

03

LA FRANCOPHONIE CÉLÉBRÉE AU CPC

La troisième édition des Rendez-vous artistiques s'est déroulée les 11 février et 12 mars sur la scène du Centre Pauline-Charron avec les artistes Mehdi Cayenne et Makhena Rankin-Guérin (photo).



WE SELL REAL ESTATE

EXIT Realty Eastern Ontario

BUYING OR SELLING
Call A.J. Plant Broker
at 613-266-4911.

FORUM ON PUBLIC TRANSIT IN VANIER



Around 40 people attended the Forum on Public Transit in Vanier held on February 22, at the Vanier Community Services Centre. Participants worked together to identify the most pressing transit problems in Ottawa-Vanier and to brainstorm solutions.

While problems and solutions from across the ward were considered, transit needs in Vanier took centre stage. Residents expressed their frustration with both Para Transpo and OC Transpo services, noting that Vanier does not enjoy the same quality of transit service as other urban areas that are served by the LRT and higher-frequency bus routes.

Laura Shantz (left) of Ottawa Transit Riders co-hosted the event with Nick Grover (center) of Free Transit Ottawa. Chris Greenshield (right) from the Vanier Community Association also participated.

"Infrequent service and overcrowded buses on Montreal Road are major problems. Even at rush hour, you will often wait fifteen minutes or more for an overcrowded bus with no space to sit down, and many days you will see multiple cancelled trips at rush hour when demand is highest," said Laura Shantz who was a francophone facilitator during the event.

The event saw transit riders share their thoughts on route frequency, fares, traf-

fic, and bus stops. The forum also allowed time to consider various solutions, from removing parking to allow for more transit-only lanes around the ward, to more bus stop shelters and benches to make waiting for the bus more pleasant.

Winter snow clearing was also a topic of concern, with this winter's snow making it difficult to access bus stops for several days each time it snowed.

Several residents noted that the recent fare increases are making them look for other solutions, such as carpooling, cycling, and walking when possible.



25^E PRIX GRANDMAÎTRE

05



40^E FESTIVAL DES SUCRES

08



Nous célébrons chaque vie de façon unique
DEPUIS PRÈS DE 100 ANS

Depuis des générations, nous sommes engagés à fournir un service exceptionnel à chaque famille que nous servons.

Dignité
CHAQUE DÉTAIL COMPTE

MAISON FUNÉRAIRE RACINE, ROBERT & GAUTHIER FUNERAL HOME 180 CH. MONTREAL RD, OTTAWA, ON K1L 1B4 613-241-3680



NOS SERVICES

- Soutiens pour résident.es de Vanier
- Services d'emploi
- Services pour nouveaux arrivants
- Services pour enfants, jeunes et parents
- Clinique juridique francophone d'Ottawa

NOUVELLES

Visite de l'honorable Edith Dumont

L'équipe du CSC Vanier a eu le grand plaisir d'accueillir l'honorable Edith Dumont, lieutenant-gouverneure de l'Ontario. Lors de sa visite, elle nous lui avons présenté les services que nous offrons aux enfants, aux jeunes et aux parents, notamment notre programme de pédiatrie sociale ainsi que notre toute nouvelle clinique de soins Bien Grandir pour les 0-5 ans.

Rassemblement annuel du CSC Vanier

Le 13 mai prochain de 17h-19h, au site du 270 Marier dans la salle communautaire Raymond-Delage, nous présenterons le bilan de l'année 2024 ainsi que le dévoilement de grands projets pour 2025. RSVP communications@cscvanier.com.



ESPAÑA SPAIN
ESPOIRS CULINAIRES 2025

40 000\$

*Merci! Thank you!
Muchas gracias!*

OUR SERVICES

- Support for Vanier residents
- Employment Services
- Newcomer Services
- Child, Youth and Parent Services
- Clinique juridique francophone d'Ottawa

NEWS

Visit from the Honourable Edith Dumont

The Vanier CSC team welcomed the Honourable Edith Dumont, Lieutenant Governor of Ontario. During her visit, we had the opportunity to present our Child, Youth and Parent Services, including the Social Pediatrics Program and the new Bien Grandir Clinic for children aged 0 to 5 years old.

The Vanier CSC Annual Gathering

On May 13th from 5 to 7 pm, at our 270 Marier location in the Raymond-Delage Community Room, we will present the 2024 year in review and will unveil our upcoming projects for 2025. RSVP communications@cscvanier.com.

INFOLETTRE - NEWSLETTER PARENTS + ENFANTS / PARENTS + CHILDREN

On vous informe sur les activités et autres ressources communautaires pour les jeunes de 0-17 ans et leurs parents.



Informing you on activities and other community resources for youth aged 0-17 and their parents.

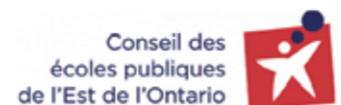
CLINIQUE JURIDIQUE FRANCOPHONE D'OTTAWA

Vous êtes un.e francophone à faible revenu et avez besoin d'aide juridique gratuite? Consultez notre site web au www.cscvanier.com/cjfo pour plus d'information.

- droit de l'immigration
- droit des aîné.es
- droit du logement (locataires)
- harcèlement sexuel en milieu de travail
- accès aux prestations gouvernementales
- droit de la famille
- services de notariat
- éducation juridique



**Écoles
catholiques**
Centre-Est



MERCI À NOS COMMANDITAIRES! THANK YOU TO OUR SPONSORS!

ASSEMBLÉE DE LA FRANCOPHONIE DE L'ONTARIO
AVOCATS SHEPPARD & CLAUDE LAWYERS
CENTRE PAULINE-CHARRON
CHAUMONT SYSTEMS
MARCIL LAVALLÉE
REGIONAL GROUP

DE NOTRE FOYER AU VÔTRE

Danièle Vallée

Le musicien Jean Cloutier et l'auteure Danièle Vallée de Vanier ont été invités par le Centre franco-ontarien de folklore (CFOF) de Sudbury à présenter un numéro dans le cadre du troisième spectacle *De notre foyer au vôtre* à la Maison de la Francophonie le samedi 8 février dernier.

D'abord saxophoniste, Jean a cette fois dévié de sa route pour nous surprendre à jouer de l'égoïne, mieux connue sous le nom de scie. Oui, une véritable égoïne pour scier des planches et des branches et sur laquelle il glissait savamment son archet pour créer de la musique qui rappelait le doux son du violon. Parmi les airs qu'il a joués à cet instrument inusité, on a retrouvé l'inoubliable *Parlez-moi d'amour* suivi de *O sole mio* qu'il a chanté à la Pavarotti tandis que Danièle l'a vite corrigé en chantant *It's now or never* à la Elvis Presley.

