

FÉVRIER / FEBRUARY 2026 VOL. 23, N 03

11

## RAISE THE ROOF FUNDRAISER

The Royal Canadian Legion Eastview Branch 462 members are facing an enemy they can't ignore: their roof at the Legion Hall is in need of major reparations. They are holding fundraisers left and right. Picture on cover of The Collection.



## 30 ANS DE L'ÉLAN RENAISSANCE



Les Ateliers de l'Élan, qui visent à encourager le rétablissement et la participation communautaire des personnes francophones aux prises avec un trouble de santé mentale, viennent tout juste de célébrer 30 ans d'existence.

La célébration s'est tenue dans leurs locaux au 346, chemin Montréal, le 21 novembre 2025. Les Ateliers de l'Élan font partie de la grande famille de Montfort Renaissance.

Le programme présente quatre volets de services : l'entraide par les pairs, l'expression artistique, le volet récréatif et le volet de rétablissement.

« Cet espace est un lieu tellement précieux pour notre communauté francophone. Ceci fait 30 ans que l'on se sent écouté dans vos murs et j'ai pu constater la multitude d'activités que vous offrez et je me permets de retransmettre ce qu'une participante a partagé : les Ateliers de l'Élan c'est la famille que j'ai choisie... je me sens bien ici », a témoigné la députée provinciale d'Ottawa-Vanier Lucille Collard.

« Nous estimons que c'est dans la communauté que l'on se rétablit vraiment et non dans une institution. Notre approche de « par » et « pour », qui essentiellement signifie que c'est le client qui sait vraiment ce qui est bon pour lui ou elle, semble fonctionner », a avancé Elizabeth Tanguay,

directrice générale de Montfort Renaissance.

« Nous sommes vraiment un espace où il est possible de tisser des liens », a souligné Stéphanie Bonenfant, coordonnatrice, programmes en santé mentale à Montfort Renaissance.

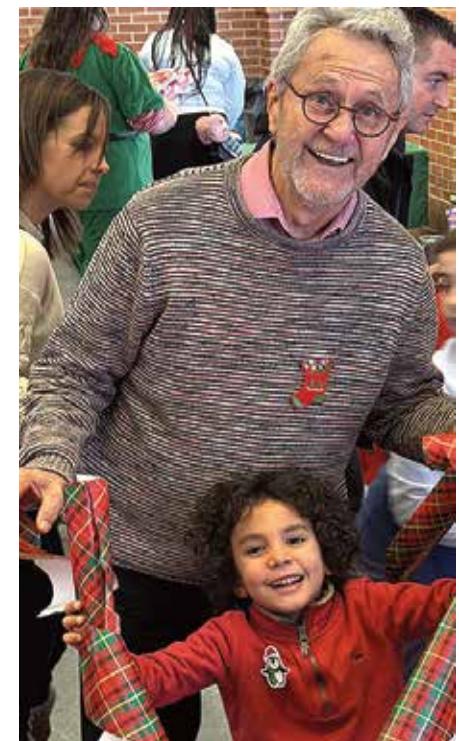
Une participante au programme, Lyne, à partager qu'elle a bénéficié d'une aidante : M<sup>me</sup> Lavigne qui aura réussi, au fil de temps, « ...à transformer mes maux en mots, puis en phrases... ».

Pour plus d'information, n'hésitez pas à visiter le site internet : [www.montfortrenaissance.ca](http://www.montfortrenaissance.ca)



BOWLING FOR \$

II



MAGIE DE NOËL

I4



**Nous célébrons chaque vie de façon unique  
DEPUIS PRÈS DE 100 ANS**

Depuis des générations, nous sommes engagés à fournir un service exceptionnel à chaque famille que nous servons.

**L'équipe de Racine, Robert & Gauthier vous souhaite une  
Bonne et Heureuse Fête de la Famille le 16 février prochain, et vous offre  
les plus sincères vœux de réconfort, d'amour et de santé.**

Dignité

CHACUN DÉTAIT COMPTÉ

# Merci, Perspectives Vanier



---

**La Caisse Desjardins Ontario  
est fière d'avoir été partenaire  
de votre belle aventure.**

Merci à toute l'équipe pour votre engagement,  
votre passion et votre contribution inestimable  
à la communauté de Vanier.

 **Desjardins**

## MICHAEL MCLELLAN REÇOIT L'ORDRE D'OTTAWA

Le Centre des services communautaires de Vanier (CSC Vanier) est fier d'annoncer que Michael McLellan, président du conseil d'administration, a reçu le 27 novembre dernier, l'Ordre d'Ottawa, l'une des plus hautes distinctions de la Ville, lors de la cérémonie officielle tenue à l'Hôtel de Ville.

Cette distinction prestigieuse reconnaît l'engagement exceptionnel de Michael McLellan envers la communauté, son leadership exemplaire et sa contribution déterminante à la vitalité sociale, éducative et francophone d'Ottawa.

Membre du conseil d'administration du CSC Vanier depuis 14 ans, Michael s'est toujours illustré par son sens du devoir, son professionnalisme et son engagement soutenu envers la mission de l'organisme. Il a accepté la présidence à un moment charnière de l'histoire du CSC Vanier, marquée par une transition organisationnelle majeure, et a assuré avec



(Photo : courtoisie)

**Michael McLellan**

rigueur et discernement la continuité de la gouvernance.

Au cours de ses années d'engagement, Michael a contribué de manière significative à l'avancement de plusieurs dossiers clés au sein du CSC Vanier, notamment dans les domaines de l'éducation, de la vitalité de la francophonie et de l'intégration des nouveaux arrivants. Il a soutenu l'ouverture du premier Carrefour de pédiatrie sociale en communauté à Ottawa en 2017, appuyé l'implantation du programme des travailleurs d'établissement dans les écoles et, plus récemment, joué un rôle central dans l'élaboration du futur projet immobilier majeur du CSC Vanier, destiné à assurer la pérennité et le rayonnement de la francophonie dans la région.

Reconnu comme un leader incontournable de l'écosystème communautaire francophone de Vanier et d'Ottawa, son engagement dépasse largement les

murs du CSC Vanier. Visionnaire, Michael croit fermement en l'importance de soutenir la jeunesse et de préparer une relève francophone forte et engagée. Son rôle de grand-père, qu'il assume avec engagement et fierté, illustre d'ailleurs naturellement cette sensibilité envers les générations futures.

« Nous sommes extrêmement fiers de voir Michael recevoir l'Ordre d'Ottawa. Son dévouement, sa rigueur et sa compassion ont eu un impact concret et durable dans la vie de nombreux résidents. Michael est un pilier de notre communauté et cet honneur est amplement mérité. » a affirmé M<sup>e</sup> Andrée-Anne Martel, directrice générale, CSC Vanier.

## CAMSAFE

The Ottawa Police Service (OPS) is proud to promote CAMSafe, a new initiative designed to enhance crime prevention and assist in investigations by leveraging community security cameras. OPS is calling on residents with surveillance systems on their property to register and partner with police in keeping our neighbourhoods safe.

CAMSafe is a voluntary registry where residents and businesses can provide their contact details and indicate their willingness to share recorded security footage with police when needed. This modernized approach to community safety is a new version of Neighbourhood Watch and aims to create a valuable resource for law enforcement agencies across Ontario.

The program strictly maintains privacy and security. The database, accessible only by police, contains basic contact details and

camera locations—officers do not have access to live footage. Registrants retain full control over their participation and can update or remove their information at any time.

When a crime occurs, officers can consult CAMSafe to identify registered cameras in the vicinity. The system provides a screenshot of the camera's perspective that registrants upload when signing up, enabling officers to determine whether relevant footage may be available. If so, police will reach out to the registrant to request video evidence that could aid in the investigation.

For more information on CAMSafe, please visit [ottawapolice.ca/camsafe](http://ottawapolice.ca/camsafe) or email [camsafe@ottawapolice.ca](mailto:camsafe@ottawapolice.ca).

Register at [camsafe.ca/register](http://camsafe.ca/register).

