PERSPECTIVES VANIER

MAI / MAY 2025 VOL. 22, N06

Radio Don 02

Voix Visuelle Launch 11

Déjeuner du maire 12

03

MONA FORTIER GAGNE FACILEMENT

La députée fédérale de la circonscription d'Ottawa-Vanier-Gloucester, L'Honorable Mona Fortier, a remporté haut la main ses élections le 28 avril dernier.

WE SELL REAL ESTATE

EXIT Realty Eastern Ontario

BUYING OR SELLING
Call A.J. Plant Broker
at 613-266-4911.

QUIPROQUO ET INTRIGUES AU CPC

Le titre ne fait pas référence à un fait divers qui se serait produit dernièrement au Centre Pauline-Charron (CPC), au contraire, il s'agit de la présentation de la dernière production, entre le 3 avril et le 13 avril, de la troupe de théâtre du CPC intitulé : *La femme du curé*.

La pièce a été écrite et mise en scène par Robert Carrière. Le style de la pièce s'inspire du vaudeville qui est une forme de comédie. Un judicieux mélange entre le comique de situation et le comique de mots. Enchaînant jeux de mots et situations cocasses, ceci fonctionne à merveille, car même si l'humour est parfois prévisible il y a toujours plusieurs rebondissements et quiproquos lorsque l'on assiste à une pièce au CPC. Le fou rire est garanti.

Synopsis

Dans un restaurant (La bonne bouchée) d'un petit village, une conversation téléphonique entre le propriétaire du commerce et un ami est partiellement captée par des touristes, dont l'une est reportrice de potins. La conversation qui a été captée semble indiquer que la femme du propriétaire, Cœur-Aimé, est aussi la femme du curé de la paroisse.

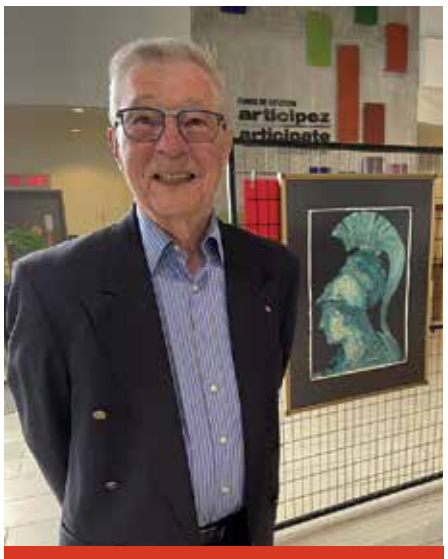
L'actualité s'est invitée dans le dialogue alors que Suzanne Beaubien et son personnage de Corine Gravelle a commandé un jus d'orange provenant pas de la Floride. « C'est la comédienne qui lors d'une répétition a rajouté cette petite précision quant à l'origine du jus. Nous avons décidé de le garder », a expliqué l'auteur Robert Carrière.

Acteurs

La troupe du CPC qui nous aura bien fait rire était composée des acteurs suivants (entre parenthèses, vous trouverez le nom du personnage dans la pièce) : Francine Landry (Nicole Desjardins); Robert Pilon (Hector Gravier); Ginette Poulx-Weaver (Claudine Gravier); Ginette Denis (Cœur-Aimé Campeau); Gino Trifiro (curé Paul Vachon); Jules Lalonde (Elzédore Campeau); René Emmell (Gaston Bolduc); Marie-Claire D'Aoust (Florine Langevin); Irène Légère (Philomène Dubois); Suzanne Beaubien (Corine Gravelle) et Louise Perreault (Denise Blondin).

La prochaine production de la troupe de théâtre du CPC est prévue l'automne prochain et s'intitulera : *Bonjour l'ambiance* ou *Haute tension au chalet*.

MIFO SAISON 25-26 09



GORDON KEITH'S ART II

RADIO DON DÈS 00 H 01 LE 5 JUIN 2025 AU 94,5 FM

Soutenez la voix de votre communauté! En faisant un don à Unique FM, vous contribuez directement à la pérennité de la seule et unique radio communautaire francophone d'Ottawa. Plus qu'une station, Unique FM est un véritable pilier de la francophonie locale, un espace où notre communauté peut s'informer, se rassembler et se faire entendre.

« L'année dernière, nous avons atteint le chiffre de 50 000 $ à la dernière seconde, il était 23 h 58 et il nous manquait un dernier 210 $. Et c'est là qu'on a eu l'appel de Nicole Beauchamp qui nous écoutait en direct de la Floride. C'est elle qui a fait le dernier don pour nous faire atteindre notre objectif. Ça a été un très beau moment de radio », a relaté M. Monette.

(Photo : courtoisie)

Michel Picard et Denis Vaillancourt dans les studios d'Unique FM au 94,5 FM.

(Photo : courtoisie)

Le FloFranco et DJ Skorpyon ont pu bénéficier de la présence d'Unique FM qui a diffusé leur musique.

« Après le succès de la première édition en juin 2024, où nous avons amassé plus de 50 000 $ en dons en 24 heures, et nous répétons l'expérience cette année. C'est vraiment un événement rassembleur tant avec la communauté qu'avec l'équipe. Rares sont les chances qu'on puisse rassembler autant d'artistes et d'acteurs communautaires, et aussi avoir toute l'équipe d'animation ensemble en ondes sur une même période de 24 heures », a indiqué Nicholas Monette, directeur des opérations Unique FM.

Votre générosité leur permet de continuer à offrir une programmation dynamique et locale, à soutenir les talents francophones d'ici, et à couvrir l'actualité qui vous concerne.

En tant que radio communautaire, ils dépendent grandement de leurs levées de fonds et des ventes publicitaires pour fonctionner. Chaque dollar donné renforce leur engagement à servir la communauté avec du contenu de qualité, pertinent et accessible à tous. Votre don, c'est un geste concret pour préserver et faire grandir notre voix collective.

« Si jamais les gens souhaitent faire des dons, nous les invitons à le faire sur le site web d'Unique FM en cliquant sur le bouton « Faire un don »* ou bien nous appeler au 613-745-5529. La plateforme est déjà ouverte », a rajouté M. Monette.

* Tous les dons vont directement à Unique FM. Toutefois, sur la page de confirmation du don, la plateforme Zeffy suggère un pourboire pour financer ses services. Ce pourboire est facultatif : vous pouvez cliquer sur « Autre » et entrer 0 $ si vous ne souhaitez pas en donner.