L'atmosphère était à la rigolade surtout quand Jean s'est attaqué à une version nasillarde de *Blowing in the wind* de Bob Dylan en s'accompagnant à la scie. Danièle a clos leur numéro avec *Le fiancé déçu*, texte très senti qu'elle a écrit et récité accompa-



Dans l'ordre habituel : Jean Cloutier et Danièle Vallée.

gnée à l'égoïne et à la bombarde par Jean. Le public a beaucoup réagi à leur prestation à la fois comique et touchante.

Le spectacle mettait également en vedette trois autres excellents artistes franco-ontariens, le musicien Wise Atangana, la conteuse Djennie Laguerre et le conteur Wandara Topzo.

3^E RENDEZ-VOUS AU CPC

Le Centre Pauline-Charron a organisé son 3^e Rendez-vous artistiques les 11 février et 12 mars dernier. Ont été invités respectivement Mehdi Cayenne et Makhena Rankin-Guérin (photo en UNE) qui ont répondu aux questions des jeunes de l'école Horizon-Jeunesse et à celles des membres du Centre Pauline-Charron.

Ces rencontres intergénérationnelles auront permis de découvrir deux personnalités fort attachantes.

Mehdi Cayenne

Mehdi est un auteur-compositeur-interprète, poète, écrivain, comédien, chroniqueur radio. C'est un esprit libre issu de la francophonie, un caméléon à l'esprit vif. Il offre des ateliers d'écriture avec l'organisme MASC depuis maintenant dix ans.

Mehdi a partagé sa passion de vivre et son énergie débordante avec les spectateurs et il estime que c'est sa confiance sur scène qui fait en sorte qu'il a pu donner des spectacles à travers le Canada, en France, en

Belgique, en Suisse, en Italie, en Arménie et en Russie.

Makhena Rankin-Guérin

Makhena est passionnée par sa culture autochtone, elle pratique la danse du cerceau depuis plus de sept ans, une danse médicinale traditionnelle qui raconte une histoire à travers des mouvements symboliques.

Makhena s'efforce de préserver et de promouvoir sa culture pour les générations futures, en partageant la beauté et la profondeur de la culture autochtone à travers son art.

« J'estime que le fait de reconnaître avant de prendre la parole en public que vous êtes sur un territoire autochtone est une bonne chose. Nous le faisons pendant des siècles avant l'arrivée des hommes blancs lorsque nous visitons d'autres peuples sur leur propre territoire. C'est mon humble opinion et je la partage », a avancé Makhena Rankin-Guérin.

Êtes-vous prêt à vendre?

Rencontrez Le Groupe Guénette...
votre spécialiste senior certifié en immobilier!

NÉ ET ÉLEVÉ À *Vanier*

Serious about selling?

Interview The Guenette Group...
your Certified Senior Real Estate Specialists!

BORN & RAISED IN *Vanier*



Serge Guénette

REALTOR® | Agent immobilier



RE/MAX

HALLMARK REALTY GROUP
RAISING THE BAR

(613) 701-5511

hello@theguenettegroup.com

Opening doors for you Laissez-nous vous ouvrir des portes



Real Estate Law - Droit Immobilier
Estate Protection - Planification Successorale
Notary Public - Services de Notaire

GP
GUERTIN POIRIER
AVOCATES/LAWYERS

16 av. Beechwood Avenue, Suite 203
Ottawa, Ontario K1L 8L9

Please call us or visit our website /
Appelez-nous ou visitez notre site web:
613-744-4488
<https://guertinpoirierlaw.ca/>

Let's get to the heart of your deal
Allons au coeur de votre transaction

PERSPECTIVES VANIER
C.P. 79133 RPO Vanier
Vanier (Ontario)
K1L 1A1
Téléphone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

PERSPECTIVES VANIER
P.O. Box 79133 RPO Vanier
Vanier, Ontario
K1L 1A1
Telephone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

Comité de direction
Management Committee
Pauline Tessier-Chabot, Présidente
Euclide Pierre,
Secrétaire-trésorier

Directeurs/Directors
Thérèse Goneau
AJ Plant
Barra Thiom
Johanne Leroux

Journaliste coordonnateur
Journalist Coordinator
Christian Marcoux

Réviseur des textes français
Fidèle Francis Kiala Buloki.

English Proofreader
Sam C. Lab

Conception graphique
Graphic Design
Louise Lapalice

Publicité
Advertising
Lyne Bissonnette
Téléphone /
Telephone : 613 746-4339
pub@perspectivesvanier.com

Distribution
8000 exemplaires / copies

Imprimerie
Printer
Winchester Print & Stationery

Lyne Bissonnette
Annonces nationales/
National Ads :
613 746-4339

PROCHAINE ÉDITION

Échéancier pour la
publicité et pour les textes :

Le 3 mai 2025

Distribution :

Entre le 14 mai et

le 19 mai 2025

NEXT ISSUE

Deadline for
advertising and articles:

May 3, 2025

Delivery:

From May 14 to

May 19, 2025

JE VOTE AU FÉDÉRAL LE 28 AVRIL 2025

Participez activement à la construction de l'avenir du Canada en votant.

Le processus électoral a débuté lorsque le premier ministre du Canada a décidé de déclencher une élection, après la signature par la gouverneure-générale des décrets de convocation des électeurs, marquant ainsi le début officiel de l'élection.

Le Canada compte 343 circonscriptions électorales. Les candidats de chaque circonscription électorale s'inscrivent pour faire figurer leur nom sur les bulletins de vote et pouvoir commencer à faire campagne. Les électeurs votent ensuite pour le candidat ou la candidate de leur choix dans leur circonscription électorale. Le candidat ou la candidate qui obtient le plus grand nombre de voix dans chaque circonscription en devient le député ou la députée.

Notre circonscription porte un nouveau nom : Ottawa-Vanier-Gloucester.

C'est habituellement le parti politique qui compte le plus grand nombre de députés élus qui forme le nouveau gouvernement.

Les députés se réunissent à la Chambre des communes et adoptent les lois en vigueur dans le pays.

Qui peut voter?

Pour pouvoir voter, vous devez remplir les conditions suivantes : avoir au moins 18 ans le jour du scrutin, avoir la citoyenneté canadienne et résider dans la circonscription d'Ottawa-Vanier-Gloucester.

Mon nom figure-t-il sur la liste des électeurs? Oui - Vous recevrez par la poste une carte d'information de l'électeur (CIE) qui vous indiquera où et quand voter. Non - Vous pouvez ajouter ou mettre à jour vos renseignements de l'une des façons suivantes : en ligne sur elections.ca, en personne dans votre bureau du directeur du scrutin ou en personne lorsque vous irez voter. Vous aurez besoin d'une pièce d'identité comportant votre nom et votre adresse personnelle. La liste des pièces d'identité acceptées est disponible sur elections.ca.

Comment voter? L'élection est déclenchée, vous recevrez par la poste votre carte d'infor-

mation de l'électeur (CIE) qui vous indiquera où et quand voter. Vous pouvez voter : en personne le jour du scrutin, en personne dans un bureau de vote par anticipation, en personne dans votre bureau du directeur du scrutin, ou par la poste.