## PARTAGE VANIER

Pensons à eux...  
Let's not forget them...  
613 744-2892



**PARTAGE VANIER**  
Pensons à eux...  
Let's not forget them...  
613 744-2892

**PARTAGE VANIER**  
Pensons à eux...  
Let's not forget them...  
613 744-2892

## Opening doors for you Laissez-nous vous ouvrir des portes



**Real Estate Law - Droit Immobilier  
Estate Protection - Planification Successoriale  
Notary Public - Services de Notaire**

*Merci beaucoup Perspectives Vanier pour 22 belles années!*

*Thank you Perspectives Vanier for 22 great years!*



**GUERTIN POIRIER  
AVOCATES/LAWYERS**

16 av. Beechwood Avenue, Suite 203  
Ottawa, Ontario K1L 8L9

Please call us or visit our website /  
Appelez-nous ou visitez notre site web:  
613-744-4488  
<https://guertinpoirierlaw.ca/>

***Let's get to the heart of your deal  
Allons au coeur de votre transaction***

PERSPECTIVES VANIER  
C.P. 79133 RPO Vanier  
Vanier (Ontario)  
K1L 1A1  
Téléphone : 613 746-4339  
[info@perspectivesvanier.com](mailto:info@perspectivesvanier.com)  
[www.cscvanier.com](http://www.cscvanier.com)

PERSPECTIVES VANIER  
P.O. Box 79133 RPO Vanier  
Vanier, Ontario  
K1L 1A1  
Telephone : 613 746-4339  
[info@perspectivesvanier.com](mailto:info@perspectivesvanier.com)  
[www.cscvanier.com](http://www.cscvanier.com)

Comité de direction  
Management Committee  
Pauline Tessier-Chabot, Présidente  
Euclide Pierre,  
Secrétaire-trésorier

Directeurs/Directors  
Thérèse Gorneau  
Barra Thiom  
Johanne Leroux  
Danièle Vallée  
André Léger

Journaliste coordonnateur  
Journalist Coordinator  
Christian Marcoux

Réviseure des textes français  
Jeanne Guibord

English Proofreader  
Sam C. Lab

Conception graphique  
Graphic Design  
Louise Lapalice

Publicité  
Advertising  
Lyne Bissonnette  
Téléphone /  
Telephone : 613 746-4339  
[pub@perspectivesvanier.com](mailto:pub@perspectivesvanier.com)

Distribution  
8000 exemplaires / copies

Imprimerie  
Printer  
Winchester Print & Stationery

Lyne Bissonnette  
Annonceurs nationaux/  
National Ads :  
613 746-4339

-30-

## PERSPECTIVES VANIER FERME SES PORTES

Le titre de cet article fait écho à la Une de la première édition du journal Perspectives Vanier en décembre 2003. En effet, nous avions à l'époque en Une deux titres : un titre en français qui était : *C'est un départ!* Et en anglais c'était : *We have lift-off!* Vous tenez présentement dans vos mains la dernière édition de Perspectives Vanier. Après 22 ans et quelques mois, le journaliste Christian Marcoux prend sa retraite et le conseil d'administration va le suivre pas longtemps après.

En résumé, c'est la multiplication des défis qui se présentaient à nous qui posaient problème. À une certaine époque, nous les aurions tous réglés comme l'on mange un éléphant : une bouchée à la fois. Mais, il y a des problèmes qui ne se règlent pas et traînent en longueur. Ça use et ça use énormément. Ça, c'était le pot et voici les fleurs.

Nous tenons à remercier nos annonceurs, nos camelots bénévoles, notre équipe qui comprend nos collaborateurs d'aujourd'hui (Sam C. Lab, Tom Ryan, Francis Kiala Buloki et Mary Dufton) et ceux d'hier (Alberte Villeneuve, Jeanne Guibord, Carmen Boyer, Léo Paquette, etc.) et ceux qui, comme Lyne Bissonnette, ont occupé le poste de représentant ou représen-

tante des ventes, nos bénévoles membres du conseil d'administration.

Un grand merci aux Vaniérois qui ont accepté d'être photographiés ou encore mieux ceux qui ont partagé leurs histoires avec nos lecteurs, la salle de Bingo Friends' qui a été une source complémentaire de revenus pendant des années.

Nous sommes reconnaissants à l'équipe du journal Le Droit et celle de Qualimax Transcontinental qui nous ont épaulés de 2003 à 2014. Nous remercions également Louise Lapalice qui était notre infographiste alors qu'elle travaillait au journal Le Droit et qui a continué avec nous dès mars 2014 jusqu'à aujourd'hui. Nous voulons également souligner l'excellent travail d'impression de notre journal par l'équipe de Winchester Print & Stationery depuis mars 2014. Merci au Centre Pauline-Charron d'avoir accepté pendant des années d'être notre point de chute pour nos 8 000 exemplaires à chaque mois. Merci aux deux firmes de comptables Marcil Lavallée et Boyer & Boyer qui ont occupé le poste d'auditeur à un moment donné ou à un autre.

Nous voulons aussi remercier les Vaniérois qui

ont apporté une édition de Perspectives Vanier avec eux en voyage. Vous nous avez partagé des photos du journal qui voyageait des plaines de la Tanzanie à la muraille de Chine.

Il ne faudrait surtout pas passer sous silence le Centre de services communautaires Vanier (CSC Vanier). Le CSC Vanier héberge dans ses murs le bureau de Perspectives Vanier depuis des années. L'équipe du CSC Vanier l'a fait à prix d'ami et a accueilli le journaliste comme l'un des leurs. Finalement, un gros merci à notre journaliste coordonnateur depuis la première édition en décembre 2003 : Christian Marcoux. Merci à tous!

Vous n'aviez pas besoin d'être extraordinaire pour pouvoir vous retrouver dans nos pages. Mais à nos yeux, un Vaniérois est toujours extraordinaire. Nous avons collectivement eu du plaisir à vous offrir le meilleur de nous-mêmes.

« Je quitte mon emploi avec le sentiment du devoir accompli et le cœur léger », a avoué Christian Marcoux.

**L'équipe de Perspectives Vanier**

## PERSPECTIVES VANIER IS SHUTTING DOWN

The title of this article echoes the Front from the first issue back in December 2003 with two titles: *We have lift-off!* in English and the French title was: *C'est un départ!* You are holding in your hands the last issue of Perspectives Vanier. After 22 years and a few months, the reporter Christian Marcoux will retire and soon after the board of directors will do the same.

In a nutshell it was the multiplication of problems that did us in. There was a time when we would have dealt with them like you eat an elephant: one small bite at a time. However, some problems just stick around no matter what you do - and they drag you down. So much for problems here's our thanks.

We would like to start out thanking our loyal advertisers thru the years, our volunteer newsies, our team which includes our current collaborators (Sam C. Lab, Tom Ryan, Francis Kiala Buloki and Mary Dufton) and our past collaborators (Alberte Villeneuve, Jeanne Guibord, Carmen Boyer, Léo Paquette, etc.) and those like Lyne Bissonnette, who was our Sales Representative,

and the volunteer members of our Board of Directors.

A very felt thank you to Vanier residents who let us take a picture of them and better yet those who shared their stories with our readers, the Friends' Bingo Hall who were an important secondary source of revenue over the years.

We would like to thank the team from the French daily paper Le Droit and Qualimax Transcontinental who were our precious partners from 2003 to 2014. We would like to give some sugar to Louise Lapalice who was our graphic designer when she worked at Le Droit and she stuck around continuing with the March 2014 issue until today. The team from Winchester Print & Stationery who we have trusted with printing our 8,000 copies since March 2014 deserves a shout out. Thank you to the Centre Pauline-Charron team who have accepted the role of being our drop-off area in Vanier. We are also thanking the two accounting firms who audited us over the years and they are: Marcil Lavallée and Boyer & Boyer.

Let's thank all the Vanier residents who shared pictures of themselves with a copy of Perspectives Vanier in their hands while on trips from the plains of Tanzania to the Wall of China.

We should not forget the Vanier Community Service Centre (Vanier CSC). The Vanier CSC has offered space in their offices for what we like to call the family rate. They have always made our reporter feel like he was one of their own. Let's close this section with one more thank you - our Reporter Coordinator since day one: Christian Marcoux. Thank you one and all!

You didn't have to do something extraordinary to be in our pages. We do however believe all Vanier residents are extraordinary. We collectively had fun offering you our readers the best we had.

"I am leaving my job with a light heart and the sentiment that I accomplished what needed to be done," said Christian Marcoux.

**The Perspectives Vanier Team**



## L'INFOLETTRE DU CSC VANIER



Pour connaître les nouvelles, activités et ressources du CSC Vanier, inscrivez-vous à notre infolettre!