« Unique FM n'a pas de financement de base pour ses opérations. C'est grâce à nos initiatives de prélèvement de fonds comme le Radio Don, dès 00 h 01 le 5 juin 2025 au 94,5 FM, que nous pouvons continuer à livrer un contenu de qualité comme voix franco-ontarienne dans la région d'Ottawa », a conclu Nicholas Monette, directeur des opérations Unique FM.

MONA FORTIER REMPORTE OTTAWA-VANIER-GLOUCESTER

La députée fédérale sortante dans Ottawa-Vanier Mona Fortier est maintenant l'actuelle députée fédérale de la nouvelle circonscription d'Ottawa-Vanier-Gloucester. Une écrasante majorité qui a été acquise grâce au travail de porte à porte de M^me^ Fortier et grâce à une machine électorale rouge bien rodée et d'une très grande équipe de bénévoles. Une recette gagnante qui sourit aux candidats Libéraux depuis 1935.

Les partis

Les Libéraux ont reçu l'appui de 8 594 288 électeurs ou 43,7 % du vote. Tandis que les Conservateurs pouvaient compter sur 8 108 382 électeurs ou 41,4 % du vote. Le Bloc québécois a reçu 1 237 064 votes ou 6,3 % et le NDP a pu compter sur 1 234 414 électeurs ou 6,3 % et finalement le Parti Vert a reçu 238 751 ou 1,3 %.

Il fallait 172 sièges pour atteindre la majorité. À la fin de la soirée électorale voici le nombre de sièges obtenu par les partis : Lib (170), Con (143), BQ (22), NPD (7) et le Parti Vert (1).

Mona Fortier

Voici quelques citations de la candidate Mona Fortier :

« Nous proposons un plan compréhensif qui va continuer à préserver nos valeurs et nous allons offrir aux Canadiens un Canada Fort. Nous allons agir et notre diversité c'est notre force ».

« Nous allons viser à construire plus de logement abordable dans notre circonscription d'Ottawa-Vanier-Gloucester ».

« Sachez que ma porte sera toujours ouverte si vous voulez partager avec moi des bonnes idées afin de rendre notre société meilleure ».

Notons que Mona Fortier est notre députée depuis l'élection partielle d'avril 2017. Elle a succédé à l'honorable Mauril Bélanger qui était décédé à l'âge de 61 ans en août 2016.

Ottawa-Vanier-Gloucester

Mona Fortier	Libéral	44 101 votes	67,2 %
Dean Wythe	Conservateur	14 195 votes	21,6 %
Tristan Oliff	NPD	4 939 votes	7,5 %
Christian Proulx	Parti Vert	1 298 votes	2,0 %

PERSPECTIVES VANIER
C.P. 79133 RPO Vanier
Vanier (Ontario)
K1L 1A1
Téléphone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

PERSPECTIVES VANIER
P.O. Box 79133 RPO Vanier
Vanier,Ontario
K1L 1A1
Telephone : 613 746-4339
info@perspectivesvanier.com
www.cscvanier.com

Comité de direction
Management Committee
Pauline Tessier-Chabot, Présidente
Euclide Pierre,
Secrétaire-trésorier

Directeurs/Directors
Thérèse Goneau
AJ Plant
Barra Thiom
Johanne Leroux

Journaliste coordonnateur
Journalist Coordinator
Christian Marcoux

Réviseur des textes français
Fidèle Francis Kiala Buloki.

English Proofreader
Sam C. Lab

Conception graphique
Graphic Design
Louise Lapalice

Publicité
Advertising
Lyne Bissonnette
Téléphone /
Telephone : 613 746-4339
pub@perspectivesvanier.com

Distribution
8000 exemplaires / copies

Imprimerie
Printer
Winchester Print & Stationery

Lyne Bissonnette
Annonceurs nationaux/
National Ads :
613 746-4339

C'EST PARTI POUR UNE SAISON DE VÉLO SÉCURITAIRE

Le vélo est un excellent moyen de rester en forme et en bonne santé. C'est également bon pour l'environnement, surtout si vous vous rendez au travail à vélo. Mais que vous soyez un cycliste débutant qui ne roule qu'une fois de temps en temps ou un cycliste invétéré qui roule toute l'année, circuler sur les routes d'Ottawa peut présenter des défis.

La clé pour rester en sécurité, c'est de circuler de façon responsable. Évitez toujours les angles morts des automobilistes. Restez en arrière et en sécurité.

Entre 2019 et 2023, la Ville d'Ottawa a recensé 62 collisions impliquant des cyclistes qui ont entraîné des blessures graves ou un décès, et 6 autres collisions impliquant un vélo électrique. Un seul incident est déjà de trop.

Les automobilistes ont la responsabilité de veiller à la sécurité des cyclistes. Ils devraient donc prendre note de ce qui suit : Il faut respecter le Code de la route en tout temps. Selon le Code de la route, les bicyclettes sont des véhicules. Il convient donc de les traiter comme n'importe quel autre véhicule sur la route.

Les cyclistes roulent généralement sur la voie de circulation la plus à droite, à environ un mètre (1 m) de la bordure du trottoir ou des voitures stationnées.

Les cyclistes ne sont pas obligés d'utiliser les bandes et les pistes cyclables et peuvent rouler sur toutes les routes d'Ottawa, à l'exception du Transitway, des autoroutes 416 et 417 et de la route régionale 174 (vers Orléans).

Il est interdit aux automobilistes de circuler ou de stationner sur toutes les pistes cyclables désignées.

Lorsque vous dépassez un cycliste, le Code de la route exige que vous laissiez une distance de sécurité entre votre véhicule et le vélo. De plus, on recommande de conserver une plus grande distance si la route est glissante.

Les cyclistes sont autorisés à rouler au centre d'une voie lorsqu'ils estiment qu'elle est trop étroite pour qu'un véhicule automobile puisse les dépasser, ou s'ils pensent que leur sécurité est compromise.

Les automobilistes doivent ralentir ou éviter les flaques d'eau lorsqu'ils dépassent des cyclistes.

Les cyclistes peuvent rouler soit sur la route pavée, soit sur l'accotement pavé, soit sur l'accotement non pavé dans les zones rurales.

Les conducteurs de plus grands véhicules doivent veiller à ne pas causer de forte rafale lorsqu'ils dépassent un cycliste, surtout sur les routes poussiéreuses.

Cyclistes

Soyez visibles la nuit! Utilisez un phare, un feu arrière, des réflecteurs et des vêtements clairs ou rétroréfléchissants pour que les automobilistes puissent vous voir.

La Ville d'Ottawa continue d'améliorer la sécurité de ses routes et de ses sentiers en mettant l'accent sur la protection des usagers vulnérables – piétons, cyclistes et motocyclistes. Le Plan d'action en matière de sécurité routière 2020-2024 de la Ville oriente ces initiatives en matière d'ingénierie, d'éducation et d'application de la loi. Mais même le réseau de transport le plus sécuritaire exige que chacun respecte le Code de la route de son mode de transport.