Comment se déroule le vote? Présentez votre pièce d'identité à un membre du personnel électoral. Obtenez un bulletin de vote sur lequel le membre du personnel électoral a apposé ses initiales. Rendez-vous derrière un isolement et marquez votre bulletin de vote en sélectionnant le candidat ou la candidate de votre choix. Remettez votre bulletin de vote au membre du personnel électoral, qui le glissera dans l'urne ou l'insérera dans une tabulatrice. Félicitations! Vous venez de voter!

Rendez-vous sur elections.ca pour obtenir de plus amples renseignements.

L'équipe de Perspectives Vanier

VOTING IN THE FEDERAL ELECTION ON APRIL 28, 2025

Play an active role, by voting, in shaping the future of our country. What is the process?

An election begins when the Prime Minister of Canada decides to call an election. The Governor General of Canada signs the writ(s) of election, which officially starts the election.

Canada is divided into 343 electoral districts or ridings. Candidates in each electoral district register to be on the ballot and begin campaigning. People then vote for their local candidate in their electoral district. The candidate with the most votes in each district becomes its Member of Parliament (MP).

Our federal riding has a new name: Ottawa-Vanier-Gloucester.

The political party with the most elected MPs

usually forms the new federal government. The MPs meet in the House of Commons and make the laws that govern our country.

Who can vote?

To be eligible to vote, you must be: at least 18 years of age on election day; and a Canadian citizen; and a resident of our riding of Ottawa-Vanier-Gloucester.

Am I on the voters list? Yes - You will receive a voter information card (VIC) in the mail that will include when and where to vote. No - You can add or update your information: online at elections.ca; or in person at your returning office; or in person when you go to vote. You will need one piece of ID showing your name and residential address. Find examples at www.elections.ca.

How do I vote? The election has been called, you will receive your voter information card (VIC) in the mail, telling you when and where to vote. You can vote: in person on election day; in person at an advance poll; in person at your local returning office; by mail.

What happens when you go to vote? Show your ID to a poll official. Receive a ballot with the poll official's initials. Go behind a voting screen and mark your ballot, choosing only one candidate. Give your marked ballot to the poll official to be placed in the ballot box or through a tabulator. Congratulations! You have voted successfully!

For more information visit: www.elections.ca

L'équipe de Perspectives Vanier

L'équipe de Perspectives Vanier est en deuil à la suite du décès d'un membre de notre conseil d'administration M. Michel Fortin survenu le mardi 11 mars 2025. Nous offrons nos sincères condoléances à la famille.



The Perspectives Vanier Team is mourning the loss of a Director on our board, Mr. Michel Fortin who passed away on Tuesday March 11th 2025. We are extending our deepest condolences to the family.

VENTRÉES DE MARIE-JOSÉE MARTIN

Plusieurs destins s'entrelacent sur fond de tensions politiques et sociales dans le deuxième tome de la trilogie « Après Masala » de Marie-Josée Martin. Son deuxième tome intitulé *Ventrées* dépeint une société utopique dont l'harmonie est confrontée aux échos persistants d'un monde révolu.

Elle a lancé son deuxième tome dans les murs du *Café by Dhruvees*, le 14 mars dernier.

« La trilogie d'anticipation que j'ai entamée avec *L'Ordre de la Doctrine* (2021) s'adresse autant à un public littéraire qu'aux passionnés de romans de genre. Dans ce deuxième tome, plusieurs personnages poursuivent des quêtes personnelles et collectives en vue de préserver l'harmonie de leur société. On y retrouve *Manouwane*, *Rémi* et *Enri*, aux côtés de nouveaux protagonistes. Un de mes défis était de conserver la cohérence et la cohésion dans le parcours de mes personnages d'un tome à l'autre », a expliqué Marie-Josée Martin.

Résumé

Les attentats de 304-305, nourris par une idéologie hostile à l'égalitarisme de la jeune société massalaise, appartiennent au passé, et la cité de Padma semble avoir retrouvé son calme.

Au cœur de la massalière, sanctuaire où les mères transmettent aux adolescentes les savoirs propres à leur sexe, *Manouwane* se prépare à franchir une nouvelle étape de sa vie. Un rêve prémonitoire hante ses nuits, mais elle entend bien s'opposer aux drames qu'il annonce.



Marie-Josée Martin

Pendant ce temps, Bachir Désironto découvre une communauté méfiante envers la technologie et fidèle au dieu des anciens patriarches. Avec le soutien du ministre Rémi Odamaki, Désironto tente d'établir des relations diplomatiques avec elle pour réhabiliter l'écosystème local menacé de contamination.

Le pacificateur Enri Ladèche, quant à lui, est accablé par l'enquête irrésolue sur le meurtre commis au Musée panaméricain d'histoire et d'anthropologie. Une visite inattendue rouvre cette affaire, avive sa crise intérieure et le pousse à se retirer chez les sages d'Ozias.

Son roman d'anticipation est publié aux Éditions Prise de parole compte 314 pages et il est disponible dans toute bonne librairie.

25^E ÉDITION DES PRIX GRANDMAÎTRE



Ginette Gratton

L'Association des communautés francophones d'Ottawa (ACFO Ottawa) a tenu sa 25^e édition des Prix Bernard Grandmaître, le 1^{er} mars dernier, à l'Hôtel de Ville d'Ottawa. C'est Jeanne-Hélène Tardivel (Photo en UNE) qui a remporté le prestigieux Prix Bernard Grandmaître. Notons que Ginette Gratton a remporté le Prix Claudette Boyer - Citoyenne de l'année.

« Nous étions une petite équipe qui comptait trois personnes et nos finances étaient dans un état critique. Nous étions presque sur un respirateur artificiel. À force d'effort et de persévérance, nous nous sommes redressés et nous pouvons compter aujourd'hui sur l'appui et l'apport de près de 175 employés », a expliqué M^{me} Tardivel.

Ginette Gratton

Jeanne-Hélène Tardivel

Jeanne-Hélène Tardivel est une leader visionnaire engagée dans l'amélioration des services en santé mentale, dépendances et logement pour la communauté francophone d'Ottawa. À la tête de Montfort Renaissance depuis plus de 20 ans, elle a transformé l'organisme en une institution bilingue de référence, offrant des services essentiels à plus de 10 000 personnes chaque année. Son leadership a permis l'expansion et la consolidation de plusieurs initiatives, notamment l'intégration du Centre de services Guigues et le développement de l'Équipe Santé Ontario Archipel. Reconnue pour son engagement indéfectible, elle œuvre sans relâche à la promotion du bien-être et de l'inclusion des francophones vulnérables.