## THE VANIER CSC NEWSLETTER

For information on Vanier CSC news, activities and resources, sign-up to our newsletter!

## Nous sommes ici pour vous aider!

Services socio-communautaires pour résident.e.s de Vanier

Services pour nouveaux arrivants

Services d'emploi

Clinique juridique francophone d'Ottawa

Services pour enfants, jeunes et parents

## We're here to help!

Social and Community Services for Vanier Residents

Newcomer Services

Employment Services

Clinique juridique francophone d'Ottawa (Francophone Legal Clinic)

Child, Youth and Parent Services

**CALENDRIER**  
**CALENDAR**

**CSCVANIER.COM**



## INFOLETTRE POUR PARENTS

Ressources, inscriptions et activités pour parents d'enfants âgés de 0-17 ans!

## NEWSLETTER FOR PARENTS

Resources, registration and activities for parents of children aged 0-17 years old!

## SITES

**290 RUE DUPUIS ST.** (Réception principale - Main Reception)

**161 AV. MARIER AVE.** (Banque alimentaire Partage Vanier Food Bank)

**270 AV. MARIER AVE.** (Services d'emploi et Services pour enfants, jeunes et parents - Employment Services and Child, Youth and Parent Services)

**CSCVANIER.COM**

(613) 744-2892



## Les Amis de Perspectives Vanier

vous disent

*Merci!*



Friends of Perspectives Vanier  
wish to

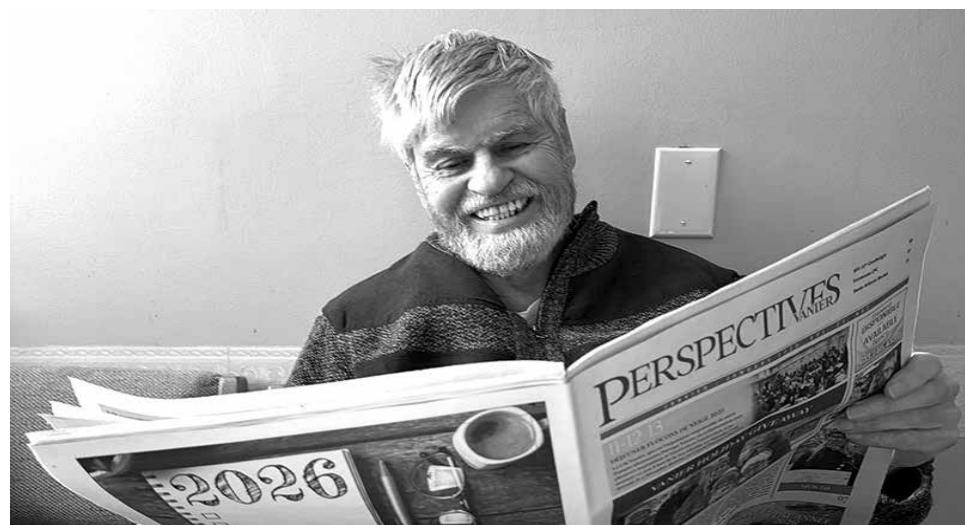
*Thank you!*



## VANIER'S SECRET TREASURES

SAM C. LAB samlab@videotron.ca

Farewell to a Sweet Many Years  
of Column Writing!



(Photo: Christian Marcoux)

Sam C. Lab

It is with regret and a feeling of gratitude -and in a state of shock- that I (gulp!) offer this last and final column to the faithful readers of **Perspectives Vanier**. It has been one sweet ride over more than 22 years!

Over that period of time, thanks to **Christian Marcoux**, managing editor of this vibrant community bilingual newspaper, I have had unfettered *carte blanche* to let loose on whatever subject I chose -from whimsical and deep-felt personal episodes of my blessed, fascinating life, to commentary on national, international subjects and personalities sometimes with ironic tongue-in-cheek humour.



(Photo: Sam C. Lab)

Christian Marcoux

do stand up comedy???

One thing is certain, a writer I am and will always be, even if it is writing only a personal diary, a lifelong practice, or letters and songs for family and friends.

Christian has joked that even on my death bed, I would be writing!

That may be a laugh. But may yet prove to be true. Not such a bad way to go.... with a smile on my face!

So what will I do now that I have been set free from monthly column writing and editing?

I frankly don't know...travel, go to Spain? Go back to teaching guitar, songwriting, creative writing, being an entertainer....



lafontaineandco.com | RE/MAX HALLMARK LAFONTAINE REALTY BROKERAGE | 613.663.2720

**JEAN FORTIN**  
RÉORGANISATION FINANCIÈRE  
Syndics autorisés en insolvabilité

Bureau à Vanier  
Office in Vanier

Un très grand merci à Perspectives Vanier pour ces 22 belles années !

**1 877 995-2433**

Problèmes financiers ?  
Nous pouvons vous aider | Financial problems?  
We can help you

GATINEAU - HULL - OTTAWA

Financial restructuring / Licensed Insolvency Trustees

**THANK YOU** to the whole team at Perspectives for all your work in our community.

You kept us connected and informed, and you will be missed!

Un **GROS merci** à toute l'équipe de Perspectives Vanier pour tout le travail accompli au sein de notre communauté.

Vous nous avez permis de rester connectés et informés, et vous allez nous manquer !

**Stéphanie Plante**  
Conseillère · Councillor  
Quartier · Ward 12 Rideau-Vanier

stephanieplante.ca  
613-580-2482  
stephanie.plante@ottawa.ca





## MARY'S MUSINGS

MARY DUFTON [maryjdufton@gmail.com](mailto:maryjdufton@gmail.com)

### The Joys of Reading

Ever since I was a little girl, I loved to read and still do now. I remember my first books by Dr. Seuss, among them: "Go Dog Go", "Are you, my mother?" and the "Cat in the Hat". While I don't have a favourite author, my adult tastes range from fiction, biographies, autobiographies and psychology as I am a believer in self-improvement.

Every morning, as a retiree, I leisurely read my Globe and Mail and Ottawa Citizen at my kitchen table while eating my breakfast and drinking my coffee until it is time for swimming. Although both papers are available online, I prefer the actual newspaper and probably won't switch over anytime soon. It's not just the factual content, but also the editorials, crossword and other word-related puzzles I look forward to com-

pleting. I also read my astrology forecast each day. Pity the person who calls me when I am in the middle of these reads, as I have been known to be abrupt, even with my mom.

I also have a favourite chair for reclining, to while the hours away with a book or pen and word puzzle. Often, I will fall asleep, particularly in the wintertime when the days are dark and long.

A good book or magazine article allows my mind to wander. Since I use adaptive transit, often, I am a "lady in waiting" sometimes for hours, because I need to give myself lots of time for bookings. Reading allows me to relax and lowers my frustration. This is also the case in waiting during medical or other

appointments. So, wherever I go, I always have something to read.

Since I enjoy cooking and baking, I have several cookbooks on my shelf. Even though I readily refer to google to search for recipes, I will never get rid of these books because I find enjoyment in both the recipes and pictures. I still have my late grandmother's tattered "Five Roses All-Purpose" flour Guide to Good Cooking cookbook from the 1930's. I never knew her, but this vintage gem provides me with insight into the times, where money was tight and stretching meals was critical. I even found one of her handwritten recipes, in pencil, for tomato fruit jam.

I look forward to springtime, when I can take my scooter by the river and sit and

read, with a cold drink, watching the birds and chatting with passersby, and petting their dogs, too.

When travelling by plane, boat or train I will always have something to read to pass the time. However, I do have my limits. I don't read on a bus or in a car, because I feel queasy. In those situations, I grab my earbuds and listen to my playlist of music from a variety of artists from the 60's and beyond. Read any good books lately?

Note: Sadly, this is my last column. Thanks to the Perspectives team. It's been fun! Visit [hydrocephalus.ca](http://hydrocephalus.ca) to read my articles online.

## Merci à la voix qui a raconté Vanier

Le MIFO et l'ensemble de la communauté francophone d'Orléans tiennent à remercier chaleureusement l'équipe et les bénévoles de *Perspectives Vanier* pour leur contribution exceptionnelle au cours des 22 dernières années. Par son engagement constant, le journal communautaire a fait rayonner son quartier, porté les voix de ses citoyens, mis en lumière ses organismes, ses activités et ses débats.