L'équipe de Perspectives Vanier

GEARING UP FOR A SAFE CYCLING SEASON

Cycling is a great way to stay fit and healthy. It's also good for the environment, especially if you commute by bike. But whether you're a Newb, a recreational cyclist who only rides once in a blue moon, or a die-hard Roadie who rides year-round, riding around on Ottawa's roadways can have its challenges.

Riding responsibly is the key to keeping yourself safe. Make a point of avoiding motorists blind spots. Stay back and stay safe.

Between 2019 and 2023, there were 62 collisions in Ottawa involving cyclists that resulted in a major injury or fatality, and an additional six involving ebikes. Even one incident is too many.

Motorists have a responsibility to keep cyclists safe by following the rules of the road at all times. Bicycles are considered vehicles under the *Highway Traffic Act,* so treat them as you would any other vehicle on the road.

Cyclists generally ride in the right-most through lane, about one metre from the curb or parked cars.

People who ride bicycles are not obligated to use bike lanes or pathways and are permitted to cycle on all roads in Ottawa except the Transitway, Highways 416, 417 and Regional Road 174 (to Orléans).

Motorists are prohibited from driving or parking in all designated bicycle lanes.

When passing a cyclist, the *Highway Traffic Act* requires that you leave a safe distance between your car and the bicycle. Extra passing distance should be given when slippery road conditions exist.

Cyclists are permitted to ride in the centre of a lane when they feel it is too narrow for a motor vehicle to pass them, or if they feel their safety is compromised.

Slow down or avoid puddles when passing cyclists.

Cyclists can ride on either the paved road, paved shoulder or unpaved shoulder in rural areas.

Drivers of larger vehicles should be cautious of blasting a cyclist with winds when passing, especially on dusty roads.

Cyclists

Be bright at night! Use a headlight, taillight, reflectors and light-coloured or retro-reflective clothing so motorists can see you.

The City of Ottawa continues to make improvements to the safety of our roads and pathways with an emphasis on protecting vulnerable users – pedestrians, cyclists and motorcyclists. The City's 2020-2024 Road Safety Action Plan guides these engineering, education and enforcement initiatives. But even the safest transportation network requires that everyone follows the rules of the road for their mode of transportation.

The Perspectives Vanier Team

PROCHAINE ÉDITION

Échéancier pour la publicité et pour les textes :
Le 5 juin 2025
Distribution :
Entre le 11 juin et le 16 juin 2025

NEXT ISSUE

Deadline for advertising and articles:
June 5, 2025
Delivery:
From June 11 to June 16, 2025

CENTRE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES VANIER

VANIER COMMUNITY SERVICES CENTRE

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS!

Nous offrons des services spécialisés pour appuyer les nouveaux arrivants dans leur intégration à Ottawa.
(343) 633-3975 / bienvenue@cscvanier.com

SERVICES D'EMPLOI

Tout ce qu'il faut pour trouver de nouvelles opportunités d'emploi.
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30 au 270 Marier.
(613) 744-2892 x 3 / verslareussite@cscvanier.com

CLINIQUE JURIDIQUE FRANCOPHONE D'OTTAWA

WEBINAIRE GRATUIT - MERCREDI 21 MAI - 12H À 13H30
Thème: Interdiction de territoire : 6 raisons pour lesquelles on peut vous refuser l'entrée au Canada
Inscription: Page Facebook du CSC Vanier ou site web cscvanier.com/calendrier/

ATELIER À LA FOIRE D'INFORMATION COMMUNAUTAIRE
MERCREDI 28 MAI - 9H À 16H
Vieillir sainement dans sa communauté
Inscription: Site web du Centre des services Guigues de Montfort Renaissance: https://montfortrenaissance.ca/programmes-et-services/services-aux-aines/centre-de-services-guigues/

PROGRAMMES POUR FAMILLES D'ENFANTS DE 0-6 ANS

(613) 744-2892 x 4 / famille.reception@cscvanier.com

- Point de ressources pour les familles
- Groupes de jeux et ateliers ON y va ;
- Soutien en périnatalité

À VENIR !

- Atelier bilingue pour parents "Causerie, création et relaxation " 22 mai de 17h30 à 19h30 au 270 av. Marier;
- Marche littéraire bilingue pour les petits explorateurs pour familles ayant des enfants de 0 à 6 ans le 31 mai de 10h à 11h au 270 av. Marier

- Programme pour jeunes parents francophones de (14-21 ans)

INFOLETTRE - NEWSLETTER
PARENTS + ENFANTS / PARENTS + CHILDREN

On vous informe sur les activités et autres ressources communautaires pour les jeunes de 0-17 ans et leurs parents.

Informing you on activities and other community resources for youth aged 0-17 and their parents.

WELCOME NEWCOMERS!

We offer specialized services to help newcomers integrate Ottawa.
(343) 633-3975 / welcome@cscvanier.com

EMPLOYMENT SERVICES

Our team has everything you need to find new job opportunities.
Open Monday to Friday from 8:30 AM - 4:30 PM at 270 Marier Ave.
(613) 744-2892 x 3 / tosucceed@cscvanier.com

PROGRAMS FOR FAMILIES OF CHILDREN AGES 0-6 YEARS

- Family resources service point
- Early ON playgroups and workshops;
- Perinatal support

UPCOMING!

- Bilingual Parent Workshop "Chat, Craft & Relax" May 22nd from 5:30 PM - 7:30 PM (bilingual);
- Bilingual story walk for families of children aged 0 to 6 years old on May 31st from 10 AM to 11 AM.

UN HUB VANIER TOUT NEUF EN CONSTUCTION
BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Les travaux de rénovations débuteront sous peu et se poursuivrons jusqu'à l'automne. Un projet enthousiasmant pour la communauté ! Scanez pour devenir bénévole!

A NEW VANIER HUB IN THE WORKS
VOLUNTEERS NEEDED!

Renovation work will begin shortly and will continue throughout the fall. An exciting project for the community! Scan to become a volunteer!

290 RUE DUPUIS ST.
270 AV. MARIER AVE.
161 AV. MARIER AVE.

CSCVANIER.COM
(613) 744-2892

OÙ PERSPECTIVES VANIER?

Salzbourg, Autriche

« Je tiens le Perspectives Vanier de mars 2025 tout juste au pied de la statue de Mozart. Il est aussi possible de visiter la maison natale du célèbre compositeur Mozart », a expliqué Dorothy Meunier. (Denis a pris la photo).

