chambre à partir de 6605 \$, tous deux avec service d'assistance. Les studios pour personnes autonomes bénéficient actuellement d'une offre spéciale comprenant l'entretien ménager bihebdomadaire et un repas quotidien dans la salle à manger pour 2750 \$ par mois. Les studios tout compris, à partir de 3550 \$ par mois, bénéficient désormais d'un loyer gratuit pour le quatrième mois. Les deux offres se terminent le 31 décembre 2024. Contactez Judie au 343 588-2226 pour organiser une visite. Pour plus d'information, visitez le site www.stonemont.ca/on-the-park.



Pour plus d'informations sur Stonemont on the Park,
situé au 1068, avenue Cummings, visitez le site officiel www.stonemont.ca
et découvrez ce lieu où confort, convivialité et sérénité se conjuguent au quotidien.

BRING ON THE SHOW

MARTHA JEACLE, RWT VOLUNTEER

Bring on the snow! At least that is what volunteers behind the Rideau Winter Trail (RWT) start thinking by early December each year. This free-to-use urban winter trail is groomed along the Rideau River from Donald Street to Bank Street throughout the snowy season for residents to use for cross country skiing (classic and skate), walking, winter biking and snowshoeing. Here are four things to know about this community initiative:



(Photo: selfie taken by Peter)

Peter Nor and Stuart Inglis, volunteers, out getting the trail ready

RWT has come a long way

Due to successful GoFundMe campaigns, government grants and sponsorship from local businesses over the past few seasons we have been able to purchase ATVs, grooming equipment and storage containers - which means that we have been able to groom "on demand." When the snow falls, our volunteer grooming team are out getting the trail ready for use.

Ready to expand

Expansion has been on our agenda since the inception of the trail, and we have been working hard to get the necessary resources to make this happen. We are optimistic that we will be able to do a pilot or two of an expanded trail this season, grooming all the way from Donald Street to Vincent Massey Park. If all goes well, we will consider making this a more permanent expansion.

Check our social media for updates on when these pilots will take place.

Loppet number 2 is coming in February, 2025

Last season, we held our first ever loppet and it was a huge success, selling out and raising funds for the trail. For those of you who are not familiar with the term, a loppet is Scandinavian term for a fun sociable cross country ski event for all ages and abilities, followed by refreshments. A great community event, we are excited to be doing another loppet on February 23 at 10 a.m. Stay tuned to our social media channels or check our website for details.

that we have the best conditions possible for your visit. Please feel free to reach out to us at rwt@rideauwintertrail.ca.

We plan to celebrate World Snow Day on Sunday, January 19 and the Ottawa Outdoor Gear Library will be on the trail (near the Rideau Sport Centre) with free snowshoes for people to borrow. We will announce details on social media and our website closer to the time.

Should you be part of a community association or other group that would like to learn more about the trail, we have volunteers who would be happy to come and speak to your group and tell people more about the trail.

RWT and the community

We love to welcome groups to use the trail and if you let us know in advance when your group is coming, we may be able to adapt our grooming schedule to ensure

To learn more about the RWT, you can follow us on Facebook (@RideauWinterTrail), X (@RideauWinter) and Instagram (@rideauwintertrail), or visit our website (www.rideauwintertrail.ca).

Prêt pour votre prochain chapitre?
 Qu'il s'agisse d'une réduction d'espaces ou d'une transition vers la résidence, le Groupe Guénette sont des spécialistes certifiés de l'immobilier pour les personnes âgées, prêt à vous guider avec soin.

Ready for your next chapter?
 Whether downsizing or transitioning into a Residence, The Guenette Group are Certified Senior Real Estate Specialists, ready to guide you with care.

Serge Guénette
 REALTOR® | Agent immobilier

NÉ ET ÉLEVÉ À
Vanier
 BORN & RAISED IN

GRUPE IMMOBILIER
GUENETTE
 REAL ESTATE GROUP

RE/MAX

RE/MAX
 HALLMARK REALTY GROUP
RAISING THE BAR

(613) 701-5511
hello@theguenettegroup.com

Opening doors for you
Laissez-nous vous ouvrir des portes

Real Estate Law - Droit Immobilier
Estate Protection - Planification Successorale
Notary Public - Services de Notaire

Bonne et Heureuse Année 2025!
Happy New Year 2025!

16 av. Beechwood Avenue, Suite 203
 Ottawa, Ontario K1L 8L9

GP
GUERTIN POIRIER
AVOCATES/LAWYERS

Please call us or visit our website /
 Appelez-nous ou visitez notre site web:
613-744-4488
<https://guertinpoirierlaw.ca/>

Let's get to the heart of your deal
Allons au coeur de votre transaction

PERSPECTIVES VANIER
C.P. 79133 RPO Vanier
Vanier (Ontario)
K1L 1A1
Téléphone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

PERSPECTIVES VANIER
P.O. Box 79133 RPO Vanier
Vanier, Ontario
K1L 1A1
Telephone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

Comité de direction
Management Committee
Pauline Tessier-Chabot, Présidente
Euclide Pierre,
Secrétaire-trésorier

Directeurs/Directors
Thérèse Goneau
AJ Plant
Michel Fortin
Barra Thiom
Johanne Leroux

Journaliste coordonnateur
Journalist Coordinator
Christian Marcoux

Révisure des textes français
Jeanne Guibord

English Proofreader
Sam C. Lab

Conception graphique
Graphic Design
Louise Lapalice

Publicité
Advertising
Lyne Bissonnette
Téléphone /
Telephone : 613 746-4339
pub@perspectivesvanier.com

Distribution
8000 exemplaires / copies

Imprimerie
Printer
Winchester Print & Stationery

Lyne Bissonnette
Annonces nationales/
National Ads :
613 746-4339

PROCHAINE ÉDITION

Échéancier pour la
publicité et pour les textes :

Le 4 février 2025

Distribution :

Entre le 12 fév. et

le 17 fév. 2025

NEXT ISSUE

**Deadline for
advertising and articles:**

February 4, 2025

Delivery:

From February 12 to

February 17, 2025

METTRE À JOUR LES DOSSIERS D'IMMUNISATION

Pour fréquenter l'école en Ontario, les élèves doivent être immunisés (vaccinés) contre neuf maladies évitables par la vaccination, soit : la diphtérie, la rougeole, l'infection à méningocoques, les oreillons, la coqueluche, la poliomyélite, la rubéole, le tétanos et la varicelle (exigé pour les enfants nés en 2010 ou après), sinon une exemption valide doit être fournie.

Santé publique Ottawa (SPO) a effectué un examen des dossiers d'immunisation (de vaccination) des élèves nés en 2007 et 2017 (élèves âgés de 7 et 17 ans) pour vérifier la conformité à la Loi sur l'immunisation des élèves. Plus de 15 000 élèves ont un dossier d'immunisation incomplet, ce qui signifie que des vaccins importants pourraient leur manquer, ou dans de nombreux cas, leurs vaccins n'ont pas été déclarés à SPO. Veiller à ce que les dossiers d'immunisation soient à jour auprès du bureau de santé publique local permet de protéger votre enfant et la communauté contre les maladies infectieuses.

Aujourd'hui, et jusqu'à la mi-janvier, SPO commencera à envoyer des avis de dossiers d'immunisation incomplets aux élèves nés en 2007 et 2017 par l'entremise des écoles, et par courrier. Cet avis indiquera quels sont

les vaccins manquants et comment mettre à jour le dossier d'immunisation auprès de SPO. Votre enfant peut avoir reçu ces vaccins, mais l'avis signifie qu'ils ne sont pas inscrits dans le dossier de SPO. Les parents ou les tuteurs ont un mois pour mettre à jour leur dossier auprès de SPO avant qu'un second avis, qui comprend un ordre de suspension, soit envoyé. Ce second avis donne aux parents un autre mois pour mettre à jour le dossier avant que la suspension commence. La suspension, qui peut durer jusqu'à 20 jours d'école si aucune mesure n'est prise, est l'option de dernier recours pour assurer que les dossiers d'immunisation aient été mis à jour.