En harmonie avec la mission et les valeurs du MIFO, soit de rassembler, célébrer et faire vibrer la culture francophone, *Perspectives Vanier* a nourri la fierté, le sentiment d'appartenance et la solidarité au sein de la communauté francophone locale.

Merci pour tout,

L'équipe du MIFO

**mIFO**

[MIFO.ca](http://MIFO.ca)

Journée pour célébrer les arts de la scène

# Éclats de scène 2025-2026

JEUDI 12 MARS 2026

## MICHEL BLAIS ET GABRIELLE GOULET

### Cultiver la gratitude

À travers sa conférence sur la gratitude, Michel Blais guide son auditoire avec humour et humanité à travers des réflexions personnelles et essentielles telles que : l'importance de faire une pause pour réellement prendre le temps de prendre le temps; le développement d'une attitude propice à l'appréciation et à la gratitude; la gestion d'une épreuve (deuil) et du questionnement qui s'ensuit; la puissance du legs d'une maman et l'impact de son héritage sur la vie de ses proches. L'activité se poursuivra avec la performance énergique de Gabrielle Goulet.

Cette activité comprend :

- un atelier participatif à 11 h et un spectacle à 13 h. Inscription gratuite au bureau à 613 741-0562
- dîner convivial (10 \$), pour achat du billet utiliser le Code QR



CENTRE PAULINE-CHARRON  
164, RUE JEANNE-MANCE  
OTTAWA

Pour plus d'information  
[www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca)



Cet atelier propose une incursion dans l'univers de l'écriture humoristique, où créativité et sens du timing se rencontrent. Vous apprendrez à identifier les mécanismes du comique – observation, exagération, surprise et rythme – tout en explorant diverses formes d'humour : stand-up, sketch, satire ou chanson humoristique.

CENTRE PAULINE-CHARRON  
164, RUE JEANNE-MANCE  
OTTAWA

Pour plus d'information  
[www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca)



Journée pour célébrer les arts de la scène

# Éclats de scène 2025-2026

MARDI, 31 MARS 2026

## STÉPHANE GUERTIN

### Art de la parole et du conte

Par des jeux d'écriture, d'improvisation et de mise en voix, chacun sera invité à trouver sa propre manière de dire, de partager et de transformer ses mots en performance vivante. Un atelier pour celles et ceux qui souhaitent faire vibrer les histoires – les leurs ou celles des autres – sur scène et dans le cœur du public.

CENTRE PAULINE-CHARRON  
164, RUE JEANNE-MANCE  
OTTAWA

Pour plus d'information  
[www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca)

Cette activité comprend :

- un atelier participatif à 11 h et un spectacle à 13 h. Inscription gratuite au bureau à 613 741-0562
- dîner convivial (10 \$), pour achat du billet utiliser le Code QR



Journée pour célébrer les arts de la scène

# Éclats de scène 2025-2026

MARDI, 17 FÉVRIER 2026  
**JONATHAN DION**  
Écriture humoristique

Cette activité comprend :

- un atelier participatif à 11 h et un spectacle à 13 h. Inscription gratuite au bureau à 613 741-0562
- dîner convivial (10 \$), pour achat du billet utiliser le Code QR



CENTRE PAULINE-CHARRON  
164, RUE JEANNE-MANCE  
OTTAWA

Pour plus d'information  
[www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca)



## SÉRIE SAVOIR et POUVOIR Pour un futur éclairé



Mercredi 4 mars 2026

10 h à 15 h

CPC, Grande salle, 164, rue Jeanne Mance, Vanier

La 6<sup>e</sup> conférence de la Série sera présentée dans le cadre de la Foire annuelle du CPC



Thème de la conférence :  
**La santé des pieds : un pilier de la mobilité et du bien-vieillir**

Conférencier :  
**Dr Antoun Hajj**,

Podiatre propriétaire de PiedRéseau Gatineau. Grâce à son expertise en radiologie, échographie et fabrication d'orthèses sur mesure, il abordera la prévention, les problèmes fréquents et les solutions pour préserver la mobilité, l'autonomie et la qualité de vie, particulièrement chez les personnes de 50 ans et plus.

Ouvert à toutes et à tous. Activité gratuite incluant le dîner. Inscription obligatoire auprès du bureau central au 613 741-0562.

[www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca)

Ontario

# C'est le moment!

Inscrivez votre enfant pour la rentrée 2026.



Écoles  
catholiques  
Centre-Est

[ecolecatholique.ca/inscription](http://ecolecatholique.ca/inscription)



*Une voix francophone qui a marqué Vanier*

Merci Perspectives Vanier pour ces 22 années de proximité, d'histoires et d'engagement envers le journalisme communautaire.



Écoles  
catholiques  
Centre-Est

ON BEHALF OF LA ZAC, MERCI À CHRISTIAN ET À PERSPECTIVES POUR 22 BELLES ANNÉES !

À Christian Marcoux et à toute son équipe,  
merci d'avoir été, pendant tant d'années, le cœur battant de notre communauté. Par votre engagement, votre constance et votre amour du quartier, vous avez informé, rassemblé et donné une voix à Vanier. Votre impact se fera sentir bien au-delà de cette dernière édition.

Merci pour tout ce que vous avez apporté à notre communauté.

*merci beaucoup* 

To Christian Marcoux and his team, thank you for being the heartbeat of our community for so many years. Through your dedication, consistency, and deep care for the neighbourhood, you informed, connected, and gave a voice to Vanier. Your impact will be felt long beyond this final edition.

Thank you for everything you've given to our community.



 mark.sutcliffe@ottawa.ca

 marksutcliffe.ca

  
**Mark  
Sutcliffe**  
**MAYOR · MAIRE**

Merci à l'équipe de Perspectives Vanier de tenir notre communauté informée et connectée depuis 22 ans.

Depuis plus de deux décennies, les résidents apprécient les histoires, les nouvelles locales et le sentiment d'appartenance qu'un journal de quartier comme Perspectives Vanier est le seul à pouvoir offrir.

— Maire Mark Sutcliffe

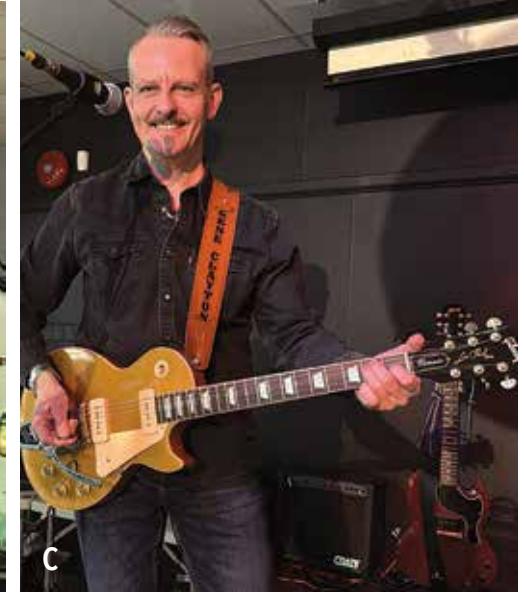
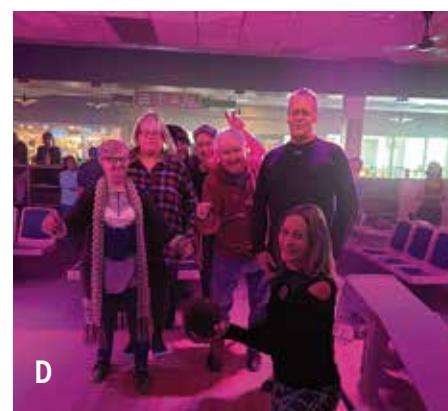
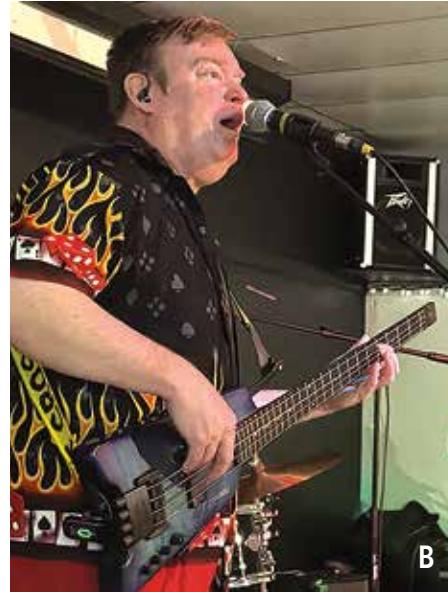
Abonnez-vous à mon bulletin



## RAISE THE ROOF FUNDRAISERS



The Royal Canadian Legion Eastview Branch 462 is facing an enemy they can't ignore. Their hall's roof and aging air conditioning unit need to be replaced at their 294 Cyr Avenue venue. Legionnaires are not known to shy away from a challenge. They are meeting this head-on and are organizing fundraisers. Last Saturday January 10<sup>th</sup>, 2026, it was possible for a mere \$25 at the door to visit their upper lounge and listen to music & dance to seven different bands. The goal is \$20,000. "We raised \$1,400 at the door from our January 10<sup>th</sup> event with bands like: Grumpy Old Men, Kameleon, Arc of Fire, Randy Collins Trio, The Collection, R2B2, Country Reflections & others. We also raised \$1,000 during a Raise the Roof Bowling event held last Saturday January 24, 2026," said Angela Bourassa, President of the Royal Canadian Legion Eastview Branch 462.