« Je ressens toujours un petit pincement au cœur lorsque je me remémore mes débuts avec Montfort Renaissance. Nous

Ginette Gratton a fait preuve d'engagement exceptionnel envers la communauté de Vanier, notamment en dirigeant la Maison Marie-Louise depuis 2018. Elle a guidé l'organisation à travers les défis de la pandémie, en maintenant son rôle crucial face à la crise du logement et l'arrivée d'immigrants. Sous sa direction, la Maison a continué à offrir des services vitaux et à organiser des collectes de fonds record. Elle incarne les valeurs de dignité et de compassion, contribuant à faire de la Maison Marie-Louise un pilier pour les familles en difficulté à Ottawa.

« Il y a une petite phrase que j'aime partager avec mon équipe à Maison Marie-Louise et aussi avec qui veut bien l'entendre : Il faut toujours garder une lumière allumée. J'aime bien partager ce message d'espoir », a lancé Ginette Gratton.

Ward Hours - Rendez-vous de quartier

Vendredi 25 avril, de 14h à 16h
Friday, April 25, 2:00 - 4:00 pm
Café des Tours 385 prom Sussex Dr

Vendredi 30 mai de 14h à 16h
Friday, May 30 2:00 - 4:00 pm
Chiqui Bakery 29 rue Marier Ave

Stéphanie Plante  stephanieplante.ca
Conseillère - Councillor  613-580-2482
Quartier - Ward 12 Rideau-Vanier  stephanie.plante@ottawa.ca



 **JEAN FORTIN**
RÉORGANISATION FINANCIÈRE
Syndics autorisés en insolvabilité

Bureau à Vanier
Office in Vanier

1 877 995-2433

Problèmes financiers ?
Nous pouvons vous aider

Financial problems?
We can help you

GATINEAU - HULL - OTTAWA
Financial restructuring / Licensed Insolvency Trustees

Lucille COLLARD
MPP | Députée provinciale
Ottawa-Vanier

613-744-4484
lcollard.mpp.co@liberal.ola.org
lucillecollard.onmpp.ca

Constituency Office | Bureau de circonscription
237 chemin Montréal Road
Ottawa (ON) K1L 6C7

MoneyAdvisors INC.

TAX PREPARATION / PRÉPARATION D'IMPÔTS
STARTING AT 59⁹⁹
SAME DAY SERVICE AND REFUNDS AVAILABLE

We are happy to offer our services in English and French

100-235 Montreal Rd
Vanier, ON K1L 6C7

Mon-Fri: 9:30AM to 6PM

613-695-PLAN

VANIER BIA ZAC

D'ABORD LOCAL. TOUJOURS VANIER.
ACHETEZ À VANIER.

Notre communauté devient plus forte
lorsque vous achetez local.

LOCAL FIRST
VANIER ALWAYS.
SHOP VANIER

Our community grows stronger when you buy local.

www.vanierbia.com | @zacvanierbia



VANIER'S SECRET TREASURES

SAMC.LAB samlab@videotron.ca

You Should be so Lucky as to go to the Montfort Hospital!

Nobody wishes to have to go to a hospital.

Nobody that is except Robert Boudreault, a faithful reader of this column.

Mr. Boudreault, who through the years has been treated by medical and staff of the Montfort Hospital, has nothing but high praise for this Vanier-area institution and its personnel.

"They are truly wonderful," he writes, adding, "I miss them all so much."

"With any luck maybe I'll break a leg or have a heart attack just so I can go back to be with these lovable people. All the staff in Triage, the 4th and 5th floor, were simply wonderful to me personally."

"My 70th birthday is coming up and I'm asking my family to make a donation to Montfort Hospital in lieu of gifts. The same will apply to future holidays or intentions. I want nothing for myself."

"It's a beehive in hospitals," he goes on to say, "and they're colour blind, aiming at the need rather than colour or creed. Sadly, they are not recognized or supported as they should be for the great service to humanity they provide. This has to change."

"For years now, I've gone out of my way in super markets and parks... anywhere to greet and express my profound gratitude to military, first responders, to janitors in health care facilities, because collectively, they're all working for the benefit of mankind."

"Out of discouragement, some cops even take their own lives. And stranger still, so do some farmers."

Food for thought from a very sensitive, empathetic reader.

I loved watching the Juno Awards hosted by Michael Bubl  who waxed patriotic about his Canadian roots from his hometown in Vancouver. Years ago, I went to see him at his first young crooner show when he was a 20 year old up-and-comer.

It was a thrill to see Anne Murray, now 79 years old, my favourite Canadian female singer, who has won 25 Junos over the years, get the Lifetime Achievement Award. So now that makes it 26 Junos for Anne!

UN CANADA FORT

MONA FORTIER
OTTAWA-VANIER-GLOUCESTER

VOTEZ
28, AVRIL 2025

Autoris e par l'agent officiel de Mona Fortier



MARY'S MUSINGS
 MARY DUFTON marydufton@gmail.com

My Favourite Season

Summertime and the livin' is easy, according to the song written by Hayward and Gershwin in 1934. I couldn't agree more. Summer is the hottest and the brightest of the four seasons, my favourite time of year. I feel free and more independent, since I can get around much better without snow and ice!

I often take my scooter, sunscreen and binoculars to the park and sit by the river. In early spring I see goslings and ducklings, egrets, and cormorants. My favourite flowers - pansies and peonies - are in full bloom in nearby gardens. Almost everyone I meet has a smile on their face and a spring in their step. With summer comes the many social and cultural events that celebrate the outdoors like "Art in the Park", "Shakespeare

in the Park" or "Music and Poetry for all Ages" at the Vanier Hub located in the heart of Vanier.

Summertime may be dry and breezy or hot and humid, but I can dress for it. I swap my boots for comfortable shoes and walk without fear of slipping on the sidewalk. I usually wear a hat and carry my sunglasses, sunscreen and water with me. I take my scooter to the grocery store and shop by myself. If I cannot reach something, there is always someone available to help. I also like the speed of scooting along from aisle to aisle as I fill up my recyclable bag with items from my list. Upon completion, I head to the cashier, empty out my items, pay for them, and the cashier loads my bag and off I go.

The winter months are not only long but isolating; in fact, prison-like for me. It's not just the cold, snow, and ice that I dread, but also the long, dark days.

I have tried to embrace winter. A few years ago, I joined an accessible skiing club. I could not keep my balance in the sit-ski and kept falling. I felt cold and it was challenging to navigate around the other skiers. When the season ended after a couple of months, I must have made an impression, since I was awarded "Rookie of the Year". I don't know what happened to my honorary plaque, but several years later, I still wear the fuchsia ski jacket. It's light, warm and undoubtedly the best part of my skiing experience.

In winter, I normally shop online for groceries, using an app to create my order. Most of the time it works very well. The shoppers are helpful, my order arrives on time, and they carry my bags to my apartment if the load is unmanageable for me. But sometimes, mistakes happen. Once I ordered spareribs and got a pound of salami, instead. I have made my own errors too, like when I mistakenly clicked on "organic" instead of regular bananas. I had ordered three bananas and instead got three bunches of six. I discovered that "organic" bananas are only sold in bunches. I shared some with my neighbours and froze the rest.