L'objectif est de veiller à ce que les parents sachent comment vérifier les dossiers de leurs enfants, faire vacciner leurs enfants pour les vaccins manquants et mettre à jour leurs dossiers auprès de SPO. Bien qu'elle se concentre cette année sur les cohortes de 2007 et de 2017, SPO encourage tous les parents à vérifier les dossiers d'immunisation de leurs enfants.

Les fournisseurs de soins primaires ne déclarent pas les vaccins à SPO. Il est de la responsabilité des parents d'informer SPO chaque fois que leurs enfants reçoivent un vaccin de routine

administré aux enfants. Les parents peuvent mettre à jour les dossiers d'immunisation de leurs enfants auprès de SPO en utilisant l'outil en ligne Connexion immunisations Ontario ou l'application CANImmunize.

S'il manque un vaccin à votre enfant, vous devez parler à votre fournisseur de soins primaires, comme un médecin de famille ou une infirmière praticienne. Pour ceux et celles qui n'ont pas de fournisseur de soins primaires, les cliniques sans rendez-vous peuvent offrir les vaccins manquants. Ces vaccins ne sont pas offerts par les pharmacies. Les familles qui font face à des obstacles pour accéder aux vaccinations de routine peuvent prendre un rendez-vous dans l'une des nombreuses cliniques *Les enfants avant tout*. De plus, SPO offre des cliniques sans rendez-vous dans les Centres de santé et de bien-être de quartier.

Pour obtenir plus de renseignements sur les vaccins obligatoires pour fréquenter l'école, pour savoir comment vérifier le dossier d'immunisation de votre enfant, ou à quel endroit obtenir ces vaccins, visitez EtreParentAOttawa.ca/Immunisation.

L'équipe de Perspectives Vanier

OTTAWA PUBLIC HEALTH ENCOURAGES FAMILIES TO UPDATE IMMUNIZATION RECORDS

To attend school in Ontario, students need to be immunized (vaccinated) against nine vaccine-preventable diseases, including diphtheria, measles, meningococcal diseases, mumps, pertussis, polio, rubella, tetanus, and varicella (required for children born in 2010 or after) or provide a valid exemption.

Ottawa Public Health (OPH) has completed a review of student immunization (vaccine) records for students born in 2007 and 2017 (7 and 17-year-olds) for compliance with the Immunization of School Pupils Act. Over 15,000 students have an incomplete immunization record meaning they could be missing important vaccines, or in many cases, their immunizations have not been reported to OPH. Ensuring immunization records are kept up to date with the local public health unit helps protect your child and the community from infectious diseases.

Today, through to mid-January, OPH will begin sending Notices of Incomplete Immunization Records for students born in 2007 and 2017 through schools, and via mail. This notice will show what vaccines are missing and how to update the immunization record with OPH. Your child may have received these immunizations, but the notice means they are not on record with OPH. Parents or guardians have one month to update their record with OPH before a second notice which includes a Suspension Order, is sent. This second notice gives parents another month to update the record before the suspension starts. Suspension is a last resort option to ensure immunization records have been updated and can last up to 20 school days if no action is taken.

The objective is to ensure parents know how to verify their child's records, get their child any missing vaccines, and update their records with OPH. While OPH is focused on

the 2007 and 2017 cohort this year, OPH encourages all parents to check their child's immunization records to ensure their child's vaccinations are up to date and reported to OPH.

Primary care providers do not report vaccines to OPH. Parents are responsible for keeping OPH informed every time their child receives a routine childhood vaccine. Parents can update their child's immunization records with OPH by using either the online Immunization Connect Ontario or the CANImmunize App.

The Perspectives Vanier Team



BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS!

Nous offrons des services spécialisés pour appuyer les nouveaux arrivants dans leur intégration à Ottawa. Plus d'information: infoeta@cscvanier.com / (343) 633-3975.

SERVICES D'EMPLOI

Tout ce qu'il faut pour trouver de nouvelles opportunités d'emploi. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h au 270 Marier. (613) 744-2892 x 3 / verslareussite@cscvanier.com.

CLINIQUE JURIDIQUE FRANCOPHONE D'OTTAWA

Vous êtes un.e francophone à faible revenu et avez besoin d'aide juridique gratuite ? Consultez notre site web au www.cscvanier.com/cjfo pour plus d'information.

SERVICES POUR ENFANTS, JEUNES ET PARENTS

FAMILLE.RECEPTION@CSCVANIER.COM | (613) 744-2892 X 4

PROGRAMMES POUR FAMILLES D'ENFANTS DE 0-6 ANS

- Groupes de jeux et ateliers ON y va
- Groupes d'appui périnataux
- Programme Jeunes parents (14-21 ans) francophones
- Offre des ressources aux familles

PROGRAMMATION JEUNESSE- HIVER 2025

*VOIR LE SITE WEB POUR LES DÉTAILS.

INFORMATION: JEUNESSE@CSCVANIER.COM

- Drop-in Multisports les lundis (6-12 ans) @ 6:30 PM à Assumption School
- Drop-in Basketball les lundis (13-15 ans) et les mercredis soirs (16+) @ 7:30 PM à Assumption School
- Drop-in Espace jeunesse les vendredis (13-17 ans) @ 4 PM au CSC Vanier site 270 Marier
- Sur inscription ARTventures (en anglais seulement) les samedis @ 9:30 AM (6-9 ans) et 10:45 AM (10-12 ans) au CSC Vanier site 270 Marier



INFOLETTRE - NEWSLETTER PARENTS + ENFANTS / PARENTS + CHILDREN

On vous informe sur les activités et autres ressources communautaires pour les jeunes de 0-17 ans et leurs parents.

WELCOME NEWCOMERS!

We offer specialized services to help newcomers integrate into Ottawa. More information: infoeta@cscvanier.com / (343) 633-3975.

EMPLOYMENT SERVICES

Our team has everything you need to find new job opportunities. Open Monday to Friday from 8:30 AM - 4 PM at 270 Marier Ave. (613) 744-2892 x 3 / tosucceed@cscvanier.com.

CHILD, YOUTH AND PARENT SERVICES

FAMILY.RECEPTION@CSCVANIER.COM | (613) 744-2892 X 4

PROGRAMS FOR FAMILIES OF CHILDREN AGES 0-6 YEARS

- Early ON playgroups and workshops
- Perinatal support groups
- Support programs for young francophone parents (aged 14-21)
- Family resources

YOUTH PROGRAMS - WINTER 2025

*CHECK OUR WEBSITE FOR DETAILS.

INFORMATION: YOUTH@CSCVANIER.COM

- Drop-in Multisports on Mondays (ages 6-12) @ 6:30 PM at Assumption School
- Drop-in Basketball on Mondays (ages 13-15) and Wednesdays nights (ages 16+) @ 7:30 PM at Assumption School
- Youth Drop-in every Friday (ages 13-17) @ 4 PM at the Vanier CSC - 270 Marier site.
- Registration ARTventures on Saturdays @ 9:30 AM (ages 6-9) and 10:45 (ages 10-12) at the Vanier CSC - 270 Marier site.