Lors de vos vacances, apportez un exemplaire de Perspectives Vanier avec vous. Envoyez-nous la photo à : info@perspectivesvanier.com

WHERE IS PERSPECTIVES VANIER?

Saltzburg, Austria

"It was a very rainy and chilly day in Saltzburg as I posed with the March 2025 Perspectives Vanier at the foot of Mozart's statue. You can also visit his birthplace and residence," said Dorothy Meunier (Denis took the picture.)

When you travel, take a copy of Perspectives Vanier with you. Send us your picture at: info@perspectivesvanier.com

THE WAY I SEE IT

SAM C. LAB samlab@videotron.ca

Is Carney's Win really some kind of Majority?

What a nail-biting election night as millions of us stared at the flashing yo yo numbers ping ponging from **Liberals to Conservatives** as the magic 172 seat majority failed to appear. Yet, uncontestably, it was a substantive Carney win and in a perverse way, it could be seen as a kind of majority win…

Let me explain. Because both **Jagmeet Singh** and **Pierre Polievre** lost their seats. And the **Bloc** and **NDP** vote melted largely favouring the **Liberals**.

So those turn of events give **Carney's** party extra parliamentary muscle and strength.

It was heart breaking for the **NDP** leader to come in third in his Central Burnaby B.C. riding and bite the dust in quitting as head of his party.

And how humiliating for **Pierre Polievre** to go down to defeat in **Ottawa Carlton**, where he has been a mainstay for 20 years. Yet he stubbornly announced he would doggedly stay on as **Conservative Party** leader though seatless – a dicey situation!

Except for a mad dog virulent rant in an interview by **Jamil Jivani** dishing on **Doug Ford** – whose main claim to fame seems to be he was a **Yale Law School** college pal to **U.S. Vice-President J. D. Vance** - the post-election speeches were gracious and unifying.

All three leaders – **Carney**, **Polievre** and **Singh** praised the devotion and unstinting support of their wives, calling them "my rock" and it should be noted how important, even crucial, spouses are to the mental stability and political success of their men.

A shout out to **CBC** for their exhaustive, never-ending election night coverage that carried on way past midnight in the wee hours and had me wondering how on earth anchors like **Rosemary Barton, Adrienne Arsenault, Ian Hanomansing** and **David Common** can go on all night seemingly without a bathroom break!

Speaking of no breaks, feisty **Mark Carney**, even after a night of endless speeches and little sleep, was off to work on Day One at what I'd call the "Canadian Oval Office" – facing the dauntless task of dealing with the pitiless pit bull South of the Border!

P.S. **Mona Fortier**, M.P. for **Ottawa-Vanier-Gloucester** won re-election with 67 % of the vote. This riding has been Liberal for 90 years!

MARY'S MUSINGS

MARY DUFTON maryjdufton@gmail.com

Self Care – My Path to Wellness

What is self-care? To me, it is about looking after your physical and mental health, maintaining meaningful connections with friends, family and community, looking presentable, accepting your limits, learning to set boundaries and self-advocating.

In my journey to self-care, or "path to wellness" as I call it, I have learned the importance of a good night's sleep, so on mornings when I feel groggy and to be honest, rather irritable, I allow myself to sleep in rather than go to the swimming pool. The extra sleep restores me, and I feel so much better and ready for the day. It was Scarlet O'Hara in Gone with the Wind, who said, "Tomorrow is another day." I believe that.

Since I cannot move quickly, it takes me longer than others to complete daily tasks, for instance, washing dishes. While it annoys me that my mother and others her age can do this faster than me, I have learned to accept my limitations and use my dishwasher, which is a lot easier. That's what a dishwasher is for!

I self-advocate when I need to. I know that help is not a "four-letter" word. If I am out with friends or family, I may ask them to load my walker into their trunk, if I fold it up, or I will make the restaurant reservations myself to accommodate my walker or ensure that the restaurant is accessible.

My life requires structure and planning. While a well-intentioned neighbour may invite me for a walk and suggest that we meet in five minutes, I cannot do that, particularly if my scooter is not charged. However, I do envy and admire those who can be anywhere, at the spur of the moment.

While I could clean my apartment myself, it would be harder, and I really cannot wash my floors. However, I value tidiness and order, so I have a housekeeper.

As a volunteer, I do believe in making meaningful contributions to society. But I have learned to focus on what I like to do and do well, rather than what I do not, such as attending meetings and serving on Boards.

I regularly connect with friends and family. It lifts my mood. My friends and acquaintances in my community, of various ages and abilities enhanced my life and broadened my outlook. It isn't always easy, but the effort is well worth it. It may be as simple as texting a neighbour for a friendly chat and cup of tea, a board or card game. I rarely decline an invitation.

I aim to look presentable "with my face on", wear what I like and spritzing on fragrance. It may seem frivolous, but it is important to me. When I was working from home, I never wore pajamas or sweatpants or even owned them.

Self-care means different things to different people, but to me it is a daily practice that anyone can embrace.

AGA DE LA CAISSE DESJARDINS ONTARIO

Lors de son assemblée générale annuelle, le 15 avril dernier, la Caisse Desjardins Ontario a présenté ses résultats financiers et annoncé le versement d'une ristourne de 15,7 millions de dollars. 13 262 086 qui seront remis aux membres sous forme de ristournes individuelles, et 2 504 140 $ alimenteront le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM).

Notons, à titre d'exemple, qu'un projet local d'aînés qui vont animer des groupes de lectures pour enfants de la 1re et 2e années à Ottawa a été financé par le FADM.

Pour l'année 2024, la contribution financière de la Caisse en appui à diverses initiatives en Ontario totalise 3,2 millions de dollars. William (Billy) Boucher, directeur général et chef des opérations, a mentionné que « depuis le regroupement des caisses de l'Ontario en 2020, la Caisse a offert près de 70 millions de dollars en ristournes, dons et commandites. Ça, c'est la force de Desjardins en Ontario ».

Performance financière 2024

En matière de croissance, la Caisse a annoncé une augmentation importante de l'actif qui atteint 14 milliards de dollars, en hausse de 17,9 % par rapport à 2023. Le volume d'affaires a également progressé pour atteindre 22,1 milliards de dollars. Ceci témoigne de la confiance et de l'engagement continu des membres envers la Caisse Desjardins Ontario.

Élections

Les personnes suivantes ont été élues au terme d'un vote en différé : Estelle Patenaude (Est de l'Ontario); Camila Bousquet (Ottawa); Bululu Kabatakaka (Toronto Sud-Ouest) tandis que les personnes ci-après ont été élues par acclamation : France Bélanger-Houle, Roger Gauthier et Alain Larocque (Sudbury et Nord de l'Ontario).