A - Grumpy Old Men

B - Arc of Fire Band



C - Gene Clayton was flying solo without the other members of The Alley Cats. "The other members of The Alley Cats had committed to a prior engagement," mentioned Gene.

D - Joe Deangelis was the lead of an event held at the Orleans Bowling Centre at 885 Taylor Creek Drive. Joe (wearing a baseball cap) is the one doing a peace sign over Henry McCambridge's head. Henry took this opportunity to remind all Vanier residents that St. Patrick's Day is inching ever so closely and to mark your calendars and come check out what the Legion Hall has brewing at 294 Cyr Avenue on that day. Angela Bourassa's picture is found on this month's cover page and she was holding a bowling ball in this picture.

E - Scott Voelzing from The Collection

**Funeral Co-operative of Ottawa Inc.**

**Coopérative funéraire d'Ottawa inc.**

**Traditional Funerals - Burials - Chapel**  
**Visitations - Cremations - Green Funerals - Receptions**  
**Pre-Arrangements - Memorial Gatherings - Member Discount**

**Funérailles traditionnelles -Enterrements - Chapelle**  
**Visites - Crémations - Funérailles vertes - Réceptions**  
**Arrangements préalables - Rassemblements commémoratifs**  
**Escompte pour les membres**

**419 St-Laurent Blvd, Ottawa (613) 288-2689**

**info@fco-cfo.coop**  
**www.fco-cfo.coop**

Merci Perspectives Vanier pour 22 ans à nous informer, nous unir et célébrer notre communauté. Vous allez nous manquer !

Thank you, Vanier Perspectives, for 22 years of informing us, bringing us together and celebrating our community. We will miss you!

**Lucille COLLARD**  
MPP | Députée provinciale  
Ottawa-Vanier

**613-744-4484**  
**lucillecollardmpp.ca**  
**lcollard.mpp.co@liberal.ola.org**

**Bureau de circonscription | Constituency Office**  
**237 chemin Montréal Road**  
**Ottawa (ON) K1L 6C7**

**MoneyAdvisors INC.**

**TAX PREPARATION / PRÉPARATION D'IMPÔTS**  
**STARTING AT 59<sup>99</sup>**  
SAME DAY SERVICE AND REFUNDS AVAILABLE

*We would like to thank the dedicated team at Perspective Vanier and many hard working volunteers who have over the last 22 years covered the stories, voices and news of the Vanier community.*

**100-235 Montreal Rd**  
**Vanier, ON K1L 6C7**

**Mon-Fri: 9:30AM to 6PM**

**613-695-PLAN**

# RÉVEILLEZ VOTRE INTÉRÊT POUR LE REER ET LE CELI



Cotisez à votre  
REER au plus tard  
le 2 mars 2026  
pour profiter  
d'économies  
d'impôt pour 2025.

[desjardins.com/reerceli](http://desjardins.com/reerceli)



Certaines conditions et modalités s'appliquent.



**Au nom de l'équipe des services aux personnes âînées du Centre de services Guigues de Montfort Renaissance, nous tenons à exprimer toute notre reconnaissance envers Perspectives Vanier qui, depuis 22 ans, a su refléter la vitalité, la diversité et la résilience de notre communauté.**

**Votre journal a joué un rôle important en offrant une plateforme d'information et de visibilité pour de nombreux organismes et initiatives locales.**

**Perspectives Vanier a toujours été bien plus qu'une publication : c'était un lieu de rencontre, un espace d'appartenance et une voix essentielle pour nos citoyens et citoyennes.**



*Merci*

# Merci

Après 22 ans au cœur de notre communauté, c'est avec beaucoup de tristesse que nous voyons Perspectives Vanier prendre fin. Cette fermeture laissera sans aucun doute un grand vide pour Vanier. Un merci sincère à toute l'équipe et aux bénévoles pour leur engagement et leur travail au fil des années.

— Serge et Le Groupe Guénette

# Thank you

After 22 years at the heart of the community, we are truly saddened to see Perspectives Vanier come to an end. Its absence will undoubtedly be felt throughout Vanier. Our sincere thanks to the entire team and all the volunteers for their dedication and years of hard work.

— Serge & The Guenette Group

## Prêt pour votre prochain chapitre?

Qu'il s'agisse d'une réduction d'espaces ou d'une transition vers la résidence, le Groupe Guénette est composé de spécialistes certifiés de l'immobilier pour les aîné(e)s, prêts à vous guider avec attention.

**Appelez Serge au (613) 701-5511 pour une conversation bienveillante, sans aucune pression.**

## Ready for your next chapter?

Whether downsizing or transitioning into a Residence, The Guenette Group are Certified Seniors' Real Estate Specialists, ready to guide you with care.

**Call Serge at (613) 701-5511 for a caring, no-pressure conversation.**



**Serge Guénette**  
REALTOR® | Agent immobilier

NÉ ET ÉLEVÉ À  
*Vanier*  
BORN & RAISED IN



**RE/MAX**  
HALLMARK® REALTY GROUP  
Brokerage. Independently Owned and Operated | RAISING THE BAR®

**(613) 701-5511**  
[hello@theguenettegroup.com](mailto:hello@theguenettegroup.com)



L'HONORABLE | THE HONOURABLE  
**MONA FORTIER**

Députée | Member of Parliament  
Ottawa-Vanier-Gloucester

Bureau de circonscription | Constituency Office  
233, chemin Montréal Road, Ottawa, ON K1L 6C7

*Félicitations à Perspectives Vanier pour 22 années d'information au cœur de notre communauté. Merci à toute l'équipe et aux bénévoles pour votre dévouement. Et un merci tout particulier à Christian Marcoux, qui a guidé ce journal de main de maître. À l'occasion de cette dernière parution, nous vous exprimons toute notre gratitude. Votre travail a marqué Vanier et restera dans nos mémoires.*

*Congratulations to Perspectives Vanier for 22 years of providing information at the heart of our community. Thank you to the entire team and all the volunteers for your dedication. special thankyou to Christian Marcoux, who has led this newspaper with remarkable skill. As this final issue is published, we want to express our deepest gratitude. Your work has left a lasting mark on Vanier and will not be forgotten.*

**Communiquez avec nous! Contact us!**

[Mona.Fortier@parl.gc.ca](mailto:Mona.Fortier@parl.gc.ca)

(613) 998-1860

[MonaFortier.libparl.ca](http://MonaFortier.libparl.ca)

@EquipeTeamMona

@MonaFortier

@MonaFortier



**VANIER ❤ PERSPECTIVES VANIER**

*Perspectives Vanier,*

Merci du fond du cœur à Perspectives Vanier, qui, au fil des ans, a su aimer, mettre en valeur et raconter les réussites de notre communauté – un travail essentiel qui a contribué à bâtir la communauté fière que nous connaissons aujourd'hui.

Heartfelt thanks to the Perspectives Vanier, who over the years, has loved, highlighted and shared the successes of our community – essential work that has helped build the community we are proud of today.



## LA MAGIE DE NOËL A OPÉRÉ



Kristine St-Pierre a offert un spectacle afin de remercier les donateurs et bénévoles.

La 4<sup>e</sup> édition de Créer la magie de Noël s'est tenue le 7 décembre 2025, dans la salle Kiwanis du Centre Richelieu-Vanier. Il s'agit d'une collaboration entre le Muséoparc de Vanier et le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est. Plus de 400 jouets et 3 750 \$ en dons monétaires ont été amassés pour les enfants, dont les familles fréquentent la banque alimentaire Partage Vanier.