WEBINAIRE GRATUIT SUR ZOOM:

**RÉSIDENCE PERMANENTE ET PARRAINAGE : 7 ERREURS À ÉVITER
PRÉSENTÉ PAR ME SAFIATOU DIALLO (CJFO) ET LE PAF**

MARDI 28 JANVIER DE 13 H 30 À 15 H

*POUR LES RÉSIDENTS PERMANENTS, LES PERSONNES PROTÉGÉES AU CANADA ET CEUX ET CELLES QUI ENVISAGENT LE REGROUPEMENT FAMILIAL À PARTIR DU CANADA. Nous aborderons notamment les enjeux tels que la présence effective au Canada, l'impact des condamnations criminelles et les conséquences de ne pas déclarer des membres de la famille.



Informing you on activities and other community resources for youth aged 0-17 and their parents.

Lettre ouverte

In Memoriam – Denis Gratton

Le Comité de la francophonie de l'Association communautaire de Vanier présente ses condoléances à la famille et aux proches de Denis Gratton, décédé à l'âge de 64 ans le 7 décembre 2024 à la suite d'un cancer.

Ce journaliste du journal Droit, soi-disant «Ti-cul de Vanier», était en sorte le Michel Tremblay de notre communauté. Avec son humour cynique, son sens de l'auto-dérision, ses allures empruntées de bougon et ses personnages auxquels on pouvait facilement s'identifier, Denis Gratton était notre voix.

Grâce à ses chroniques, nous pouvions suivre les péripéties de tout un chacun et prendre le pouls de notre communauté. Sa plume a servi de

bouclier rassembleur dans la défense de l'hôpital Montfort : Denis Gratton a fidèlement incarné la devise du Droit « L'avenir est à ceux qui luttent ».

Merci Denis Gratton, pilier de la francophonie de Vanier et de l'Ontario français.

**Johanne Leroux, présidente
Comité de la francophonie
de l'Association communautaire
de Vanier**



THE WAY I SEE IT

SAM C. LAB samlab@videotron.ca

Crazy 2025 Coming!

Whew, it's enough to make your head spin to think of all the crazy things that are likely to happen in 2025!

Beginning of course with Trump returning to the White House and shaking things up, threatening to impose stiff tariffs on Canadian goods going into the U.S.

And let's not forget the Wild West drama swirling around in our own Canadian politics as the guns are drawn on Justin Trudeau to get out of Dodge and let a new sheriff take over.

All the polls scream that the new lawman should be Pierre Polievre. So okay let Pierre have a whack at it and cut cut cut the fat off the big Liberal belly.

But my hunch is that Trudeau will lick his wounds for four years and come back hungry for battle. And who knows if he won't pull the same trick that Trump did and return to power in 2029!

The Jimmy Carter Lesson

While the world is awash in tyrannical despotic rulers and autocrats we learn of the death at 100 of former U.S. president Jimmy Carter, the most low key, peace-loving Nobel prize-winning humanitarian leader the world has ever known.

Never have we needed a better democratic role model! This modest peanut farmer from Plains, Georgia needs to be studied and enshrined as an inspiration to young and old of what it is to be a true blue Christian believer and good soul. As Joe Biden said of him in homage, Jimmy Carter epitomized decency.

Denis Gratton R.I.P.

Another luminary, this one more local, has bitten the dust recently, in the person of Denis Gratton, a columnist for 32 years at Le Droit newspaper.

I always admired this long-lived fellow scribe for his devotion to his causes, in

particular, Montfort Hospital, and his people, his sense of humour and his amusing banter with his wife, Manon in his column.

2025 no doubt will be a watershed year for A-I, as we discover what it can do, and more importantly what it can't do, or rather what it shouldn't do if humans are to keep control of their lives, culture and self-worth.

Entertainment-wise, it seems we will be tilting more and more toward BIG extravaganza arena shows in the style of Taylor Swift. Similarly UFC fighting and WWE wrestling is going mainstream planet wide. It's the year of BIG, BIGGER, BIGGEST!

Not to forget our outstanding Canadian athletes like my favourite pixie-dancing tennis woman, Leylah Fernandez and the upsurge in the success of women's teams in hockey and soccer.

It's easy to frown and have your socks in a knot faced with the never ending crazy wars that inhabit the nightly news. Yet there's always a ray of light shining through the cracks and much to look forward to, and let us remember optimism is the magic ingredient that will always get us through in thick and thin.

Wishing you luck, wisdom and the flicker of life's passion to light up your 2025!



MEALS ON
WHEELS
LA POPOTE
ROULANTE
OTTAWA



Inscrivez-vous

Obtenez des repas santé abordables, livrés chez vous par des bénévoles bienveillants.



Contribuez

Joignez-vous à notre équipe de bénévoles pour améliorer les conditions de vie dans votre communauté.



Donnez

Aidez-nous à soutenir les personnes âgées et les adultes ayant un handicap pour qu'ils restent en santé, autonomes et bien nourris chez eux.

613 233-2424

www.mealsonwheels-ottawa.org

PARTAGE VANIER



Pensons à eux...
Let's not forget them...

613 744-2892



MARY'S MUSINGS
 MARY DUFTON maryjdufton@gmail.com

Reflections on a New Way of Living

About three years ago, I made a significant lifestyle change and I have not looked back. I retired, leaving my 22 year-career with the Federal Public Service. My work was interesting and meaningful, exploring issues such as mental health promotion, suicide prevention and gender-based violence. I had supportive colleagues - some of whom became close friends - and I liked engaging with experts in the field, who I learned a lot from. However, the daily commute and long days began to wear me down, and I began to find the work less fulfilling. I started to think about retiring.

I noticed how some of my retired friends

looked more relaxed and happier. They were travelling, taking up new hobbies, spending more time with their family and friends and volunteering.

Now that I am retired, I have more time to devote to my passion: being an active volunteer writer in the disability community, profiling people with various abilities, which I have done for about 20 years. Raising awareness and sharing people's unique stories has always given me purpose, meaning and fulfillment. Additionally, I host a monthly lunch club for adults with disabilities and have made many friends. I am also interested in addiction and mental health issues, so I attend

workshops to broaden my awareness and understanding.

My life is much simpler now and I am experiencing a new sense of freedom. After my marriage ended, I moved to an accessible apartment in Vanier about half the size of my marital home in Orleans. Due to my spina bifida (a birth defect affecting primarily my mobility), I use a walker and a scooter for distance, and travel time is much shorter on Para Transpo than it was in the suburbs.

Having a daily routine is helpful now that I am no longer working. And I am a creature of habit, as most of us are. I get up early, even on the weekends. Staying

active makes me feel better physically and emotionally, so I use my apartment building's indoor pool several times a week. A group of friends and I initiated a monthly happy hour for residents of my apartment to meet their neighbours and socialize, thereby creating a sense of community. Everyone I have met both through this activity and in the building is very friendly. Here is another bonus to apartment living, I can have dinner with or visit another friend on a different floor without having to go outside. I like dogs, too, and dogs of all types and sizes live here. Overall, with the support of my friends and family, this new way of living has been better than I ever imagined.

Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne desjardins.com/accesd

PERSPECTIVES VANIER, JANVIER / JANUARY 2025

VINS ET GOURMANDISES AVEC FRANÇOIS LEMIEUX

L'équipe de la Fondation Pauline-Charron a organisé une soirée Vins et gourmandises le 22 novembre 2024. C'est le sommelier François Lemieux qui a réussi à choisir cinq vins pour accompagner les gourmandises. Le défi était de taille et il l'aura relevé avec des vins qui auront coûté au total moins de 90 \$.

François Lemieux

M. Lemieux a reçu son certificat de sommelier en février 2013 de La Cité. En plus d'enseigner le français au niveau secondaire, il a été chef à la maison durant six ans. Il cuisinait quatre services et chacun des plats était accompagné d'un vin. Sa philosophie : « Le vin est fait pour être partagé ». Aujourd'hui à la retraite, il partage ses deux passions : la musique et le vin.