Here's summer, my favourite season! Perhaps it is yours, too!

Gérez vos finances en ligne comme une pro

Paiements, placements, financement, assurances et bien plus

Partout et en tout temps, sur l'appli mobile et en ligne
desjardins.com/accesd



Madeleine Meilleur, directrice générale du Muséoparc Vanier remerciait les nombreux partenaires, bénévoles et commanditaires du Festival des sucres. (Photo en UNE)



A - Adelaide and Diego checking out the maple water.

B - Easton

C - Les Optimistes de Vanier servaient la tire .

D - Countryside Petting Farm

E - Mimi O'Bonsawin

F - Éric Ménard est le gardien du feu et conteur.

G - Soup Splash Winner Public's Choice: Dhruves (picture) and Play Food & Wine was the jury's choice.

H - Mona Fortier était membre des Femmes fortes de Vanier lors de la compétition de bûcheron.

I - Les membres de Signets Vanier Bookmarks ont vendu des centaines de livres au profit de notre bibliothèque.

De gauche à droite : Maurice Glaude, Nicole Brosseau et Danielle Proulx.

J - Crieur et conteur Daniel Richer dit Lafèche.

K - Soirée country au CPC avec Martin Duford.

TRISTAN OLIFF NDP / NPD

My name is Tristan Oliff, and I'm running to be your neighbour in Parliament.

We live in a special community—but right now, too many of us are struggling. Families are stretched thin. Housing costs are out of control. Community organizations can't keep up.

These aren't new problems, but every year they get worse. So where is the urgency from our Liberal MP? Where is the action we were promised?

With Trump's trade war looming, we need bold action to make sure people and workers are not left behind. Because, taking care of each other is what defines us as Canadians.

My French-Canadian and South African heritage taught me that better is always possible when we fight for it.

That's why I'm fighting for a New Deal for Ottawa–Vanier–Gloucester: real rent control and supportive housing to end homelessness, federal funding to fix public transit and championing Guaranteed Livable Basic Income.

We deserve fairness. We deserve dignity. We deserve change. Let's vote for it.

Je m'appelle Tristan Oliff et je me présente pour être votre voisin au Parlement.

On vit dans une communauté tissée serrée – mais aujourd'hui, trop de gens peinent à s'en sortir. Les familles sont à bout. Le logement coûte une fortune. Les organismes communautaires n'arrivent plus à suivre.

Ces problèmes ne datent pas d'hier, mais



(Photo : Caleb Ficner)

ils empirent chaque année. Alors, où est l'urgence de notre député libéral? Où sont les résultats qu'on nous a promis?

Avec la guerre commerciale de Trump à l'horizon, il faut agir fort pour que personne – ni les gens, ni les travailleurs – ne soit laissé pour compte. Parce qu'ici, on prend soin les uns des autres.

Mon héritage franco-canadien et sud-africain m'a appris qu'un avenir meilleur, ça se construit en se battant.

C'est pourquoi je propose un Nouvel accord pour Ottawa–Vanier–Gloucester : un vrai contrôle des loyers, du logement avec soutien pour mettre fin à l'itinérance, du financement pour réparer le transport en commun et un revenu de base garanti.

On mérite l'équité. On mérite la dignité. On mérite le changement. Votons conséquemment.

MONA FORTIER PARTI LIBÉRAL DU CANADA / LIBERAL PARTY OF CANADA

Depuis sa première élection en 2017, Mona Fortier a livré des résultats pour Ottawa-Vanier. L'équipe libérale a fait des investissements historiques dans le logement, le transport en commun et les infrastructures, et Mona continuera à défendre les intérêts d'Ottawa-Vanier-Gloucester.

Si réélue, elle continuera à travailler pour revitaliser le centre-ville et le marché By, obtenir du financement à long terme pour le transport en commun, et protéger et créer des emplois grâce à une économie diversifiée, une fonction publique forte et du soutien aux petites entreprises locales - l'épine dorsale de notre économie.

Elle travaille d'arrache-pied pour trouver des solutions innovantes et rapides en matière de logement à travers le Fonds d'accélération du logement et en débloquant des terrains fédéraux pour accroître l'offre et réduire les coûts. Son



expérience économique en tant que ministre associée aux finances et présidente du Conseil du Trésor fait d'elle la personne idéale pour aider à créer et à protéger des emplois, réduire le coût de la vie et construire un Canada fort.

Il y a encore beaucoup à faire, et elle est prête à continuer à travailler pour notre communauté.

Since Mona Fortier's first election in 2017, she has consistently delivered results for Ottawa–Vanier. Our Liberal team has made historic investments in housing, public transit, and infrastructure, and Mona will continue advocating for Ottawa-Vanier-Gloucester.

If re-elected, she will continue working to revitalize downtown and the Byward Market, secure long-term transit funding, and protect and create jobs through a diversified economy, a strong public service, and support for local small businesses - the backbone of our economy. She is also working hard on innovative, rapid housing solutions through the Housing Accelerator Fund and through unlocking federal lands to increase supply and

reduce costs. Her economic experience as Associate Minister of Finance and President of the Treasury Board makes her the ideal person to help create and protect jobs, reduce the cost of living, and build a stronger Canada.

There is more work to do, and she is ready to keep delivering for our community.

Votre MIFO GRANDIT

Découvrez nos nouveaux locaux

dès le 22 avril 2025

PLACE D'ORLÉANS

Entrée 1, 2^e étage

VOTRE NOUVEAU
MIFO
BIENTÔT

mifo.ca/relocalisation

CENTRE DE SERVICES GUIGUES CENTRE DE VIE ACTIVE & SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Nouvelle programmation
Printemps-été 2025

Soyez des nôtres !!!

Montfort
Renaissance
CENTRE DE SERVICES GUIGUES



- Ateliers & conférences
- Activités en présentiel & virtuelles
- Dîners thématiques
- Salon de jeux
- Sorties
- Bénévolat



Services de soutien communautaire :

- Transport non-urgent
- Épicerie-bus
- Soins des pieds
- Programme de jour - Places disponibles
- Soutien aux proches aidants
- Visites sociales & de sécurité
- Appels d'amitié
- Dîners communautaires
- Activités sociales & récréatives



Pour obtenir votre copie de la programmation:

- Adresse: 159 rue Murray, Ottawa, K1N 5M7
- Courriel: reception-csg@mri.ca
- Téléphone: (613) 241-1266

A FESTIVAL OF HANDEL MUSIC

Janice Manchee

When Rideau Chorale selected Handel's Coronation Anthems for their spring concert, they had no idea that monarchy might be the future of our neighbour to the south. But, like much classical music, these stirring and beautiful pieces were composed in a time when monarchy was the dominant form of government.

"Handel was born in Germany," says Rideau Chorale Music Director Kevin Reeves, "but he relocated to Britain and was declared a naturalized citizen by George I just prior to his death in 1727. It's fitting Handel wrote the anthems for the coronation of George's son."