En 2025, Desjardins souligne ses 125 ans. La Caisse Desjardins Ontario est fière de faire partie de ce grand Mouvement qui, tout en aidant les personnes et les communautés à prospérer, s'inscrit dans la longévité avec pertinence et solidité.

(Photo : Caisse Desjardins Ontario)

Avec un actif global de 14 milliards de dollars, la Caisse Desjardins Ontario fait partie de la coopérative financière la plus importante en Amérique du Nord, le Mouvement Desjardins. Elle offre toute la gamme de produits et services Desjardins dans la province de l'Ontario. Grâce à sa nature coopérative et sa solidité financière, elle contribue au développement économique et social de ses membres et des collectivités.

APPEL DE PROJETS :
JUSQU'À 500 000 $ EN ONTARIO

Engagés dans des projets d'ici

Fonds d'aide au développement du milieu

Grâce à ce fonds, la Caisse Desjardins Ontario soutient des projets porteurs qui ont des retombées réelles sur les collectivités ontariennes.

Faites une demande pour bénéficier d'une contribution financière :
desjardins.com/ontario

Date limite : 31 mai 2025

Desjardins

MIFO

SPECTACLES

25
26

Découvrez la nouvelle saison!

VARIÉTÉS

LUC LANGEVIN – L'ILLUSIONNISTE
Là où l'impossible prend vie
JEU 18 SEP 2025, à 19 h

HUMOUR

MARIANA MAZZA
Foie Gras
SAM 1er NOV 2025, à 20 h

CHANSON

GAROU
Garou solo
JEU 27 NOV 2025, à 20 h

HUMOUR

IMPROTÉINE
Hommage à Improtéine
SAM 13 DÉC 2025, à 19 h

CHANSON

DJELY TAPA
Dankoroba
VEN 6 FÉV 2026, à 19 h 30

JEUNESSE

176 PAS
Théâtre de l'Œil
JEU 19 MAR 2026, à 14 h

PROGRAMMATION COMPLÈTE
MIFO.CA

Écoles catholiques Centre-Est

Desjardins

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

LANCEMENT DE LA SAISON 2025-2026 DU MIFO

L'équipe du Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO) a tenu sa soirée de lancement artistique de sa nouvelle programmation 25-26, le mardi 29 avril dernier au Centre des arts Shenkman.

Pour Anne Gutknecht, directrice artistique du MIFO cette saison mettra de l'avant plusieurs artistes qui méritent d'être découverts. « Notre équipe du MIFO est toujours fébrile lors du dévoilement de notre programmation. Je vais tout de suite partager avec vous mes pépites ou coup de cœur pour cette saison 2025-2026 : Djely Tapa, Mimi O'Bonsawin, *176 Pas* du Théâtre de l'Œil », a lancé Anne Gutknecht.

À l'avant-plan et de gauche à droite :
Lyne Massicotte, gestionnaire artistique MIFO et Anne Gutknecht, directrice artistique MIFO
À l'arrière-plan et de gauche à droite :
Evelyne Roy-Molgat, Mimi O'Bonsawin, Rneuf, Djely Tapa, Jean-Simon Traversy et DJ Skorpyon.

Djely Tapa
Dankoroba
Vendredi 6 février 2026
19 h 30

Avec *Dankoroba*, Djely Tapa poursuit sa vision artistique à la croisée des cultures malienne et occidentale, passées, présentes et futures. Originaire de la région de Kayes, dans l'Ouest du Mali, Djely Tapa partage le verbe empreint de sagesse et l'art vocal des griots, figures emblématiques de la société malienne ancienne et contemporaine, dont les origines remontent à l'Empire Mandingue du 13e siècle. Son répertoire mêle traditions mandingues, blues du désert et sonorités électroniques. Elle a fait ses débuts en solo en 2019 avec son album *Barokan* (prix JUNO 2020 - Album musiques du monde de l'année), et son album *Dankoroba* a reçu le prix JUNO Album musique globale. « Je suis une gardienne de notre patrimoine. Je vais chanter, raconter et fort probablement danser. Je chante en Bambara et je vais être accompagné par cinq musiciens », a expliqué Djely Tapa (photo en UNE).

Mimi O'Bonsawin
Mercredi 21 janvier 2026
19 h 30

Mimi O'Bonsawin, chanteuse compositrice contemporaine de la musique folk et roots représente différentes traditions avec ses rythmes originaux et ses chansons raconteuses. Elle puise de ses racines franco-ontariennes et Abénaki pour transporter ses écouteurs au cœur de la forêt avec ses mélodies enivrantes et ses paroles introspectives. La qualité éthérée de sa musique avec des trames de percussion ponctuées d'harmonies étonnantes mais enchanteurs te permettent de vivre sa musique et non seulement l'entendre. « Je vais surtout jouer des pièces de mon album *Boréal* lors de mon spectacle. Je vous réserve également une surprise en chantant en Abénakis une pièce qui aura la lune comme sujet principal. Je veux remercier ma professeure Mélanie O'Bonsawin ainsi que mon conjoint Ryan Schurman qui m'accompagnera à la batterie », a dévoilé Mimi O'Bonsawin.

176 Pas
Théâtre de l'Œil
Jeudi 19 mars 2026
14 h

Octave adore la musique et joue merveilleusement bien du piano, mais sa peur de l'inconnu le paralyse au point qu'il ne quitte presque jamais le somptueux domaine où il vit avec sa mère et sa tante Simone.

Pour Delphine, c'est tout l'inverse : elle nage, pêche, explore et travaille aux côtés de ses parents poissonniers, quand elle ne se chamaille pas joyeusement avec ses quatre frères.

Pour elle, la vie est une aventure perpétuelle… sauf à l'école ! Un jour, son chemin croise celui d'Octave, et une improbable amitié naît entre eux. Mais Delphine est-elle aussi téméraire qu'elle le laisse paraître ? Quelle fracture dans l'histoire d'Octave le retient prisonnier de ses peurs ? Parviendront-ils à s'aider mutuellement à s'ouvrir au monde ? Fable tendre sur les multiples visages de l'anxiété, *176 Pas* célèbre avant tout le pouvoir transformateur de l'amitié. « C'est vraiment du théâtre jeunesse à son meilleur. Une belle histoire qui met en lumière deux êtres fort différents », a précisé Anne Gutknecht, directrice artistique du MIFO.

Vous pouvez consulter la programmation complète au Mifo.ca et il est possible d'acheter ses billets au Centre des arts Shenkman, (245, boulevard Centrum, Orléans) ou dans leurs nouveaux locaux à la Place d'Orléans, (110, Place d'Orléans au 2e étage).