Nous nous permettons de reproduire une partie des mets dans les cinq services ainsi que le nom du vin qui l'accompagnait. Vous pourrez trouver les disponibilités et les prix des vins à votre LCBO favorite.

1^{er} Service : Dattes farcies au fromage de chèvre, entourées de prosciutto, Sucette de concombre au saumon et Huître sur crâquelin. (Cava Brut Reserva Segura Viudas)

2^e Service : Amandes Tamari et amandes salées, Houmous avec légumes et Feta et pita. (Chenin blanc Robertson)



« La particularité du Monasterio de Las Vinas Gran Reserva Vintages c'est qu'il va passer deux années de plus en cave qu'un autre vin équivalent », a expliqué François Lemieux (photo).

3^e Service : Crevettes avec sauce Horns, Antojitos au poulet et Crostini au jambon, au brie et cornichon avec glace balsamique. (Gamay Cave Spring)

4^e Service : Pizza méditerranéenne sur pain Naan, Boulettes de viande à la gelée de raisin et Salade de pâtes aux légumes. (Chianti classico Storia)

5^e Service : Planche à desserts gourmands aux chocolats et fruits, Tartelettes au sirop d'érable et Salade de fruits. (Monasterio de Las Vinas Gran Reserva Vintages)

CRÉATIONS IN VIVO RECHERCHE...

Créations In Vivo, une compagnie de théâtre de Vanier, recherche de nouveaux membres pour son conseil d'administration.

Franco-Ontariennes, Franco-Ontariens! Vous aimez le théâtre? Vous aimez brasser de la *marde* créative, rire de l'absurde et contribuer à un projet qui parle de nous pour parler du monde?

Créations In Vivo, la compagnie qui marie humour, musique et révolution populaire recrute des membres pour son conseil d'administration! Faites partie



de la gang qui secoue la francophonie d'ici et d'ailleurs.

Que vous soyez expert en gestion, passionné des arts ou rebelle dans l'âme, la compagnie veut vous entendre!

Écrivez-leur, appelez-les ou passez les voir à Vanier : creationsinvivo.com

STONEMONT COMMUNITY HOLIDAY MARKET



Stonemont's Community Holiday Market was held December 6th, 2024, at their 1068 Cummings Street building from 10 a.m. to 3 p.m. There was a steady crowd during the event. One of the vendors was Elaine Cooper (left) who featured one of her books: *Cooking Through Chaos*. Elaine brings you a treasure trove of recipes designed to make healthy eating a breeze while keeping the fun alive in the kitchen. Elaine's non-nonsense approach means you won't find any gimmicks or complicated instructions here. Just delicious meals that the whole family will love. The two clients Suzanne Clément (center) and Sarah Paquette (right) set their sights on Elaine's jams.

OÙ PERSPECTIVES VANIER?

Puerto Plata, République dominicaine

« Nous avons séjourné au Iberostar de Puerto Plata et Carole Marois tenait le Perspectives Vanier de décembre 2024. Nous vous envoyons du soleil », a expliqué Henri Monette (qui a pris la photo).

Lors de vos vacances, apportez un exemplaire de Perspectives Vanier avec vous. Envoyez-nous la photo à : info@perspectivesvanier.com

WHERE IS PERSPECTIVES VANIER?

Puerto Plata, Dominican Republic



"We stayed at the Iberostar Puerto Plata and Carole Marois was holding the December 2024 Perspectives Vanier. We are both sending your readers some rays," said Henri Monette (he took the picture).

When you travel, take a copy of Perspectives

Vanier with you. Send us your picture at: info@perspectivesvanier.com



ANNUAL *Christmas Candlelight* SERVICE

The Beechwood Cemetery Foundation's Annual Christmas Candlelight Service was held Sunday, December 8, 2024.



A- Captain Rev. Michael Perreault (left) and Monseigneur Gilles Lavergne (right).

B- University of Ottawa Choir



C- Sofia was the youngest (two and half years old) in the 30-year history of the ceremony to turn the switch during the tree lighting portion of the event.

D- Solo artist Violet Wyche sang O Holy Night

Portes ouvertes à l'élémentaire

Découvrez l'école francophone près de chez vous!



Inscrivez-vous dès maintenant!
ecolecatholique.ca/bienvenue





Contribution de 5 000 \$ du Club Optimiste de Vanier



Contribution de 5 000 \$ du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est



Contribution de 5 000 \$ du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario



Contribution de 5 000 \$ des résidences Chartwell Héritage



Contribution de 4 000 \$ de la ZAC/BIA de Vanier



Contribution de 4 000 \$ du Club Richelieu Vanier-Laurier



Contribution de 3 000 \$ de Desjardins



Contribution de 2 000 \$ d'Hydro-Ottawa



Contribution de 2 000 \$ d'Eastview Legion Branch 462



Contribution de 1 500 \$ de la Saint-Vincent-de-Paul



Contribution de 1 500 \$ des Chevaliers de Colomb conseil 5571



Contribution de 1 500 \$ de L'Association libérale fédérale Ottawa-Vanier



Contribution de 1 350 \$ de Racine Robert & Gauthier

« Je tiens à remercier la fidèle équipe du Centre Pauline-Charron qui a, encore une fois, si bien accueilli notre grande communauté pour ce déjeuner au bénéfice de la banque alimentaire Partage Vanier du CSC Vanier. C'est émouvant de témoigner de la grande générosité de nos partenaires ainsi que l'élan de solidarité de tous », a avancé M^e Andrée-Anne Martel, directrice générale du CSC Vanier.



Sœurs de la Visitation d'Ottawa	5 000 \$
Dr. Patrick Roy	5 000 \$
P paroisse Notre-Dame-de-Lourdes	4 733 \$
Résidents Château Vanier	2 290 \$
Baristers for Better Bytown	2 000 \$
Groupe Regimbal	1 000 \$
Institut canadien-français d'Ottawa	1 000 \$
Monique Gagné et Cathie Orfali	1 000 \$
AEFO	500 \$
Marcil Lavallée	500 \$



- A- Contribution de 1 000 \$ de l'Association des enseignantes et enseignants franco-ontariens Unité 66
- B- Contribution de 1 000 \$ de la Fondation Pauline-Charron
- C- Contribution de 1 000 \$ de La Cité
- D- Contribution de 550 \$ The Kavanaugh
- E- Contribution de 500 \$ de PGF
- F- Choralies du Centre d'excellence artistique de l'Ontario
- G- Contribution de 500 \$ du Dr. Ducharme
- H- Policier et pompier d'Ottawa
- I- Lucille Collard, députée provinciale Ottawa-Vanier
- J- Mona Fortier, députée fédérale Ottawa-Vanier
- K- Dons des membres du Centre Pauline-Charron



A- De g. à dr. : Léo Lavergne, Centre Pauline-Charron et Michel Brousseau, Chartwell Héritage qui ont fourni la nourriture et Amaranta Quintana Vazquez du CSC Vanier.



B- L'équipe de Logement communautaire Ottawa qui ont rempli les boîtes déjeuner.



C- L'équipe des crêpes du CSC Vanier.

D- Myriam Roy-Lévesque (g.) et Hélène Renaud (dr.) ont préparé le mélange à crêpes.



E- Les bénévoles qui travaillent à Partage Vanier

F- Livraison des boîtes déjeuner



NOUVELLE PROGRAMMATION HIVERNALE CENTRE DE VIE ACTIVE - CENTRE DE SERVICES GUIGUES

Soyez des nôtres !!!