Il y a deux partenaires qui se sont distingués de par leur générosité : l'équipe du Starbucks Canada de la succursale Ogilvie qui a offert du café et Sachi's Café Bistro (sur l'avenue Beechwood) qui a offert du chocolat chaud.

Alain Poirier et son petit-fils Ícaro ont participé en enveloppant des cadeaux (Photo en Une).

## EASTVIEW LEGION BRANCH462

294 Cyr Avenue, Vanier, On, K1L7N7



*Come join us - Soyez des nôtres*

**Friday February 13th  
Valentine's Day Dance**

**Tuesday March 17<sup>th</sup> St. Patrick's Day Celebration  
11am to 9pm**

**featuring the music of Lauren Hall  
and Gib Rozon and the Band**

**Eastview Legion is saddened by the news  
that this will be the final edition of Perspectives Vanier.**

**Thank you to Christian and all the volunteers  
who contributed over the years to our  
Vanier Community Newspaper!**

**2026 Royal Canadian Legion 100<sup>th</sup> anniversary**

**Visit our website [rcl462.ca](http://rcl462.ca) or FB/Eastview Legion  
for more info or call @613 741-9539**

## NEW CLINIC FOR A MORE COMPASSIONATE FUTURE

**SHARON MIKO**

President & CEO

Ottawa Humane Society

It's a question that often leads to heartbreak: "Is there any vet care you can give my pet?" Most of the time, our answer – unless the pet is surrendered – is no.

We've taken many steps to say 'yes' more often to keeping more pets with their people. Despite our efforts, we've still seen a rising number of pets surrendered because their family cannot afford to care for them.

On the 10<sup>th</sup> of December, 2025, a city council decision on the zoning of a property in Vanier may have changed everything. Working with our supporters, community

leaders and Ottawa's veterinarians, we've been planning for the future. City council's decision puts us much closer to building a new Community Veterinary Clinic. If all goes according to plan, in two years we expect to open the clinic's doors and support our very first clients.

The clinic will provide subsidized veterinary services to pets whose families typically wouldn't be able to access veterinary care. It will also house our pet food bank, wellness clinics and dog training classes – it's going to be a complete hub for animal well-being.



(Photo: furnished)

Finding the right location was one of our greatest preoccupations in planning for the clinic. I know all too well that our shelter on 245 West Hunt Club Road is too difficult to reach through public transit. The location in Vanier (old Canada Post building) at 258 Durocher Street is central and has great access to buses – a critical feature to best support the pets who will rely on the clinic.

The clinic will keep more pets with the people who love them, allowing the shelter to be even more prepared for the animals who truly have no other option.

I'm proud of the many hurdles we've leapt over this week, and it's the support of a caring community that will keep our momentum moving forward. As a \$9.4

million project, this is no small feat.

Through the generosity of legacy donors and early supporters, we have secured about a third of the necessary funds to bring the Community Veterinary Clinic to life.

We're looking for leaders who want to help build a more humane and compassionate community for all animals.

Ottawa has shown time and time again that we are a community that cares deeply for animals. The Community Veterinary Clinic is our next leap in creating an even brighter future for the animals counting on us.

Join us in pushing forward one of our biggest projects ever for pets.

## PROGRAMMES SPORTIFS À L'ÉCOLE ASSUMPTION

Notre conseillère municipale Stéphanie Plante était heureuse de partager qu'il existe, au courant de l'hiver 2026, une programmation sportive pour nos jeunes de Vanier, et ce sans inscriptions. Une collaboration entre la Ville d'Ottawa et le CSC Vanier à l'école élémentaire Assumption au 236, avenue Lévis.

Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30 : multisports visant les jeunes de 6-12 ans.

Les lundis de 19 h 30 à 21 h : basketball pour filles de 11-15 ans.

Les mercredis de 18 h 30 à 19 h 30 : soccer libre pour les 6-9 ans.

Les mercredis de 19 h 30 à 21 h : basketball pour les 16 et +.

Les vendredis de 18 h 30 à 19 h 30 : soccer libre pour les jeunes de 10-12 ans.

Les vendredis de 19 h 30 à 21 h : soccer libre pour les jeunes de 13-17 ans.

Ils ont débuté cette programmation au début de janvier 2026. Nous nous devons de vous informer que cette programmation sera offerte jusqu'à la première semaine du mois de juin 2026.



(Photo : bureau de la conseillère Stéphanie Plante)

**La conseillère Plante (à l'extrême droite) était de passage au début du mois de janvier 2026. Vous désirez un peu plus d'information, vous pouvez écrire à : [stephanie.plante@ottawa.ca](mailto:stephanie.plante@ottawa.ca) ou [jeunesse@cscvanier.com](mailto:jeunesse@cscvanier.com).**

« N'oubliez pas de mentionner que ces activités sont offertes gratuitement », a conclu la conseillère Plante.

## SPORTS PROGRAMS AT ASSUMPTION SCHOOL

Our City of Ottawa Councillor Stéphanie Plante was proud to shed some light on a Winter 2026 Drop-In Youth Sports Program. A collaboration between the CSC Vanier and the City of Ottawa at Assumption School at 236 Lévis Avenue.

On Mondays from 6:30 p.m. to 7:30 p.m. a Multisports event for youths between 6-12 years.

On Mondays from 7:30 p.m. to 9:00 p.m. Girls Basketball for girls between 11-15 years.

On Wednesdays from 6:30 p.m. to 7:30 Pick-Up Soccer for youths between 6-9 years.

On Wednesdays from 7:30 p.m. to 9 p.m. Pick-Up Basketball 16 years +.

On Fridays from 6:30 p.m. to 7:30 p.m. Pick-Up Soccer for youths 10-12 years.

On Fridays 7:30 p.m. to 9:00 p.m. Pick-Up Soccer for youths 13-17 years.

They started in early January 2026. That being written they will offer activities until the first week of June 2026. "Don't forget to mention these activities are free," concluded Councillor Plante.

## PARTICIPER À L'ENTAILLAGE ET LA RÉCOLTE D'EAU D'ÉRABLE

Chaque année, le Muséoparc Vanier fait appel à la communauté afin de participer à une étape essentielle à la production de sirop d'érable: l'entaillement des érables. La Cabane à sucre Vanier est d'ailleurs la seule à être active en milieu urbain au pays.

Petits et grands, familles, couples et camarades sont invités à venir dans la forêt du parc Richelieu, à 5 minutes du centre-ville d'Ottawa, pour entailler les érables à sucre de façon traditionnelle : percer des trous dans les érables, insérer des chalumeaux et accrocher des chaudières pour récolter l'eau d'érable, soit la sève sucrée de l'arbre.

Cette eau d'érable sera récoltée plus tard, au printemps, lorsque les journées seront plus chaudes, mais que les nuits seront encore froides. Elle sera ensuite bouillie durant plusieurs heures pour être transformée en sirop d'érable, un liquide doré, ambré et délicieusement sucré!

### Entaillage communautaire des érables

Date : Samedi 14 février 2026  
Heure : De 9 h à 12 h  
Endroit : Cabane à sucre Vanier (320, av. des Pères-Blancs)  
Coût : Gratuit

### Voici quelques informations

Une petite formation sur l'entaillement et sur l'orientation en forêt est proposée toutes les heures, au début de chaque heure. Veuillez apporter une perceuse sans fil et des piles de rechange chargées si vous en avez.



(Photo : courtoisie)

Habillez-vous convenablement selon la météo prévue pour la journée.

Soupe aux pois, café et chocolat chaud seront servis à la Cabane après l'entaillement pour remercier les participants pour leurs efforts.

Stationnement gratuit, mais limité, au Centre Richelieu-Vanier (300, av. des Pères-Blancs, Ottawa). Empruntez le sentier près de la bibliothèque pour vous rendre directement à la cabane. Aucune réservation requise : vous n'avez qu'à vous présenter sur place entre 9 h et 12 h le samedi 14 février 2026.

Alors, profitez du long weekend de la journée de la famille (et du dernier weekend de Bal de Neige) pour participer à cette activité unique qui allie tradition d'antan et plaisirs d'hiver!