7 JUIN
JUNE 7TH
INSCRIPTION - REGISTRATION
10 AM

OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS
Club Optimiste de Vanier

VANIER VÉLO FEST

10E ÉDITION 10TH EDITION

BBQ
RODEO 10 AM - 12 PM
RÉPARATIONS DE VÉLO SIMPLES
SIMPLE BIKE REPARATIONS
10 AM - 12 PM
ET PLUS...AND MORE!
CENTRE FRANCOPHONE DE VANIER
270, AV. MARIER AVE.

100

* Premiers inscrits de 4 à 13 ans reçoivent un casque!
First registered participants aged 4 - 13 years old get a helmet!

EN CAS DE PLUIE, LE FESTIVAL EST REPORTÉ AU 14 JUIN
IN CASE OF RAIN, THE FESTIVAL WILL BE POSTPONED TO JUNE 14th

CSCVANIER · VANIER BIA · Ottawa · Vanier Community Association
OTTAWA POLICE SERVICE / SERVICE DE POLICE D'OTTAWA
Écoles catholiques Centre-Est
Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

EASTVIEW LEGION BRANCH462
294 Cyr Avenue, Vanier, On, K1L7N7

Legion

Come join us - Soyez des nôtres

June 15th
Sunday - Father's Day dance 4pm-9pm
Music by The Oz Band 4pm-8pm
Kitchen by Keith is open

June 20th
Friday night dance 7pm-11pm
Music by Gib Rozon & The Band
Kitchen by Keith is open

July 1st
Tuesday Canada Day Celebration under the BIG TENT
12 noon - 10pm Free entertainment with The Oz Band & Kameleon,
Family BBO, Gifts & Prizes, Fun & Frivolity

Visit our website rcl462.ca or FB/Eastview Legion
for more info or call @613 741-9539

MUSIC MUSIQUE
FOOD BOUFFE
BUSKERS AMUSEURS PUBLICS

Follow / Suivez
@ZACVanierBIA

Soleil d'été
Summer
SUN

SHINE A LITTLE LOCAL LOVE • FAITES BRILLER L'AMOUR LOCAL

SAT / SAM JUN 14 JUIN BEECHWOOD
ST. CHARLES

SUN / DIM JUN 15 JUIN MCARTHUR
FRESH CO.

VANIER BIA ZAC

NOUS OFFRONS DES VISITES GUIDÉES PERSONNELLES

Cité Parkway
Retirement Residence™
An All Seniors Care Living Centres Residence
380 av. LeBoutillier, Ottawa, ON

Vivre et Avancer en âge tout en demeurant sur place

- ✔ Rester actifs-ves;
- ✔ Nouveaux-liens amis-es;
- ✔ Soins et soutien 24h/24 et 7j/7;
- ✔ Gastronomie de qualité;
- ✔ Résidence sécurisée;
- ✔ Mode de vie sans souci;

SPÉCIAL emménagement au printemps

613.288.9225

www.allseniorscare.com FIÈREMENT CANADIEN-NE OLA ORCA

A LIFE IN PAINT

Marie Vaillant (left) and Gordon Keith (right).

Gordon Keith (pictured on Front with *Athena*) is an accomplished artist with a passion for philanthropy. His work spans decades, but his greatest love has always been painting, something he has done since childhood. His work and his diverse creative interests have seen him through many adventures and travels.

His book *A Life in Paint* was launched on April 15, 2025, at the Shenkman Arts Centre in Orleans. A Life in Paint is a unique project to raise funds for MS research inspired by his wife, Marie Vaillant, who's MS diagnosis, made him decide to explore his life and artistic journey.

Gordon Keith

"I am an artist, graphic designer, father, and husband. I have lived and travelled in many parts of the world. I was educated at art schools in Toronto and Alberta, but much of my work has evolved over time and through experience as fine-art painter, graphic artist, magazine art director, illustrator and member of the Perspectives Vanier board of directors for many years," said Gordon Keith.

"I have used my art to raise funds for Multiple Sclerosis (MS) research, inspired by my wife, Marie Vaillant, who lives with MS. Marie's work with the MS Society has made us many friends all over the world," added Gordon Keith.

Gordon Keith painted Maple Joe/Joe Érable a promotional painting which highlighted the fact that Vanier boasts the only urban sugarbush in North America with it's 17.5 – acre sugarbush. A fire in 2020 nearly claimed the painting, but staff managed to rescue it.

"So many paintings, so much hope. *A Life in Paint* is 116 pages in full colour, contains more than 200 paintings inspired by the beauty of Canada and other wonderful places around the world. All proceeds go directly to MS Research. Please visit the website 24to12.com/book to order your copy," concluded Gordon Keith.

MAP DEVIATIONS

Artist Adriana Gutierrez (left) and Voix Visuelle Director Ruth Egne (right) and Adriana's piece between them during the launch.

Voix Visuelle hosted, on April 17, 2025, their inaugural exhibit in their new space at 279 Montreal Road with the 19th International Digital Miniprint Exhibition. The theme this year was Map Deviations and 55 artists from 11 countries participated.

The curator of this event, Dyana Ouvrard, shed some light on the exhibit: "At the heart of landscapes lies a territory that we have marked out with our hands, by maps. Imbued with paradoxes, passions and ideologies, these maps have always attempted to give concrete form to the abstract thinking of our world. They tell subjective stories of curiosity and often domination."

"Thus, while the geographer relies on tangible data, the artist, freed from the constraints of accuracy, can decipher cartographic lines and negotiate their meaning. The artist's work reveals not only lived or dreamed narratives seen from different angles, but also the flows of ideas that have traversed the history of art. This exhibition therefore invites us to reflect on the power of images conveyed by maps, theses representations that mould our imaginations of spaces and their outlines," added Ouvrard.

Adriana Gutierrez

"My piece is called *Navigating in Nature* and it's a reflection on the fact that we are surrounded by technology to help us navigate in our world. I think we should make better choices and make more room for nature which is a much better guide," said Adriana Gutierrez.

You can visit Voix Visuelle at 279 Montreal Road and see for yourself how the artists navigated with this theme. The exhibit space is open from Tuesday to Saturday from 11 a.m. to 4:30 p.m. until May 30, 2025.

DÉJEUNER DU MAIRE SUTCLIFFE

Le maire Mark Sutcliffe a fait preuve d'une belle générosité, le 21 mars dernier lors de son *Déjeuner du maire*, en offrant une belle vitrine aux organisateurs de l'édition du 50e anniversaire du Festival franco-ontarien (FFO). Les spectateurs auront droit à un grand cru pour ce 50e FFO et nous vous invitons à visiter le https:ffo.ca afin de connaître tous les détails de la programmation. (12 au 14 juin 2025).