- Transport non-urgent
- Épicerie-bus
- Soins des pieds
- Programme de jour - Places disponibles
- Soutien aux proches aidants
- Visites sociales & de sécurité
- Appels d'amitié
- Prescription sociale
- Dîners communautaires
- Activités sociales & récréatives

- Ateliers & conférences variées
- Activités en présentiel & virtuelles
- Dîners thématiques
- Salon de jeux
- Sorties
- Bénévolat



Pour obtenir votre copie de la programmation:

- Adresse: 159 rue Murray, Ottawa, K1N 5M7
- Courriel: reception-csg@mri.ca
- Téléphone: (613) 241-1266

RECORD DE PARTICIPANTS DANS UNE FOIRE DE L'EMPLOI

Les services d'emploi du CSC Vanier ont organisé une foire de l'emploi, le 13 novembre 2024, dans des locaux de l'Université Saint-Paul. Ils étaient près de 650 participants qui ont manifesté un intérêt et qui se sont déplacés. « C'est un record de participation dans une foire de l'emploi », a lancé Joumana Azzi, gestionnaire des services à l'emploi au CSC Vanier.



(Photo : M^{re} Andrée-Anne Martel)

Services d'emploi du CSC Vanier

L'organisme offre un guichet unique pour les chercheurs d'emploi et les employeurs. Dans les deux cas, les services sont offerts aux résidents de l'Ontario qui ont droit de travailler au Canada et aux employeurs de l'Ontario seulement.

Chercheurs d'emploi

Les services d'emploi offrent de l'accompagnement et coaching individuel afin d'aider les chercheurs d'emploi à trouver un emploi stable. Ils adaptent des outils de recherche d'emploi (CV, lettre, entrevue, etc.) afin de maximiser les chances que les chercheurs

obtiennent un emploi stable. Ils organisent des activités et foires d'emploi pour optimiser les opportunités de rencontres entre les chercheurs d'emploi et les recruteurs. Il y a plusieurs autres services, qui seront discutés selon les besoins du chercheur d'emploi lors de la première rencontre.

Les employeurs

Ils effectuent une présélection et un jumelage avec des candidats qualifiés. Ils les renseignent sur des incitatifs du gouvernement et programmes de formation qui existent. La participation des employeurs est gratuite lors de ces foires d'emploi. Par la suite, les employeurs vont partager gratuitement leurs offres d'emploi dans leurs réseaux.

Une vingtaine d'employeurs avaient installé leurs kiosques d'information. À titre d'exemples d'employeurs : la Ville d'Ottawa, le Service des incendies d'Ottawa, la Commission de la fonction publique du Canada, Hôpital Montfort, Hôpital Élisabeth-Bruyère, The Westin Ottawa - Marriott, Les services à l'enfance Grandir ensemble, etc.

VANIER HOLIDAY GIVEAWAY

The Vanier Holiday Giveaway was held on December 14, 2024, at the Vanier Hub. The fifth edition was once again very popular with 350 people taking part in receiving hot soup and drinks, meal kits, cozy clothes, gingerbread houses, face painting and memorable photos with Santa.



From left to right: Yaya, mascot IA Financial Group, Nathalie Carrier, Executive Director Vanier BIA and Cathie Orfali, President Money Advisors.

"A huge thank you must be extended to all the volunteers, partners and staff who made it all possible," said Cathie Orfali, co-organizer and Money Advisors President.

Physiotherapy Clinic; Brisette Homes; CSC Vanier; Councillor Stéphanie Plante; Councillor Rawlson King; Dignité Memorial; FreshCo McArthur; Giant Tiger St. Laurent; Jean Fortin réorganisation financière; John Gomes Real Estate; Lucille Collard M.P.P.; Mark Motors; McConville's Garage; Metro Beechwood, Mona Fortier M.P.; Money Advisors; Moussa Market; Muséoparc Vanier; Paradigm Properties; Ottawa Black Business Association; Spectrum Health Seniors for Seniors; Résidence Chartwell Residences; ZAC Vanier BIA.

We will try and not forget anyone who participated in one capacity or another

Lucille COLLARD
MPP | Députée provinciale
Ottawa-Vanier

Bonne et Heureuse Année 2025!
Happy New Year 2025!

613-744-4484
lcollard.mpp.co@liberal.ola.org
lucillecollard.onmpp.ca

Constituency Office | Bureau de circonscription
237 chemin Montréal Road
Ottawa (ON) K1L 6C7

L'HONORABLE | THE HONOURABLE
MONA FORTIER
Députée | Member of Parliament
Ottawa-Vanier

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2025!
HAPPY NEW YEAR 2025!

Bureau de circonscription | Constituency Office
233, chemin Montréal Road, Ottawa, ON K1L 6C7

Communiquez avec nous! Contact us!

Mona.Fortier@parl.gc.ca @EquipeTeamMona
613-998-1860 @MonaFortier
MonaFortier.libparl.ca @MonaFortier

ANNÉE MÉMORABLE POUR LA MAISON MARIE-LOUISE

L'année 2024 a été marquée par des moments mémorables pour La Maison Marie-Louise (MML). Grâce à la confiance du public et à son soutien indéfectible, l'équipe de MML a pu accompagner et soutenir tant de familles dans leurs défis quotidiens, que ce soit grâce à leur programme d'entraide familiale, leur programme de « Parents cœur à cœur » et la boutique Chez Marilou.

Plus qu'un simple lieu de rencontre, ils sont devenus une véritable source d'accompagnement pour des centaines de familles. Ils ont pu tisser des liens solides et offrir un espace accueillant où chacun se sent chez soi.

L'équipe de MML tient à remercier chaleureusement tous ceux qui les ont soutenus. « Grâce à vous, La Maison Marie-Louise est bien plus qu'une maison de quartier, elle est le reflet d'une commu-



De gauche à droite, Yao, Angelica Hooper et sa fille Alenza Hooper.

nauté unie et bienveillante », a affirmé Ginette Gratton, directrice générale MML.

Leur café dessert annuel a eu lieu le 28 novembre 2024. Il fut un succès et ils ont pu compter sur la présence de leur président d'honneur Yao. Sa présence inspirante a insufflé une énergie positive.

DÎNERS TRADITIONNELS DE NOËL



L'équipe de Montfort Renaissance - Centre de services Guigues a organisé pas un, mais bien deux repas traditionnels des fêtes. En effet, les amoureux des repas de dinde, tourtière, boulettes suédoises, patates pilées, tarte au sucre et crème glacée à la vanille, etc. se sont régalés les 4 et 11 décembre dernier. « Nous servions également une coupe de vin et nous avons invité le groupe de musique : Les Légionnaires musicaux. Vous pouvez en connaître davantage sur les services aux aînés offerts au Centre des services Guigues, 159, rue Murray, en visitant le site : montfortrenaissance.ca », a expliqué Guillaume Gervais, coordonnateur des services aux aînés.



FONDATION PAULINE-CHARRON

TIRAGE / DRAW

LE 14 FÉVRIER 2025 / FEBRUARY 14th 2025

Licence municipale — Municipal permit

Ottawa M 836925

1^{er} prix / 1st prize : 3 000 \$

2^e prix / 2nd prize : 300 \$

3^e prix / 3rd prize : 200 \$

Au / At : Centre Pauline-Charron

164 Jeanne-Mance, Ottawa, ON

Prix du billet / Ticket price: 20 \$

Tirage au profit du / Draw to benefit Centre Pauline-Charron

Les personnes âgées de moins de 18 ans ne peuvent participer à ce jeu de loterie.

You must be 18 years of age or older to participate in this lottery.