## TAPPING AND HARVESTING MAPLE SAP

**Every year, the Vanier Museopark seeks the help of the community to take part in an essential step in the production of maple syrup at its sugar shack: maple tree tapping. The Vanier Sugar Shack is the only operating sugar shack in an urban setting in Canada.**

Young and old, families, couples and friends are invited to come to the Richelieu Park forest, about five minutes from downtown Ottawa, to tap sugar maple trees in the traditional way: drilling holes in the trees, inserting spigots and hanging buckets to collect maple water, the tree's sweet sap.

The maple sap will be harvested later in the spring, when the days are warmer, but the nights are still cold. It will then be boiled for several hours to be transformed into maple syrup, a golden, amber and deliciously sweet liquid!

### Community maple tree tapping event

Date: Saturday, February 14, 2026  
Time: 9 a.m. to 12 p.m.  
Location: Vanier Sugar Shack (320 des Pères-Blancs Ave.)  
Cost: Free

## BADO : LA FRANCOPHONIE À GRANDS COUPS DE CRAYON



(Photo : courtoisie)

Le Muséoparc Vanier a annoncé, l'automne dernier, le lancement de son exposition virtuelle Bado : La Francophonie à grands coups de crayon, qui met en lumière plus de 40 ans de caricatures signées par l'artiste Guy Badeaux, mieux connu sous le nom de Bado. Véritable témoin de son époque, Bado a publié plus de 10 000 dessins au journal Le Droit entre 1981 et aujourd'hui, abordant avec humour et acuité les grands enjeux de l'actualité.

À travers cette exposition, le public est invité à explorer le rôle unique du caricaturiste dans la société et à redécouvrir des moments marquants de l'histoire des francophonies ottavienne, ontarienne et canadienne. Plus de 180 caricatures numérisées y sont présentées, abordant des thèmes tels que la lutte pour la sauvegarde de l'hôpital Montfort, la création d'une université franco-ontarienne, la reconnaissance du bilinguisme à Ottawa ou encore la situation des minorités francophones au Canada.

« Avec ce projet, nous voulons faire découvrir l'œuvre d'un caricaturiste d'importance au Canada, ainsi que sa vision unique sur des enjeux propres aux communautés francophones en milieu minoritaire. En 2019, le Muséoparc avait présenté dans sa galerie l'exposition temporaire Bado : La Francophonie à grands coups de crayon dans sa galerie. La version virtuelle que nous lançons aujourd'hui s'inspire de cette expo-

sition, mais la transpose en ligne afin de rejoindre un public beaucoup plus vaste grâce à l'appui de Musées numériques Canada », a lancé Yves Turbide, directeur général du Muséoparc Vanier.

En plus de retracer l'histoire des luttes francophones des dernières décennies, l'exposition offre un accès privilégié à l'univers créatif de Bado. Les visiteurs y découvrent comment naissent ses idées et la place qu'occupe le dessin d'opinion dans le paysage médiatique canadien.

L'exposition propose également un regard inédit sur le rôle de la caricature dans la presse écrite francophone et sur l'impact qu'elle a eu – et continue d'avoir – sur la défense des droits linguistiques et l'animation du débat public.

« L'exposition propose de revisiter, à travers le crayon de Bado, des jalons historiques qui ont façonné l'identité et la vitalité des communautés francophones en milieu minoritaire. Elle offre à la fois un regard historique et artistique, en mettant en valeur un corpus d'images qui marient humour, critique sociale et mémoire collective », a précisé Yanick Labossière, conservateur du Muséoparc Vanier.

Cette exposition virtuelle a été réalisée grâce à Musées numériques Canada, un programme d'investissement administré par le Musée canadien de l'histoire.

Découvrez dès maintenant l'exposition virtuelle Bado : La Francophonie à grands coups de crayon sur les sites Web respectifs de Musées numériques Canada et du Muséoparc Vanier.

## LE COMITÉ DE LA FRANCOPHONIE DE VANIER A BESOIN DE VOUS!

Les Francophones et les Francophiles de Vanier s'unissent au sein du Comité de la francophonie. Notre raison d'être ? Promouvoir, protéger et célébrer notre belle langue, notre identité, notre culture, notre patrimoine et notre diversité. Nos membres, venus du monde entier, ont présenté une programmation d'activités au cours des dernières années comme : les 5 à 7 en français dans les bars et restaurants locaux, les festivités de la Journée internationale de

la Francophonie (20 mars) et du Jour des Franco-Ontariens et des Franco-Ontariennes (25 septembre), la fête de la St-Jean (24 juin), et CARRÉment allumé ! (Illumination du Carré de la Francophonie en décembre). Les membres actuels recherchent des membres passionnés pour continuer et prendre la relève! Ça vous tente? Envoyez-leur un courriel à : acv.francophonie@gmail.com

**Dignité**  
CHAQUE DÉTAIL COMpte

Nous célébrons chaque vie  
de façon unique  
DEPUIS PRÈS DE 100 ANS

Pendant 22 années,  
le journal  
**Perspectives Vanier**  
a accompagné  
la communauté  
en informant,  
en rassemblant  
et créant des liens  
de mois en mois.

*La maison funéraire  
Racine, Robert & Gauthier souhaite  
souligner avec respect et gratitude  
cet engagement remarquable.*

MAISON FUNÉRAIRE RACINE, ROBERT & GAUTHIER FUNERAL HOME  
180 ch. Montréal rd, Ottawa, On K1L 1B4 613-241-3680

DR LUC DUCHARME & ASSOCIATES

Nous accueillons les nouveaux patients!

Dentisterie Esthétique - Service d'orthodontie - Invisalign - Implants

Services bilingues

613-749-1785 [www.drlucducharme.com](http://www.drlucducharme.com)  
230 Beechwood Ave, Ottawa

**À toute l'équipe de Perspectives Vanier**  
L'Association communautaire de Vanier (ACV) et son Comité de la francophonie (CFV) vous disent un gros merci pour vos 22 années de service pour la communauté de Vanier. Vous avez su nous garder au courant des nouveautés et des événements dans notre quartier, incluant la promotion des activités de l'ACV et du CFV. Votre journal bilingue fut une force rassembleuse et de fierté pour la communauté.  
Vous allez nous manquer.

**To the entire Perspectives Vanier team**  
The Vanier Community Association (VCA) and its Francophone committee (CFV) would like to express our sincere gratitude for your 22 years of service to the Vanier community. You have kept us informed of news and events taking place in our neighborhood, including the promotion of the VCA and CFV activities. Your bilingual newspaper has been a unifying force and a source of pride for the community.  
We will miss you.

**Association Communautaire Vanier**  
Community Association

**Carré de la Francophonie de Vanier**

**CAP**  
Centre d'Accès à la Pensée

## CONSULTATION PONCTUELLE

- écoute professionnelle
- recommandations personnalisées
- accompagnement ciblé
- gratuit et confidentiel

Notre clinique sans rendez-vous devient des **sessions ponctuelles** pour mieux répondre aux besoins de la communauté.

Elles sont offertes aux **jeunes francophones de 6 à 17 ans**.

**CONTACTE-NOUS !**

Réserve ton moment : 613-789-2240  
Lundi à vendredi

En présentiel  
 En virtuel

[CENTRELECAP.CA](http://CENTRELECAP.CA)

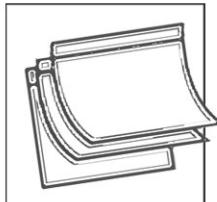
PERSPECTIVES VANIER, FÉVRIER / FEBRUARY 2026



## CAMELOT BÉNÉVOLE DU MOIS

« Je suis camelot bénévole depuis la première édition en décembre 2003. Et je me dois de faire un petit coucou à celui qui m'a approché : M. Léo Lavergne. Léo est un de nos leaders dans la communauté de Vanier et il avait perçu, dès le début, que c'était important d'avoir notre propre journal communautaire et qu'il fallait une équipe

composée de nombreux bénévoles pour faire fonctionner une telle entreprise. Et je voudrais remercier au nom de l'équipe des camelots celui qui s'est dévoué corps et âme afin que nous ayons des nouvelles à distribuer et j'ai nommé : Christian Marcoux », a lancé Guy Cousineau, le dernier maire de la ville de Vanier.



## BABILLARD VANIER CALENDAR



## VOLUNTEER NEWSIE OF THE MONTH



**Souper Fèves au lard et macaroni** - Les Chevaliers de Colomb, Conseil 5571, l'organisent le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois au sous-sol de l'Église Marie-Médiatrice, dès 16 h, et les billets sont disponibles à la porte.