WHIST AMICAL OPTIMISTES

Les Optimistes de Vanier ont organisé un Whist amical, le 6 avril dernier, dans les murs de Venvi Héritage au 624, rue Wilson.

Le whist est un jeu de cartes à levées, avec atout, sans enchères, d'origine anglaise. Le whist original a connu son heure de gloire aux XVIIIe et XIXe siècles. Le nom whist vient d'une interjection anglaise appelant au silence.

Il y a une règle qui ne change jamais, peu importe la variante : c'est qu'une carte jouée est une carte jouée. Une fois qu'elle est déposée, il est interdit de la reprendre.

« Le rôle d'organisateur ou arbitre est important pour le bon déroulement du Whist. Notre Whist est amical, ceci implique que nous allons faire preuve d'un peu plus de flexibilité dans l'interprétation des règles. Mais, une carte jouée va toujours demeurer une carte jouée », a expliqué Monique Perreault.

Ward Hours · Rendez-vous de quartier

Vendredi 30 mai de 14h à 16h
Friday, May 30 2:00 - 4:00 pm
Chiqui Bakery 29 rue Marier Ave

Vendredi 27 juin de 14h à 16h
Friday, June 27 2:00 - 4:00 pm
Planet Coffee 24a rue York St

Stéphanie Plante
Conseillère · Councillor
Quartier · Ward 12 Rideau-Vanier

stephanieplante.ca
613-580-2482
stephanie.plante@ottawa.ca

ROCKCLIFFE PARK HUGE SPRING BOOK SALE

From left to right: Farhad Shekarchi, Richard Simison and Kevin Phillips.

The Rockcliffe Park Spring Book Sale (RPSBS) was held on April 26 and 27, 2025 at 380 Springfield Road.

The RPSBS features over 25,000 donated, high-quality books in English and French. They had fixed prices by category of books. This year they didn't offer CD's, DVD's, or vinyl for sale.

The majority of buyers who attend the RPSBS are from Rockcliffe Park, Manor Park, Lindenlea, New Edinburgh and Vanier but they also come from across metro Ottawa and as far away as Kingston and Cornwall.

This year they sold over $30,000 worth of books. These proceeds will help improve services and programming at the Rockcliffe Park Branch of the Ottawa Public Library (OPL) and increasingly support literacy programs for communities throughout the broader library system in metro Ottawa.

BABILLARD VANIER CALENDAR

APFFO fête ses 10 ans – Association du patrimoine familial francophone de l'Ontario vous invite le 29 mai de 14 h à 16 h à la résidence Stonemont au 1068, rue Cummings. Bilan, prestation artistique de Danièle Vallée et Jean Cloutier, lancement d'Histoires de famille tome II. Confirmez votre présence au apffo2015@outlook.com ou 613 741-6216.

Vibration au Djamboola Fitness avec Coach Divine - Les mercredis (tous les niveaux) de 18 h à 19 h, 1000 rue Frances, Ottawa. C'est un sport de danse en groupe, animé avec de petites chorégraphies faciles à suivre sur des chansons Afro- caribéennes. Pour plus d'informations allez sur : www.djamboolacoachdivine.ca, yebesdiv@gmail.com

Vente garage – Château Vanier Tour B, au 158, avenue McArthur, le 31 mai de 9 h à 15 h. Prière de rentrer par la porte rouge.

Garage Sale – Château Vanier Tower B, 158 McArthur Avenue, on May 31, from 9 a.m. to 3 p.m. and please use the red door.

Souper Fèves au lard et macaroni – Les Chevaliers de Colomb, Conseil 5571, l'organisent le 1er vendredi de chaque mois au sous-sol de l'Église Marie-Médiatrice, dès 16 h, et les billets sont disponibles à la porte.

Lire et faire lire – Le programme intergénérationnel s'étend aux écoles Sainte-Anne et Trille-des-bois. Si vous avez 50 ans et plus, aimez les enfants, aimez lire et avez deux heures par semaine à allouer à cette activité, inscrivez-vous à http://lflontario.ca pour faire partie d'une de leurs équipes de bénévoles.

Les Chansonniers d'Ottawa recrutent – Vous voulez chanter avec eux? Ils recrutent! Envoyez un courriel à : chansonniers1955@gmail.com

THE BOOK ON LOVE

Cathie Orfali from Money Advisors at 235 Montreal Road has a nice sideline – she is a published author. Her latest book is a collaboration written by over 40 women authors. Entitled *The Book on Love* it was launched last April 29, 2025.

The 275-page book is available at a cost of $20 at her 235 Montreal Road offices. The book is a collection of short stories.

The foreword is by Jack Canfield, co-creator of *Chicken Soup for the Soul* and also co-author of *The Success Principles*.

"As you read these stories, I encourage you to open your hearts and give them permission to deeply touch and change

Cathie Orfali

your life. I promise you that no matter how small or how large your current challenges are, reading this book will help you find and experience more love and joy on your journey through live," wrote Jack Canfield.

Cathie Orfali

My story is about the fact that what we do with what we have matters – and who we share it with ultimately creates a ripple effect around us and becomes our legacy of love.

Mrs. Orfali was particularly inspired by a quote from Mother Teresa: "I alone cannot change the world, but I can cast a stone across the water to create many ripples."

"On that note of creating many ripples. I will be sharing a part of the proceeds with Maison Marie-Louise right here in our Vanier community," said Cathie Orfali.

Her day job is being a financial planner and helping people save money by choosing the right investments and tax planning strategies.

"But at the same time, ironically, I also share this advice: *Don't hold on to your money and material things so tightly that your money can no longer flow through you to others in their lowest moments of need*," concluded Cathie Orfali.

AJ GETS HIS DAY

AJ Plant got his day. AJ is one of our founders and the longest standing member of the Perspectives Vanier Board of Directors. Mayor Mark Sutcliffe presented him with a Proclamation making April 23, 2025, AJ Plant Day.