613 741-0562

CARREFOUR DE VIE ACTIVE POUR LES 50 ANS + PROGRAMMATION JANVIER - AVRIL 2025



164, rue Jeanne Mance,
Ottawa (Secteur Vanier), K1L 6M3
613 741-0562 / www.lecpc.ca



LOCAL LITERACY NON-PROFIT HELPS

People, Words & Change, a local literacy and basic skills tutoring program, has provided five Vanier/Overbrook residents with grocery gift cards to help them put food on the table during the holiday season.

People, Words & Change (PWC) bought

the gift cards thanks to Ottawa residents and businesses who donated to the Christmas Cheer Breakfast that took place December 6, 2024. The annual fundraising breakfast organized by the Christmas Cheer Foundation set a record, raising \$150,000 to support 30 local charities, including PWC, to pro-

vide food assistance to Ottawa residents in need.

Money raised at this year's sold-out breakfast ensured PWC could buy 54 grocery gift cards for its learners across Ottawa, including 30 for families.

"PWC helps English-speaking adults in

our community who need one-on-one support to improve their basic reading, writing, numeracy, or computer skills," said Dee Sullivan, the charitable organization's Executive Director. "But we know it's hard to learn when you're hungry or worried about putting food on the table for your family."

CLIENT'S EXPERIENCE WITH MEALS ON WHEELS

My experience with Meals on Wheels Ottawa (MOW) has been exceptional. This organization truly prioritizes the needs of its clients. The Executive Director, Baudouin St-Cyr, oversees every detail to ensure smooth operations, and the staff provides excellent community care.

MOW Ottawa is deeply committed to its mission, working tirelessly to deli-

ver nutritious meals to those in need. I have developed favorites among their meal options, including shepherd's pie, roast beef, and turkey dinners. Each meal is not only flavourful but also nourishing, catering to various dietary preferences.

When I pick up my meals, I always enjoy a warm and friendly exchange with the staff. They are approachable

and accommodating, despite their busy schedules. Their willingness to assist and engage in conversation makes each visit a pleasant one, making me feel valued as a client and fostering trust in the organization.

I highly recommend MOW Ottawa to anyone in need. I have already directed a friend to the service, and he has since shared how impressed he is

with the compassion of the volunteer who delivers his meals.

Overall, my experience with MOW Ottawa has been outstanding. They go above and beyond for their clients and make a meaningful difference in their lives.

Stuart McLeod (picture on front)

TÉMOIGNAGE D'UN CLIENT DE LA POPOTE ROULANTE

Mon expérience avec La Popote roulante Ottawa (LPR) a été exceptionnelle. Cette organisation accorde vraiment la priorité aux besoins de ses clients. Le directeur général Baudouin St-Cyr supervise chaque détail pour assurer le bon fonctionnement, et le personnel fournit d'excellents soins communautaires.

LPR Ottawa est profondément engagée dans sa mission, travaillant sans relâche pour livrer des repas nutritifs

aux personnes dans le besoin. J'ai développé des favoris parmi leurs options de repas, notamment le pâté chinois, le rôti de bœuf et la dinde. Chaque repas est non seulement savoureux, mais aussi nourrissant, répondant à mes diverses préférences alimentaires.

Lorsque je viens chercher mes repas, j'apprécie toujours mes échanges chaleureux et amicaux avec le personnel. Ils sont accessibles et accommodants,

malgré leurs horaires chargés. Leur volonté d'aider et d'engager la conversation rend chaque visite agréable, ceci me fait sentir valorisé en tant que client et augmente la confiance que j'ai dans l'organisation.

Je recommande vivement LPR Ottawa à toute personne dans le besoin. J'ai déjà dirigé un ami vers le service, et il m'a depuis fait part de son impression sur la compassion du bénévole qui lui livre ses repas.

Dans l'ensemble, mon expérience avec LPR Ottawa a été exceptionnelle. Ils vont au-delà du strict minimum et dépassent les attentes des clients en faisant une différence significative dans leur vie.

Stuart McLeod (photo en UNE)



JEAN FORTIN
RÉORGANISATION FINANCIÈRE
Syndics autorisés en insolvabilité

Bureau à Vanier
Office in Vanier

Bonne et Heureuse Année 2025! Happy New Year 2025!

1 877 995-2433


Problèmes financiers ?
Nous pouvons vous aider

Financial problems?
We can help you

GATINEAU - HULL - OTTAWA

Financial restructuring / Licensed Insolvency Trustees

Les Amis de Perspectives Vanier 2025



Oui
Je veux être un Ami de Perspectives Vanier

Nom :

Adresse :

Téléphone :

(S.V.P. libeller votre chèque au nom de Perspectives Vanier)

Cochez la case qui vous convient :

Oui, veuillez inscrire mon nom à la liste des Amis de Perspectives Vanier 2025.

Non, je désire que mon don soit confidentiel.

10\$

20\$

50\$

Autres

Perspectives Vanier, P.O. Box 79133 RPO Vanier
Vanier, Ontario, K1L 1A1

ESPOIRS CULINAIRES 2025: SAVEURS D'ESPAGNE

Le Centre des services communautaires Vanier (CSC Vanier), en partenariat avec l'Ambassade d'Espagne au Canada, l'honorable Marie-Paule Charette-Poulin et le Collège La Cité, a le plaisir d'annoncer la 12^e édition de l'événement Espoirs culinaires : Les saveurs d'Espagne, qui se tiendra le 6 mars 2025 de 17 h à 19 h au Collège La Cité.

Cet événement mettra en vedette la richesse et la diversité de la cuisine espagnole, tout en recueillant des fonds pour les Services pour les enfants, jeunes et parents du CSC Vanier dont les programmes de périnatalité, petite-enfance, santé communautaire et programmes sociocréatifs pour jeunes.

Cette année, l'événement prendra la forme d'une soirée-cocktail où les invités pourront déguster des tapas préparées par des étudiants et chefs de la région. Avec des prestations culturelles ainsi que le tradi-

tionnel en can silencieux, les organisateurs souhaitent atteindre l'objectif de 30 000 \$.

« Cet événement met en lumière non seulement les saveurs uniques de notre culture, mais aussi l'esprit de solidarité et de collaboration qui nous unit », a mentionné Son Excellence Alfredo Martinez Serrano, coprésident de l'événement.

L'événement aura lieu dans le magnifique pavillon Excentricité de La Cité, où les invités seront plongés dans une ambiance immersive qui les transportera au cœur de l'Espagne. Les billets à 100 \$ seront en prévente jusqu'au 15 janvier 2025. Après cette date les prix des billets seront fixés à 125 \$. Achetez vos billets dès aujourd'hui! Pour toute information sur l'achat de billets ou les options de commanditaires, veuillez communiquer avec Amaranta Quintana Vazquez au (613) 762-9513 ou par courriel à avazquez@cscvanier.com.

ESPOIRS CULINAIRES 2025: FLAVORS OF SPAIN

In partnership with the Embassy of Spain, the Honorable Marie-Paule Charette-Poulin and La Cité, the Vanier Community Services Centre (Vanier CSC) is pleased to announce the 12th edition of the Espoirs culinaires event: Flavors of Spain, which will take place on March 6th 2025, from 5 p.m. to 7 p.m. at La Cité.

This event will showcase the richness and diversity of Spanish cuisine while raising funds for the Vanier CSC's Child, Youth and Parent Services such as their perinatal services, early childhood programs, community health programs and socio-recreational youth support.

This year, the event will take the form of a cocktail evening where guests can savor tapas prepared by students and chefs from the region. With cultural performances and the traditional silent auction, the Vanier CSC aims to achieve a fundrai-

sing goal of \$30,000.

"This event highlights not only the unique flavors of our culture but also the spirit of solidarity and collaboration that brings us together," said his excellency Alfredo Martinez Serrano, copresident of the event.