Handel's four anthems were introduced at the coronation of George II and Caroline, his queen. They drew from some of the texts used in previous British coronations dating back to that of King Edgar in 973.

The Coronation Anthems are made up of four separate motets (choral compositions) highlighting the events of a coronation.

Zadok the Priest celebrates the recognition by God and the church of the heir. *Let Thy Hand Be Strengthened* underlines the individual as the rightful heir to the throne. *The King Shall Rejoice* is sung during the crowning. Finally, *My Heart is Inditing* celebrates

the anointing and crowning of the queen. "Inditing" is an old-fashioned way of saying that someone feels strongly inspired to express their thoughts or feelings.

"The Anthems contain dance-like and celebratory music," says Reeves. "But they also clearly address the serious nature of confirming the nation's leader."

These Anthems were popular right from the beginning during Handel's lifetime. Because of the grandeur of a coronation, many singers and musicians were involved and this contributed to Handel's image as a composer who required a crowd of performers. or, as Hector Berlioz described it, "a barrel of pork and beer."

In fact, Handel tailored his compositions for the audience and venue. Rideau Chorale will be featuring Mathew Larkin on organ, Travis Mandel leading the trumpets and Zac Pulak on timpani.

Rideau Chorale will perform three additional pieces by Handel. Two are from his oratorio *Samson*, which was composed directly after he completed *The Messiah* and first performed in 1743. *Music, Spread Thy Voice Around* is a sweet and lulling piece, while *Awake the Trumpet's Lofty Sound* is energetic and stirring.

The third piece, *See, The Conquering Hero Comes*, is from Handel's oratorio *Judas Maccabaeus*. The oratorio tells the story of how Judaism was saved through the heroic efforts of Judas Maccabaeus and others. This story is the foundation for the festivities of Hanukkah.

Rideau Chorale is also welcoming Soprano Ania Hejnar and Countertenor Mark Donnelly. Hejnar will sing Handel's love song *Let the Bright Seraphim*.

"It truly is a festival of Handel," says Reeves. "We are delighted to share this music with our community."

Rideau Chorale's Handelfest will take place on Saturday, April 26 at Southminster United Church beginning at 7:30 p.m. Doors open at 7 p.m.

Information about Rideau Chorale and its upcoming performances (including livestream details) can be found at rideau-chorale.com. Tickets are available on zeffy.com/ticketing/handelfest. Janice Manchee sings tenor with Rideau Chorale.

ART DE S'EXPRIMER

Les neuf jeunes qui participaient dans le volet Art de s'exprimer devaient répondre, en deux à trois minutes, à la question : « La force du sourire ». Les juges étaient : Madeleine Lussier, Geneviève Déry et Lise Demers. C'est l'Optimiste Danielle Dubé, responsable du concours qui a remis son prix au gagnant Eli Callahan.

ART ORATOIRE



Les cinq participantes dans le volet Art oratoire devaient répondre, en quatre ou cinq minutes, à la question : « Comment l'optimisme m'a-t-il guidé dans les moments difficiles? ». Les juges étaient : Danièle Vallée, Lise Larose, Richard Laplante. C'est l'Optimiste Danielle Dubé (gauche), responsable du concours qui entourait la gagnante Béatrice Soublière (centre) et le chronométrateur Érik Gravelle (droite).





SUGAR SHACK Day



Judi 17 Avril • 10h - 15h

Célébrez la saison de l'érable avec nous! Savourez des friandises inspirées de l'érable, boissons chaudes, musique en direct et plaisir aux activités. C'est un rassemblement festif rempli de communauté, de rires, et le doux esprit de la saison.

Composez le 613-741-1257 pour confirmer votre présence.

624, rue Wilson, Ottawa • venviliving.com/heritage

VENVI by COGIR

LA CITÉ PARMIS LES MEILLEURS EMPLOYEURS

Le Collège La Cité figure parmi les meilleurs employeurs de la région de la capitale nationale pour une 14^e année consécutive dans le palmarès de l'organisme Media-corp Canada Inc.

« C'est un immense honneur pour nous d'être reconnus une nouvelle fois parmi les meilleurs employeurs de la région! Cette distinction est le reflet de l'engagement, de la créativité et du talent exceptionnels de nos employés qui, chaque jour, trouvent des approches innovantes pour faire briller notre Collège et assurer la réussite de notre communauté étudiante », a souligné Lynn Casimiro, présidente-directrice générale de La Cité. « En tant qu'employeur francophone de choix, nous sommes fiers de cultiver une culture de collaboration qui permet à nos équipes d'évoluer dans un environnement de travail stimulant, propice au développe-

ment professionnel de toutes et tous ainsi qu'à l'épanouissement de leur plein potentiel ».

Le concours des meilleurs employeurs de la région de la capitale nationale évalue comment les entreprises se distinguent dans huit domaines, soit le lieu de travail, l'ambiance et le côté social du milieu, les avantages liés à la santé, les avantages financiers et familiaux, les congés et les vacances, les communications avec les employés, la gestion de la performance, les opportunités de formation et de développement, ainsi que l'implication dans la communauté.

Les employés du Collège ont continué, dans les dernières années, de travailler de façon hybride et flexible, tout en prévoyant des heures de présence sur les campus pour favoriser la collaboration. Ils ont été invités

à participer à divers comités stratégiques et à s'impliquer dans de multiples initiatives liées à l'équité, la diversité et l'inclusion, créant un milieu où chaque individu se sent valorisé et soutenu. Ils ont aussi inauguré une salle de méditation et de recueillement, qui permet aux personnes de toutes les identités et croyances de se rassembler pour méditer, se ressourcer, prier, réfléchir ou trouver le calme.

Et Lyne Casimiro poursuivre : « Nous avons aussi à cœur de veiller au mieux-être de notre communauté ainsi qu'à l'équilibre professionnel et personnel de nos équipes en offrant plusieurs services sur le campus tels qu'un restaurant gastronomique, un service de garderie, une clinique médicale et ophtalmologique ainsi qu'un complexe sportif moderne. Les employés et les membres de leur famille immédiate

sont par ailleurs toujours encouragés dans leur développement de carrière grâce à des bourses de droits de scolarité leur permettant d'accéder gratuitement aux programmes de La Cité ».

L'effervescence de nos campus, notre culture de coopération autant entre collègues et étudiants qu'avec la grande communauté francophone de la région, ainsi qu'une reconnaissance continue des employés, reflètent la détermination du Collège d'offrir un milieu de travail épanouissant et dynamique, tourné vers la réussite pour nos étudiants comme pour notre équipe.

Faites carrière avec eux en consultant les offres d'emplois disponibles au carrière. collegelacite.ca

RWT'S SECOND LOPPET

Rideau Winter Trail (RWT) organizers and volunteers held their second Loppet on February 23, 2025. They had a 50 % increase in participation from last year's inaugural event. The 120 participants took part in either the 11 km course or the 2 km course which is also known as the Cookie Loppet for kids starting as young as three-years-old.