Proclamation

Whereas, Aj Plant has been a dedicated and passionate advocate for his community, having committed countless hours to coaching local sports teams and supporting community initiatives, from charity bingos to organizing memorable community events, all since his high school years; and

Whereas, AJ is a respected leader in Ottawa's real estate community and the proud owner of one of the largest property management companies in rural Ottawa, making significant contributions to the local economy; and

Whereas, AJ is an alumnus of the Dominican University College (affiliated with Carleton University) in Ottawa, and has since returned to the area to build a thriving and successful career, always keeping his community at the forefront of his efforts; and

Whereas, AJ, alongside his wife Chantal, has demonstrated a strong commitment to giving back to their community at the forefront of his efforts, and

Whereas, AJ has served as director of the local newspaper, Perspectives Vanier, a platform that celebrates the people and places that make his neighborhood special and unique; and

(Photo: furnished)

AJ Plant (centre) is surrounded by family and friends. Our newly re-elected M.P. for Ottawa-Vanier-Gloucester Mona Fortier (far right) was part of the celebration.

Whereas, AJ always put others first, his dedication to community service is embodied in his own words: "I also want to give back to the community as much as I can… Giving back is very dear to my wife and I, and we will continue to do so for the Ottawa area for years to come;"

Therefore, I, Mayor Mark Sutcliffe, on behalf of the City of Ottawa, hereby declare April 23, 2025, AJ Plant Day in Ottawa for his commitment to our community, his leadership, and his ongoing efforts to make Ottawa a better place for all.

FOIRE D'INFORMATION COMMUNAUTAIRE

VIEILLIR SAINEMENT DANS SA COMMUNAUTÉ

Soyez des nôtres !!

Conférences & kiosques

Montfort Renaissance
CENTRE DE SERVICES GUIGUES

Mercredi 28 mai 2025

9 h 30 à 15 h

GRATUIT

* Léger repas : 5 $
(Réservez & payez à l'avance)

Pour s'inscrire

159, RUE MURRAY, OTTAWA
CENTRE DE SERVICES GUIGUES

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
TÉLÉPHONE: 613 241-1266
COURRIEL: RECEPTION-CSG@MRI.CA

15e TOURNOI DE GOLF - FONDATION PAULINE CHARRON

15e TOURNOI DE GOLF
FONDATION PAULINE-CHARRON
DEPUIS 2010

Centre Pauline-Charron

LE VENDREDI 13 JUIN 2025

DÉPART SIMULTANÉ À MIDI

Club de golf Meadows

(4335 Hawthorne, Ottawa)

DÉJÀ 140 GOLFEURS INSCRITS

COMMANDITAIRE DIAMANT

Desjardins

INSCRIPTION

https://bit.ly/CPC-AchatsEnLigne

613 741-0562

commis@lecpc.ca

COMMANDITAIRE OR

Dignité
Racine, Robert & Gauthier

Cimetières catholiques de l'Archidiocèse d'Ottawa
- Cimetière de l'Espoir
- Cimetière Notre-Dame

GROUPE S&S BOLTON GROUP

Belanger ST-PIERRE

BEECHWOOD
Funeral, Cemetery and Cremation Services

EMOND HARNDEN

CAMELOTS BÉNÉVOLES DU MOIS

« Nous sommes la classe Éducentre secondaire de l'*École secondaire publique De La Salle*. Livrer les journaux permet à nos élèves de développer leur sens de responsabilité et d'acquérir des compétences liées au monde du travail, tout en s'impliquant dans la communauté », a avancé Lauren Easton, enseignante, Éducentre.

VOLUNTEER NEWSIES OF THE MONTH

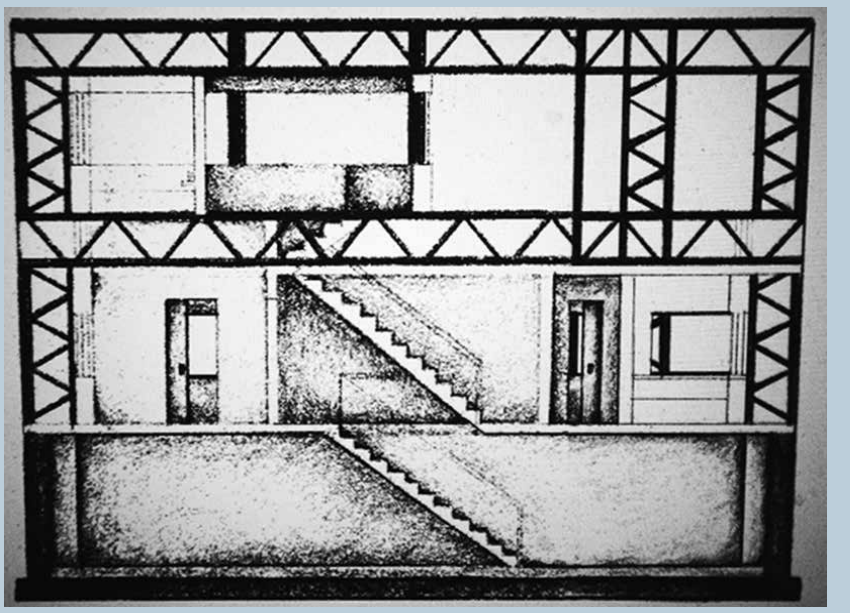
"Our students attend the *Éducentre class* at *École secondaire publique De La Salle*. Delivering the paper helps them develop some work-place skills such as the sense of responsibility while making a difference in our community," said Lauren Easton, teacher at *Éducentre*.

RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES

Nous avons besoin de camelots bénévoles. Voici des routes disponibles : rue Ste-Cécile (100 journaux), rue Jolliet (100 journaux) et un secteur formé des rues, Dollard, René Doré et Allen (50 journaux). N'hésitez pas à appeler : Pauline Tessier-Chabot au 613 745-8939.

Ryan's CORNER

Sliced View



"Last month's sunset shading plan in an unfurnished vertical view, east side cut; shows external structure frame with internal curtain walls, thus moveable sun/shade space, with easy air, people flow; in Tom's idea."

BEECHWOOD

Funeral, Cemetery and Cremation Services
Services funéraires, cimetière et crémation

Under The Maple Leaf – Respecting The Canadian Flag

A National Flag Retirement Program by Beechwood Cemetery

Every flag stands for Canada's values. When it becomes tattered or worn, it deserves a dignified disposal.

Beechwood Cemetery, the National Cemetery of Canada, invites all Canadians to honour our national and provincial flags by ensuring they are respectfully retired. Through proper disposition, we preserve the dignity of the symbols that unite us.

Join Us:

Inaugural Sunset Ceremony

June 18, 2025 | National Military Cemetery at Beechwood Cemetery

Send or Drop Off Your Flags:

Honour the National Flag of Canada
c/o Beechwood Cemetery
280 Beechwood Avenue, Ottawa, ON K1L 8A6

Show your respect. Honour the flag.

Learn more: **www.beechwoodottawa.ca**

Owned by the Beechwood Cemetery Foundation and operated by The Beechwood Cemetery Company