**Bingo mensuel** - Les Chevaliers de Colomb, Conseil Jean-Paul #8585 l'organisent les 1<sup>er</sup> mars, 12 avril et 3 mai 2026 à la paroisse Saint-Sébastien au 1000, Frances. Les portes ouvriront à midi. Le bingo se déroule de 13 h à 16 h.

**Souper Fèves au lard et spaghetti** - Les Chevaliers de Colomb, Conseil Jean-Paul 1 # 8585 l'organisent les 13 mars, 10 avril et 8 mai 2026 à la paroisse Saint-Sébastien au 1000 Frances. Ces soupers auront lieu de 17 h à 18 h 30.

**Déjeuner gratuit** - Les Chevaliers de Colomb, Conseil Jean-Paul 1 # 8585 l'organisent le 26 avril 2026 à la paroisse Saint-Sébastien au 1000 Frances. Ce déjeuner (crêpes, saucisses et fruits) aura lieu de 9 h 30 à 12 h 30 environ.

**Vibration au Djamboola Fitness avec Coach Divine** - Les mercredis (tous les niveaux) de 18 h à 19 h, 1000 rue Frances, Ottawa. C'est un sport de danse en groupe, animé avec de petites chorégraphies faciles à suivre sur des chansons Afro-caribéennes. Pour plus d'informations allez sur : [www.djamboolacoachdivine.ca](http://www.djamboolacoachdivine.ca), [yebesdiv@gmail.com](mailto:yebesdiv@gmail.com)

**Lire et faire lire** - Le programme intergénérationnel s'étend aux écoles Sainte-Anne et Trille-des-bois. Si vous avez 50 ans et plus, aimez les enfants, aimez lire et avez deux heures par semaine à allouer à cette activité, inscrivez-vous à <http://iflontario.ca> pour faire partie d'une de leurs équipes de bénévoles.

**Les Chansonniers d'Ottawa recrutent** - Vous voulez chanter avec eux? Ils recrutent! Envoyez un courriel à : [chansonniers1955@gmail.com](mailto:chansonniers1955@gmail.com)

"I have been a volunteer newsie for Perspectives Vanier since day one starting with the December 2003 issue. I would like to recognize the contribution of Léo Lavergne. Léo is a leader in our Vanier community and he knew, from the get go, that Vanier would benefit from having a community

paper and we needed a large community of volunteers to keep this paper going. I would also like to thank the person who was responsible for finding content for us over the last 22 years: Christian Marcoux," said Guy Cousineau, last standing Vanier Mayor.

## Ryan's CORNER

### Valentine Peace Rose



T. J. Ryan's thirty-two year old, February 14<sup>th</sup>, 1994's, pencil crayon/paper 'Valentine Peace Rose' drawn from John Lennon's May 1971 'Imagine' "... And the world will live as one." Still possible!

**CABANE À SUCRE VANIER SUGAR SHACK VANIER**

# LA CABANE EST OUVERTE! THE SUGAR SHACK IS OPEN!

**DU 15 FÉVRIER AU 19 AVRIL 2026**  
FEBRUARY 15 TO APRIL 19, 2026

**REPAS, BOUTIQUE, TIRE D'ÉRABLE ET AMBIANCE FESTIVE!**  
MEALS, GIFT SHOP, MAPLE TAFFY AND A FESTIVE ATMOSPHERE!

**INFO + MENU**  
300 des Pères-Blancs  
Ottawa (Ontario) K1L 7L5  
613-842-9871  
[cabane@museoparc.ca](mailto:cabane@museoparc.ca)

**MUSÉE PARC VANIER**

# VOLUNTEER DRIVERS NEEDED!

MEALS ON WHEELS  
LA POPOTE ROULANTE  
[OTTAWA]



613-233-2424

Inscrivez-vous dès aujourd'hui pour nous aider à distribuer des repas nutritifs et abordables à ceux qui en ont besoin

## NOUS CHERCHONS DES CHAUFFEURS BÉNÉVOLES !

MEALS ON WHEELS  
LA POPOTE ROULANTE  
[OTTAWA]

Funded by/  
Subventionné par :



Ontario Santé Health Ontario

[mealsonwheels-ottawa.org](http://mealsonwheels-ottawa.org)

Sign up today to help us deliver nutritious and affordable meals to those in need



## Your Home for Comfort, Care, & Confidence

Care needs may change over time — your peace of mind shouldn't.

Enjoy the peace of mind that comes from knowing your monthly rent includes full care — today, tomorrow, and in the years ahead.

*Ask About*  
**BLOSSOM LIVING**

Watch Irene's BLOSSOM story on [YouTube](#)



Suites on our secure, full-care floor include comprehensive care plans & support

**Cité Parkway**  
Retirement Residence™

An All Seniors Care Living Centres Residence

380 LeBoutillier Ave., Ottawa, ON

 **Proudly CANADIAN OWNED & OPERATED**

[www.allseniorscare.com](http://www.allseniorscare.com)

Call to Arrange Your Personal Tour  
**613.288.9225**



## FOIRE D'INFORMATION Bien-être et santé

Mercredi 4 mars 2026

10 h à 15 h  
Centre Pauline-Charron

Le Centre Pauline-Charron invite les ainés à une foire d'information axée sur le bien-être et une santé saine.

### AU PROGRAMME

Ateliers et conférences :

- soins de la peau,
- soins des pieds,
- soins dentaires,
- et plus encore

Kiosques d'exposants :

- services de santé,
- services publics, et
- ressources utiles

### ACTIVITÉ GRATUITE !

Inscription obligatoire

En ligne : [www.lecpc.ca](http://www.lecpc.ca) / Mon Centre de vie active

Par téléphone : 613 741-0562

En personne : Centre Pauline-Charron  
164, rue Jeanne-Mance (Vanier)

Personne contact :  
Céline Brousseau, [programmation@lecpc.ca](mailto:programmation@lecpc.ca)

Ontario

## MERCI ET AU REVOIR

Le Centre Pauline-Charron a été un fier partenaire de Perspectives Vanier depuis ses tout débuts. C'est avec beaucoup d'émotion et de regret que nous prenons acte de la fin de ce journal, tout en étant profondément reconnaissants et fiers d'avoir pu collaborer avec lui pendant toutes ces années.

Pendant 22 ans, Perspectives Vanier a joué un rôle essentiel en informant, rassemblant et donnant une voix à la communauté de Vanier et des environs. Son apport à la vie communautaire est inestimable, et nous lui devons une fière chandelle.

Alors que le rideau tombe sur ce journal communautaire tant apprécié, nous souhaitons profiter de cette occasion pour saluer et remercier chaleureusement **Christian Marcoux**, l'âme et le pilier de Perspectives Vanier tout au long de ces années. Merci, Christian, pour ton engagement, ta passion et ton dévouement envers la communauté. Nous te souhaitons une retraite des plus méritées, remplie de beaux projets et de sérénité.

De toute l'équipe et des membres du Centre Pauline-Charron

PERSPECTIVES VANIER, FÉVRIER / FEBRUARY 2026



## Stay in the know. Stay connected.

Sign up for the Beechwood newsletter to receive timely updates on ceremonies, community gatherings, shared history, and initiatives that bring people together at Beechwood Cemetery.

Insightful. Respectful. Relevant.  
Delivered directly to your inbox.

Call to action:  
Subscribe today and stay in the now.

[www.beechwoodottawa.ca/en](http://www.beechwoodottawa.ca/en)

280 Beechwood Ave, Ottawa - 613-741-9530 - [beechwoodottawa.ca](http://beechwoodottawa.ca)  
Owned by the Beechwood Cemetery Foundation and operated by The Beechwood Cemetery Company

## Restez informé. Restez connecté.

Abonnez-vous à l'infolettre de Beechwood pour recevoir des mises à jour opportunes sur les cérémonies, les rassemblements communautaires, l'histoire partagée et les initiatives qui rassemblent les communautés au Cimetière Beechwood.

Pertinente. Respectueuse. Essentielle.  
Livrée directement dans votre boîte de réception.

Abonnez-vous dès aujourd'hui et restez au cœur de l'actualité.

[www.beechwoodottawa.ca/fr](http://www.beechwoodottawa.ca/fr)