Cross Country Canada defines a Loppet as "a great gathering of skiers who ski on a specifically groomed trail."



"The greater turnout is easy to explain - we had snow in abundance this year and the trail was well groomed by our team of volunteers.

Andrée-Anne Martel
took part in the 11 km race.

Talking about our great volunteers. I would like to thank them all and other partners such as: The Bridge at RSC, counsellors Rawlson King and Marty Carr, Pete Nor, Nathalie Belovic and the Canadian Ski Patrol," said co-organizer Martha Jeacle.

Please visit their site at www.rideauwinterail.ca for more information on volunteer opportunities and a list of their activities.

BRANCH 462'S HONOURS AND AWARDS

The Royal Canadian Legion Eastview Branch 462 held their latest honours and Awards event March 29, 2025, at their 294 Cyr Street local. The Upper Hall was full of members and guests.



From left to right: Ray Barker, Raymond Hotte, Daniel Charron (Major Retired), Richard Campbell and Delphine Haslé.

Eastview Branch 462 also known as the Hospitality Branch That Cares," shared Bill Redmond.

He also commented on the Air Force and their will to defy even the lowest of ceilings - but that's a different story that we will not comment about any further.

We learned that \$97,000 was raised during the last poppy campaign.

The #51 Aviation Air Cadets Squadron; the #742 National Air Cadets Squadron and the #2332 Royal Canadian Army Cadets Corps all received checks for \$2,150.

Perley - Rideau Health Care

Perley - Rideau Health Care is a unique and innovative community that empowers Se-

niors and Veterans to live life to the fullest. Of the 600 seniors who live at Perley there are 40% who are veterans.

Branch 462 donated \$28,100 this year to Perley - Rideau Health Care.

"Thank you for your on-going support. Since 1996, you have donated close to \$400,000," said Delphine Haslé, from Perley - Rideau Health Care.

Rideau-Vanier Ward councillor Stéphanie Plante thanked the members for all they do in our community. She also added: "All you do in the best ward in Ottawa."

DENISE BEAUCHAMP EST UNE DES FEMMES REMARQUABLES

L'organisme Femmes remarquables Ottawa Distinguished Women a remis, le 2 avril dernier, un prix communautaire à la Vaniéroise Denise Beauchamp.

Femmes remarquables Ottawa Distinguished Women est une initiative bénévole collaborative qui est actuellement composée de plus de 50 leaders communautaires de diverses communautés et milieux culturels, ayant une passion commune pour la création d'un héritage durable et un moyen pour reconnaître les contributions de femmes exceptionnelles à Ottawa.

Ce prix avait déjà été décerné à Denise Beauchamp (droite) il y a quelques années, mais ce n'est que cette année que les astres se sont alignés afin qu'elle puisse recevoir son prix des mains de Johanne Leroux (gauche).



d'Ottawa (fournisseurs de services des centres de ressources, services de santé communautaire et intervenants en justice, en santé, en sécurité et en prévention de la maltraitance envers les aînés).

Denise Beauchamp

Denise Beauchamp a été une militante exceptionnelle dont le leadership, la perspicacité et l'expérience ont grandement amélioré le bien-être de la communauté francophone d'Ottawa.

Elle a représenté les aînés à l'Association des juristes d'expression française de l'Ontario (AJEFO) et a été présidente de la section régionale d'Ottawa de la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO) de 2001 à 2007, où elle a fait la promotion de programmes d'information, de formation, de sensibilisation et de mobilisation des bénévoles programmes offerts en collaboration avec des intervenants de la Ville

Ardente défenseuse des droits linguistiques des francophones, elle a milité pendant de nombreuses années pour que la Ville d'Ottawa soit déclarée officiellement bilingue. Ses efforts en ce sens ont commencé en 2009, avec la perspective que la nouvelle Ville d'Ottawa issue de la fusion devienne bilingue. Elle a poursuivi ses efforts en participant régulièrement aux réunions du Comité consultatif sur les services en français de la Ville d'Ottawa. La Ville d'Ottawa a été déclarée officiellement bilingue en 2018.

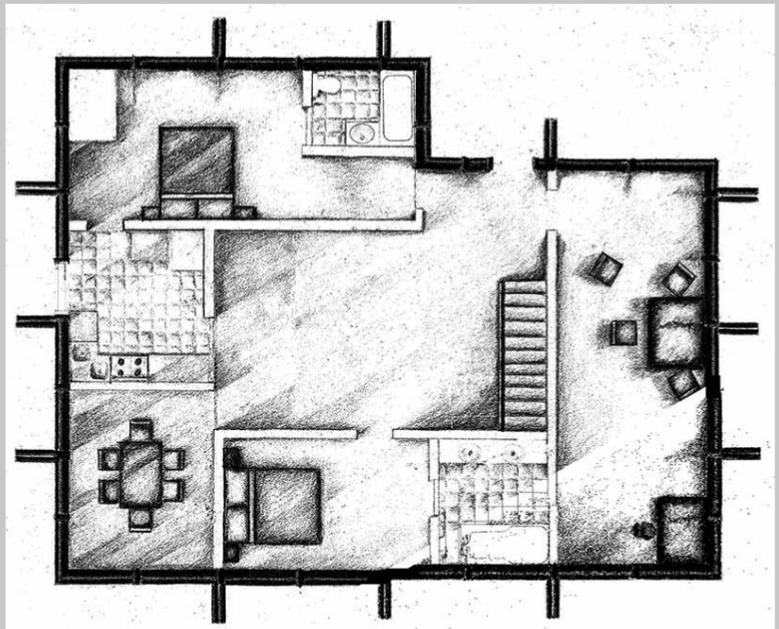
En reconnaissance de son dévouement, Denise Beauchamp a reçu le prix Bernard-Grandmaître en 2006, la plus haute

distinction décernée annuellement par l'ACFO; elle a été médaillée de la Fidélité de la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO) en 2008. Elle a également obtenu un certificat de reconnaissance de la part du Conseil sur le vieillissement d'Ottawa le 26 mars 2018.

M^{me} Beauchamp continue son engagement pour amélioration du bien-être de la communauté francophone, afin de lui rendre sa fierté.

Ryan's
CORNER

Sunset Shadings



"Cubic Design's 360° windows' daylight sunset shadings, show the simple, below frost regions, exterior box frame style lets sunlight in. 'Not too much in summer, nor too little in winter' design, Tom tries."

VENTE DE LIVRES | Rockcliffe Park Spring Book Sale

Plus de 25 000 dons de livres offerts à prix d'aubaine | 25,000 + donated books at bargain prices!