The event will take place in the stunning Excentricité Pavilion at La Cité, where guests will be immersed in an atmosphere that transports them to the heart of Spain. Tickets are \$100 and will be available for pre-sale until January 15th, 2025. After that date tickets will go for \$125. Get your tickets today!

For more information about ticket purchases or sponsorship options, please contact Amaranta Quintana Vazquez at (613) 762-9513 or by email at avazquez@cscvanier.com.

ANINA'S CHRISTMAS MARKET



Anina's Café at 280 Joffre-Bélanger hosted their Christmas Market last December 8th, 2024. "We pretty much always have something brewing at Anina's so please visit our website at: www.aninascafe.ca for more information. I was having a chat with Emilie Darlington (right). Emilie is a Canadian muralist, painter and illustrator and she was one of our artists that took part in our market. If you visit her site at: www.artworkbyemilie.com you will get a better sense of what's making her tick these days," said Anina's owner Adam Gundersen-Lord (left).



Save the date! Charity Drag Bingo 2025

Sunday, February 9th, 2 - 4 PM
Brigid's Well, 310 St. Patrick St.

Soyez des nôtres! Drag Bingo caritatif 2025

Dimanche 9 février de 14H à 16H
Brigid's Well, 310 Rue St. Patrick

Stéphanie Plante

Conseillère - Councillor
Quartier - Ward 12 Rideau-Vanier



📧 stephanieplante.ca
📞 613-580-2482
✉ stephanie.plante@ottawa.ca

LAFONTAINE
- & COMPANY -
REALTY

Experience the
advantage of
working with
seasoned realtors.
We'll get you home.

lafontaineandco.com

RE/MAX HALLMARK
LAFONTAINE REALTY BROKERAGE

613.663.2720

ANIK LARIVIÈRE: NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE PAR INTÉRIM

L'ACFO Ottawa a annoncé la nomination d'Anik Larivière au poste de directrice générale par intérim. Forte d'une vaste expérience en gestion organisationnelle, en mobilisation communautaire et en gouvernance, Mme Larivière apportera son expertise pour soutenir la mission de l'ACFO Ottawa et renforcer son impact auprès de la communauté franco-ontarienne.

Anik Larivière est détentrice d'un diplôme collégial en administration des affaires avec une spécialisation en marketing, ainsi qu'un baccalauréat en Relations humaines et spiritualités de l'Université Saint-Paul. Ces études lui ont permis de se perfectionner dans des domaines tels que le leadership, le counseling, le coaching et la gestion des ressources humaines.

Elle est également certifiée en Design Thinking par la prestigieuse compagnie IDEO, une approche qu'elle intègre dans ses interventions pour favoriser la création et l'innovation. Depuis plus d'un an, elle exerce en tant que consultante indépendante et associée chez JC Conseils, où elle excelle à développer et mettre en œuvre des plans stratégiques et opérationnels.

Elle est reconnue pour sa capacité à mobiliser des équipes, à piloter des projets complexes et à apporter des solutions concrètes et adaptées aux besoins des organisations. Son expertise en gestion de projets, combinée à une compréhension approfondie des réalités franco-ontariennes, fait d'elle une figure incontournable pour les initiatives communautaires et organisationnelles.



Anik Larivière

« Nous sommes ravis d'accueillir Anik Larivière dans l'équipe de l'ACFO Ottawa. Sa vaste expérience et son engagement envers la communauté francophone de la région ottavienne seront des atouts précieux pour notre organisation. Nous sommes sûrs qu'elle saura guider l'ACFO Ottawa dans cette période de transition avec vision et leadership », a déclaré Bobby Bourdeau, président de l'ACFO Ottawa.

CAP

Gala Jeans & Chemise

JEUDI, 8 MAI 2025

À PARTIR DE 18H

Salle de L'Excentricité

En 2024, **163 000 \$** ont été collectés pour nos jeunes grâce à **VOUS.**

Rejoignez-nous pour une soirée de célébration, de solidarité, et d'engagement. Ensemble, faisons briller l'espoir et soutenons les jeunes francophones en Ontario.

Votre contribution est plus qu'une participation ; c'est un message d'espoir.

Tarif promo : 150 \$ jusqu'au 31 janvier 2025

Billets disponibles **ici**

Scannez moi

En partenariat avec : Desjardins

L'École des adultes Le Carrefour vous souhaite une bonne et heureuse nouvelle année!

**École des adultes
LE CARREFOUR**

carrefour.cepeo.on.ca | carrefour@cepeo.on.ca
613-731-7212 | 2445, boulevard Saint-Laurent

PERSPECTIVES VANIER, JANVIER / JANUARY 2025

Souriez.

DR LUC DUCHARME & ASSOCIATES

Nous accueillons les nouveaux patients !

- Dentisterie familiale et esthétique
- Service d'orthodontie
- Invisalign
- Implants

**230 AVENUE BEECHWOOD OTTAWA
613 749-1785 • DRLUCDUCHARME.COM**

IMPROBABLE DON DE 1 000 \$



Dans l'ordre habituel : Roxanne Doré, ancienne membre du conseil d'administration Le Courant, Madeleine Meilleur, directrice générale Muséoparc Vanier et M^e Andrée-Anne Martel, directrice générale CSC Vanier.

Notre banque alimentaire Partage Vanier n'est pas étrangère aux gestes de solidarité et un don de 1 000 \$ c'est toujours le bienvenu. La particularité de ce don c'est l'origine des fonds.

En effet, c'est un ancien compte dormant du journal Le Courant qui aura permis d'offrir ce beau geste de solidarité. Le journal Le Courant est le prédécesseur de Perspectives Vanier.

Madeleine Meilleur a pris le dossier en main lorsqu'elle a été informée qu'il y avait des fonds qui dormaient dans un compte. Elle n'a pas lâché le morceau et a trouvé des anciens membres du conseil d'administra-

tion afin de pouvoir libérer les fonds.

« Personne ne pourrait s'objecter au fait que nous donnions les fonds à notre banque alimentaire Partage Vanier. Nous avons pu régler ce dossier cet automne. Un gros merci aux nombreuses personnes qui ont aidé », a expliqué M^{me} Meilleur, directrice générale Muséoparc Vanier.

« Nous aimerions remercier M^{me} Meilleur qui n'a pas lâché le morceau tant que notre banque alimentaire n'avait pas les fonds. C'est le CSC Vanier qui est responsable de Partage Vanier et tout montant d'argent est le bienvenu », a indiqué M^e Andrée-Anne Martel, directrice générale CSC Vanier.

NOËL CHEZ HESS

Le propriétaire de Hess Indépendant, M. Jorde Hess, a ouvert de nouveau les portes de son commerce, Hess Indépendant, au 596, chemin Montréal aux Optimistes de Vanier, le 5 décembre dernier.

« Nous avons pu amasser près de 1 600 \$ qui serviront à financer des activités que nous réalisons en cours d'année. À titre d'exemple, il me vient tout de suite à l'esprit notre activité de paniers de Noël que nous remettons à des familles dans le besoin », a avancé Pauline Tessier-Chabot, membre Optimiste de Vanier.

« Nous trouvons chez Hess Indépendant que ce genre de collaboration avec des organismes communautaires c'est une



Dans l'ordre habituel : Guillaume Foudmi, Pauline Tessier-Chabot, Monique Perreault et Joseph Mambou.

belle façon de dire merci à nos clients », a indiqué Dora Silverio, gérante du magasin.