Samedi 26 avril 10 h - 17 h	Saturday, April 26 10am - 5pm
Dimanche 27 avril 11 h - 17 h	Sunday, April 27 11am - 5pm

Centre communautaire Rockcliffe Park
Community Centre
Rue 380, rue Springfield Rd.
Ottawa, K1M 0K7



Proceeds support the Rockcliffe Park
Branch of the Ottawa Public Library
and wider library system

Les profits seront versés à la succursale
Rockcliffe Park de la Bibliothèque publique d'Ottawa
dans le grand réseau des bibliothèques.

Experience
the advantage
of working
with a team
of seasoned
realtors...
we'll get
you home.

LAFONTAINE
& COMPANY
REALTY



lafontaineandco.com

RE/MAX HALLMARK
LAFONTAINE REALTY BROKERAGE

613.663.2720

New Ways to Bus 

Your bus route will change on April 27

Plan your new trip
octranspo.com/NewWaysToBus

L'autobus réinventé

Votre circuit d'autobus va changer le 27 avril

Planifiez votre nouveau trajet
octranspo.com/BusReinvente




Get Ready For Worry-Free Living

Discover a welcoming and vibrant senior community at Cité Parkway Retirement Residence!



Spring Move-In SPECIAL
Lease before April 30th & Receive Exclusive Pricing

Scan to Book your tour online 

Call to Book Your Personal Tour Today!
613.288.9225

Cité Parkway Retirement Residence
An All Seniors Care Living Centres Residence

380 LeBoutillier Ave. Ottawa, ON

www.allseniorscare.com

 PROUDLY CANADIAN OWNED & OPERATED



EASTVIEW LEGION BRANCH 462
294 Cyr Avenue, Vanier, On, K1L7N7

Legion 

Come join us - Soyez des nôtres

May 4th
Commemoration of the 80th anniversary of "The Battle of the Atlantic" in our lower lounge.

May 11th
Sunday - Mothers Day Dinner & Dance 4pm-9pm
Music by: Heart & Soul 4pm-8pm,
Special dinner menu \$15.00 per person,

May 24th
Saturday - Neighborhood Garage Sale
10AM - 2PM in our parking lot,
reserve tables in advance \$15.00 each
at the bar in the lower lounge.!

Become a member of the Legion & save the \$5.00 cover charge !

Visit our website rcl462.ca or FB/Eastview Legion
for more info or call @613 741-9539

15^e TOURNOI DE GOLF 

DE LA 

FONDATION PAULINE-CHARRON

LE VENDREDI 13 JUIN 2025

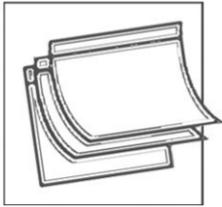
RÉSERVEZ LA DATE !



Centre Pauline-Charron, 164, rue, Jeanne Mance

Ottawa ON 613 741-0562

www.lecpc.ca



BABILLARD VANIER CALENDAR

Vibration au Djamboola Fitness avec Coach Divine - Les mercredis (tous les niveaux) de 18 h à 19 h, 1000 rue Frances, Ottawa. C'est un sport de danse en groupe, animé avec de petites cho-

régraphies faciles à suivre sur des chansons Afro- caribéennes. Plus d'informations : www.djamboolacoachdivine.ca, yebesdiv@gmail.com

Souper spaghetti des auxiliaires du Centre d'accueil Champlain - Le mercredi 30 avril à 18 h au 275, rue Perrier. Il y a un nombre limité. Prière de téléphoner au 613 580-2424 poste 25 330 afin d'obtenir plus de renseignements. Les billets qui sont disponibles autant à la réception qu'au café.

mois au sous-sol de l'Église Marie-Médiatrice, dès 16 h, et les billets sont disponibles à la porte.

Bingo mensuel - Les Chevaliers de Colomb, Conseil Jean-Paul 1 # 8585 l'organisent le 4 mai 2025 à la Paroisse Saint-Sébastien au 1000 Frances. Les portes ouvriront à midi.

Souper Fèves au lard et macaroni - Les Chevaliers de Colomb, Conseil 5571, l'organisent le 1^{er} vendredi de chaque



CAMELOT BÉNÉVOLE DU MOIS

« Je livre Perspectives Vanier depuis quelques années et j'avoue avoir toujours autant de satisfaction », a indiqué Érik Gravelle.



VOLUNTEER NEWSIE OF THE MONTH

"I have been delivering Perspectives Vanier for a couple of years. I still get satisfaction" said Érik Gravelle.

Funeral Co-operative of Ottawa Inc. / Coopérative funéraire d'Ottawa inc.

Traditional Funerals - Burials - Chapel
Visitations - Cremations - Green Funerals - Receptions
Pre-Arrangements - Memorial Gatherings - Member Discount

Funérailles traditionnelles - Enterrements - Chapelle
Visites - Créations - Funérailles vertes - Réceptions
Arrangements préalables - Rassemblements commémoratifs
Escompte pour les membres

419 St-Laurent Blvd, Ottawa (613) 288-2689
info@fco-cfo.coop www.fco-cfo.coop

Gala Jeans & Chemise

JEUDI, 8 MAI 2025
À PARTIR DE 18H
Salle de L'Excentricité

Billets disponibles [ici](#)

Le Gala Jeans et Chemise, c'est l'occasion d'agir concrètement pour services en la santé mentale et traitement des dépendances chez les jeunes francophones.

Que vous soyez donateur, partenaire, bénévole ou simplement solidaire...

Votre contribution est plus qu'une participation ; c'est un message d'espoir.

Faites un don:

En partenariat avec : Principaux commanditaires : Desjardins, LA CITÉ, Écoles catholiques

Devenez partenaire : communications@centrelecap.ca

École des adultes LE CARREFOUR

L'École des adultes Le Carrefour offre une variété de cours et de programmes menant au diplôme d'études secondaire de l'Ontario, au marché du travail, ou aux études postsecondaires.

FAIS TA DEMANDE D'ADMISSION DÈS AUJOURD'HUI!!

Variété de cours

- Cours de jour en présentiel
- Cours en ligne
- Cours d'éducation coopérative
- Reconnaissance des acquis
- Double reconnaissance de crédits pour adultes

Programmes professionnels

- Aide-éducateur de la petite enfance
- Planification à l'emploi
- Soutien administratif
- Préposé aux services de soutien personnel

CHOISIR DE RÉUSSIR!

2445 Boul. St-Laurent Ottawa, ON K1G 6C3 T: 613-731-7212 F: 613-731-9629 carrefour@cepeo.on.ca carrefour.cepeo.on.ca

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario



It's not just what your legacy will be. It's where.

Preplanning your final arrangements is one of the most thoughtful and considerate gifts you can give to your loved ones, because it:

- relieves the burden of making difficult and expensive decisions at the time of grieving, and
- lets you set your own legacy.

Plan today and build your legacy!
Visit: landing.beechwoodottawa.ca/four-easy-steps

280 Beechwood, Ottawa 🍁 613-741-9530 🍁 www.beechwoodottawa.ca