EASTVIEW LEGION BRANCH 462

294 Cyr Avenue, Vanier, On, K1L7N7



Come join us - Soyez des nôtres

Jan 17th - Friday night music & dance 7PM - 11PM
- featuring the music of The Classics
- kitchen remains closed

Jan 24th - Friday night music & dance 7PM - 11PM
- featuring the music of Gib Rozon & his Band
- kitchen remains closed

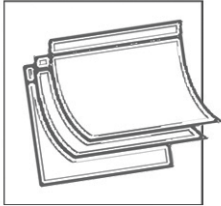
Jan 26th - Sunday evening music & dance 4PM - 9PM
- featuring the music of The Oz Band 4PM - 8PM
- kitchen remains closed

Become a member of the Legion
& save the \$5.00 cover charge !

Visit our website rcl462.ca or FB/Eastview Legion
for more info or call @613 741-9539

Eastview Legion, the Hospitality Branch that cares for veterans,
their families & our community.

Happy New Year 2025! / Bonne Année 2025!



BABILLARD VANIER CALENDAR

Les Chansonniers d'Ottawa recrutent - Vous voulez chanter avec eux? Ils recrutent! Envoyez un courriel à : chansonniers1955@gmail.com

St. Mary's Home in Need of Volunteers and Winter Coats - If you have a couple of hours to give please contact Melissa at 613-749-2491 ext. 717 to schedule an appointment. They are also looking for gently used and washed winter coats - if you can't drop them off at 780 de l'Église Street just call Melissa and she will find a way to pick them up.

Maison Sainte-Marie a besoin de bénévoles et de manteaux d'hiver - Si vous avez quelques heures à donner, veuillez téléphoner à Melissa au 613-749-2491 poste 717 afin de fixer un entretien. Ils sont également à la recherche de manteaux d'hiver usagés qui ont été lavés récemment. Si vous ne pouvez les apporter au 780, rue de l'Église, Mélissa va trouver un moyen de venir les récupérer.

Ryan's CORNER

Delicious 1/2-Bowl Breakfast



"Joined precision (1/2 drawn) (1/2 photo) (newspaper printed) combined intricacy. Enjoy each individual flavour in all bits/bites, asserts Tom!"



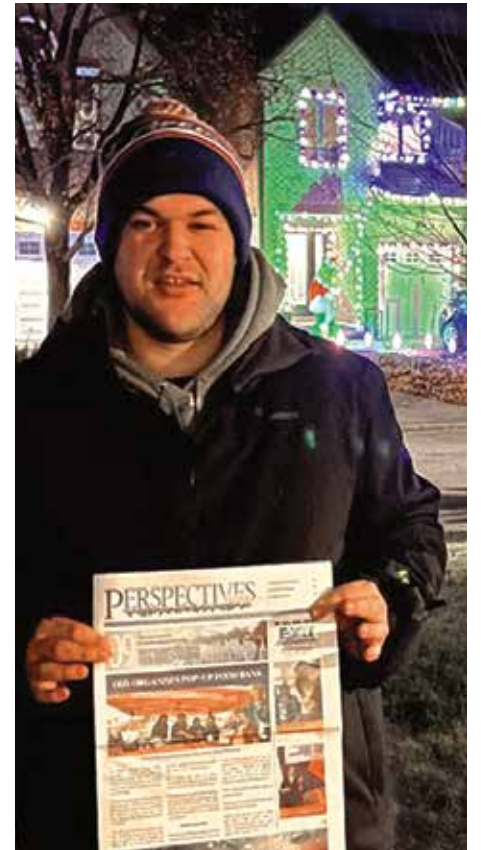
CAMELOT BÉNÉVOLE DU MOIS

« C'est important pour moi de faire ma part pour les résidents de Vanier (ma communauté). Je vous souhaite à tous une *Bonne année, gros nez!* », a indiqué Simon Campbell. (NDLR : Pareillement, grandes dents!)



VOLUNTEER NEWSIE OF THE MONTH

"I felt I should do something for the benefit of my Vanier community and delivering Perspectives Vanier fit that bill. "Stir the eggnog, lift the toddy, Happy New Year everybody!" said Simon Campbell.



(Photo : Erik Gravelle)

RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de camelots bénévoles et voici des routes disponibles : Montfort (de Bradley à Cantin) (85 journaux), les rues Park et Lalemand (75 journaux) et le quadrilatère Brébeuf, Dollard, René Doré et Allen (50 journaux). N'hésitez pas à appeler : Pauline Tessier-Chabot au 613 745-8939.

Experience Comfort & Care
Confort et tranquillité d'esprit



Résidence
Cité Parkway
Retirement Residence™

Discover a welcoming and vibrant senior community at Cité Parkway Retirement Residence!

Découvrez une communauté chaleureuse et accueillante à la Résidence pour retraités Cité Parkway !



Limited-Time Pricing

Starting at **\$3,995/Month!**
Hurry, this special promotion ends on March 1st and suites are filling up fast!



Book Your Personal Tour Today!
Réservez votre visite personnalisée dès aujourd'hui!

613.288.9225

380 av. LeBoutillier Ave., Ottawa, ON

www.allseniorscare.com



PROUDLY CANADIAN / FIÈREMENT CANADIEN



Offre limitée

Prix à partir de **3 995 \$ par mois!**
Dépêchez-vous, les places sont limitées et cette offre spéciale se termine le 1^{er} mars !



Funeral Co-operative of Ottawa Inc.

Your choice. Your co-op. Our community.



Coopérative funéraire d'Ottawa inc.

Votre choix. Votre coop. Notre communauté.

NOT-FOR-PROFIT FUNERAL HOME
SALON FUNÉRAIRE SANS BUT LUCRATIF

- Cremation / Crémation
- Burials / Enterrements
- Traditional Funerals / Funérailles traditionnelles
- Pre-Arrangements / Arrangements préalables

613-288-2689 info@fco-cfo.coop www.fco-cfo.coop



2025

Start the New Year with Peace of Mind: Why Preplanning Your Funeral and Cemetery Arrangements Should Be Your Resolution

As the New Year starts, many of us set resolutions to improve our health, finances, or lifestyle. But there's one important resolution often overlooked: preplanning your funeral and cemetery arrangements. Here's why making these arrangements should be on your list as we welcome the new year.

- **Alleviate the Burden on Loved Ones** - Preplanning removes the emotional and financial burden from your family during a time of grief. By making decisions about your funeral and cemetery arrangements in advance, you spare your loved ones from having to make these difficult choices under stress.
- **Ensure Your Wishes are Honoured** - Preplanning your final arrangements ensures that your wishes are known and respected. Whether it's a traditional burial, cremation, or a unique celebration of life, preplanning gives you the opportunity to personalize how you are remembered.
- **Financial Planning and Control** - When you preplan, you lock in today's prices for services that may be more expensive in the future due to inflation. This can represent a significant financial saving. Additionally, many funeral homes offer flexible payment plans, making it easier to manage the costs over time without a large immediate outlay.
- **Peace of Mind** - Knowing that your arrangements are ready and pre-funded can provide immense peace of mind to you and your family. This thoughtful planning allows everyone to focus on celebrating a life well-lived rather than sorting out logistics during a period of mourning.
- **A Gift to Your Family** - Ultimately, preplanning is a final gift to the people you love. It's a thoughtful gesture that lets your family know that everything is taken care of, which can be comforting and reassuring.

Getting Started Starting is simple.

Schedule a meeting with Beechwood who can walk you through the options and help you make informed choices. We can guide you through every step, from selecting a plot or niche to choosing between traditional burial or cremation and deciding on the type of ceremony you would like.

As we think about the year ahead and the legacy we want to leave, consider setting a resolution that extends beyond your life and offers a lasting impact on those you love.

280 Beechwood Ave, Ottawa - 613-741-9530 - beechwoodottawa.ca
Owned by the Beechwood Cemetery Foundation and operated by The
Beechwood Cemetery Company

